糖尿病人胰島素藥物注意事項

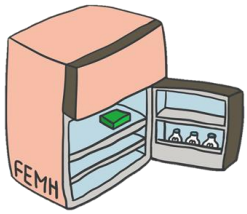
壹、注射胰島素的原因

胰島素是人體胰臟所分泌的一種荷爾蒙，當糖尿病人缺乏胰島素時，可直接補充胰島素治療糖尿病。

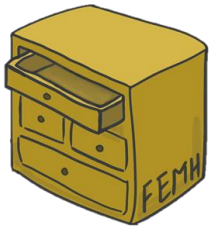
貳、胰島素藥物保存

一、使用中的胰島素藥物治療在常溫(30 度以下)可保存一個月，避免暴露於過熱、日光直射或過冷。

二、未開封的胰島素藥物治療應儲存於 2~8 度冷藏，可保存至其有效期限，但不可冷凍。



冰箱冷藏

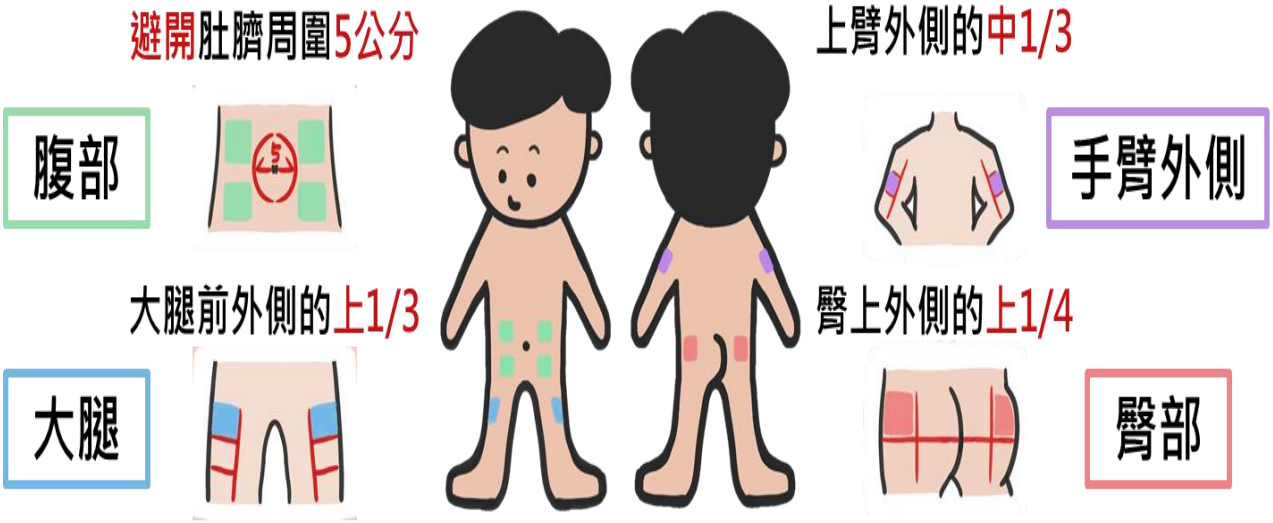


室內陰涼處

參、胰島素藥物注射

一、胰島素藥物治療與用餐時間配合須依照醫師處方指示。原則上速效、短效或混合型胰島素需要飯前 15 分鐘前注射。

二、胰島素藥物治療一般採取皮下注射，可選取腹部、大腿前外側的上 1/3、手臂外側或臀部外側等脂肪豐富的部位輪流注射。



三、胰島素藥物藥物注射可能發生紅腫、凹陷或硬塊等現象，為避免發生脂肪代謝障礙(脂肪增生或萎縮) 注射部位請依照衛教護理師建議系統性輪替，同一區塊內接連的注射針距應保持一指寬。



四、若發生上述狀況，應立即請醫護人員衛教師做評估。請勿按摩或熱敷，以免影響藥效導致血糖值起伏過大。

五、注射胰島素病患抽血時注意事項：

(一)抽飯前血時:請勿注射當次的胰島素，等抽完血要吃正餐前再注射胰島素。

(二)抽飯後 2 小時血糖時:按時注射當次的胰島素，餐前胰島素注射完馬上用餐，吃第一口飯開始算 2 小時抽血。

六、使用過的針具處理

建議將使用過的針頭或空針裝在堅硬不易穿透之容器，帶回醫療院所處理，不可丟入一般垃圾桶。



一般垃圾桶



不易穿透之容器

肆、諮詢服務電話

(02)77281341 （糖尿病衛教室）

(02)89669000 （預約掛號專線）

伍、參考文獻：

1. 社團法人中華民國糖尿病衛教學會(2018)。*糖尿病衛教核心教材*。臺北市：中華民國糖尿病衛教學會。

2. 衛生福利部國民健康署(2015)。*糖尿病與我*。臺北市：國民健康署。

3. 社團法人中華民國糖尿病衛教學會(2018)。*胰島素注射指引*。臺北市：中華民國糖尿病衛教學會。

4. 講糖(2020)。哪些部位可以注射胰島素？檢自：https://www.dmtalks.com.tw/content/2110

5. 圖片繪製:陳宣君

陸、複習一下

( ) 問題 1：胰島素是一種從胰臟分泌的荷爾蒙，它能協助醣類的代謝，可以降低血糖。

( ) 問題 2：胰島素一定要放在冰箱冷藏儲存。

( ) 問題 3：餐前胰島素注射後 15 分鐘內要進食，以預防低血糖。

正確答案

問題 1：○　問題 2：X　問題 3：○

編印單位:護理部 糖尿病衛教室(DM-012）
編印日期: 2018 年 09 月 13 日第 1 版
修訂日期: 2021 年 03 月 01 日第 3 版
全院編碼:亞東醫院出版品（SH468）
材物編碼: MS4905Z049
宗　　旨: 持續提升醫療品質
　　善盡社會醫療責任
願　　景: 成為民眾首選的醫學中心