

術後腹部傷口照顧需知

壹、傷口照顧注意事項

- 一、傷口保持清潔乾燥，若紗布滲濕超過一半，需立即更換敷料。
- 二、可使用束腹帶以減少傷口牽扯。
- 三、咳嗽或下床活動時，可用雙手壓住傷口，減少傷口牽扯引起的疼痛。
- 四、傷口縫線約7~10天拆線，但仍需經主治醫師評估可拆線時間。
- 五、傷口周圍皮膚癢時，勿用手抓癢，可用輕拍方式止癢。
- 六、皮膚脆弱敏感的病人，可以考慮選購低過敏的紙膠。

貳、居家換藥原則

- 一、傷口外觀乾燥或貼有透明敷料(圖一)，返家後不需換藥，只需持續保持傷口乾燥，如果敷料滲濕請立即更換，等待下次回診時醫師會評估傷口癒合情形並幫您換藥。
- 二、若有滲出液，需依下列步驟照護傷口：
 - (一)準備用物(圖二)：
 - 1.無菌紗布。
 - 2.無菌棉棒。
 - 3.水溶性優碘或依醫囑選用消毒溶液。
 - 4.無菌生理食鹽水。
 - 5.透氣膠帶。



圖一 貼透明敷料(防水的)



圖二 傷口照護用物

(二)使用肥皂洗手。

(三)除去舊紗布：

若紗布黏著於傷口，可用生理食鹽水潤濕後再移除。

(四)準備清洗傷口用之生理食鹽水、優碘溶液或依醫囑選

用消毒溶液，並將溶液以無菌法倒出。

(五)以無菌技術清潔傷口：

- 1.以生理食鹽水棉枝從傷口縫線處由上而下清潔傷口
(或以傷口為中心由內往外環狀消毒)(圖三)。
- 2.以乾棉枝吸乾生理食鹽水，再以優碘
棉枝消毒(視傷口情形執行)。
- 3.待乾燥後覆蓋紗布。

(六)將紗布覆蓋傷口後，以透氣膠帶固定。

(七)完成換藥後，用肥皂清洗雙手。



圖三 環狀消毒方式

參、 觀察傷口狀況，若有以下情形，需立即回診

- 一、傷口有明顯的紅、腫、熱、痛情形，或出現膿樣分泌物、
分泌物有臭味時，請立即回診。
- 二、病人有發燒超過 2 天以上，或是發燒超過 38 度時，請
立即回診。

肆、 諮詢服務電話

(02)89667000 轉 4991 (一般外科病房)
(02)89669000 (預約掛號專線)

伍、參考文獻

李滿梅、林惠娟 (2021) · 手術後期的護理技術，內外科護理技術(9 版) · 台
北市：華杏，152-155。

陸、複習一下

問題 1:()傷口周圍皮膚有癢及發紅情形屬正常狀況，可不必理會，可用手抓癢。

問題 2:()若傷口有明顯紅、腫及出現膿樣分泌物情形或有持續發燒超過 38 度
情形，需立即回診。

問題 3:()返家後若傷口有滲濕情形不需理會，不必立即換藥。

正確答案

問題 1： 問題 2： 問題 3：

編印單位:護理部 9G (GS-001)
編印日期: 2008 年 12 月 04 日第 1 版
修訂日期: 2024 年 12 月 18 日第 7 版
全院編碼:亞東醫院出版品 (SH472)
材物編碼:MS4905A819
宗 旨: 持續提升醫療品質
願 景: 善盡社會醫療責任
願 景: 成為民眾首選的醫學中心