

糖尿病人高血糖注意事項

壹、何謂急性高血糖？

一、糖尿病酮酸中毒

多發生在第一型糖尿病，血糖值常高於 300mg/dL；且伴隨著尿酮或血酮出現。

二、高血糖高滲透非酮酸性昏迷多發生在第二型糖尿病，血糖值常高於 600mg/dL；常伴隨意識改變。

貳、急性高血糖發生時會有什麼症狀？

- 一、多吃、多尿、口渴、體重減輕。
- 二、噁心、嘔吐、腹痛。
- 三、皮膚脫水、乾燥、外表潮紅。
- 四、意識改變、呼吸喘、呼氣有水果味。
- 五、眼眶凹陷。
- 六、心跳快速、低血壓。



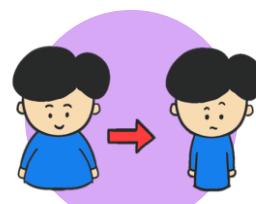
多吃



口渴



多尿



體重減輕



呼吸喘



意識改變



嘔吐



心跳快速

參、什麼情況下會引起急性高血糖？

- 一、其他疾病如：感染、中風、胰臟炎、心肌梗塞等。
- 二、自行停止服用降血糖藥物。
- 三、藥物，如：類固醇、利尿劑…等。
- 四、情緒壓力。
- 五、不知道自己有糖尿病。



感染發燒



中風



心肌梗塞



壓力



注射時間不當

肆、發生急性高血糖時，該怎麼辦？

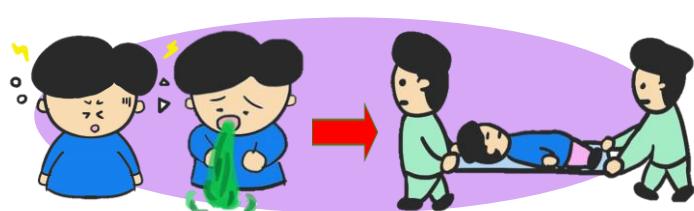
- 一、意識清醒者多攝取水分，監測血糖並依醫囑服用血糖藥或胰島素注射，儘速就醫。
- 二、意識混亂、腹痛、噁心等症狀應立即送醫。



多攝取水分



監測血糖



意識混亂、腹痛、噁心等症狀
應立即送醫

伍、諮詢服務電話

(02) 89667000 轉 1341 (糖尿病衛教室)

(02) 89669000 (預約掛號專線)

陸、參考文獻：

1.社團法人中華民國糖尿病衛教學會(2024)。糖尿病衛教核心教材。臺北市：中華民國糖尿病衛教學會，p167-178。

2.衛生福利部國民健康署(2022)。糖尿病與我。臺北市：國民健康署。

3.圖片繪製:陳宣君

柒、複習一下

- () 問題 1：高血糖發生時會有多吃、多尿、口渴、體重減輕等症狀。
- () 問題 2：西藥不宜吃太多所以如果吃感冒藥就把降血糖藥物停掉。
- () 問題 3：糖尿病人如發生噁心、嘔吐、腹痛。意識改變、呼吸喘、呼氣有水果味，可能就是高血糖酮酸中毒馬上就醫

正確答案

問題 1： 問題 2： 問題 3：