

# 嬰兒配方安全餵食的護理指導

配方奶的成分與母乳不同，母乳的營養成分可提供寶寶免疫力，容易消化吸收，且有助於兒童智商的發展；當產後因故無法以母乳哺育寶寶時，需使用配方奶，所以正確沖泡的方式很重要。

## 壹、清潔與消毒奶瓶用物準備

- 一、專用奶瓶消毒鍋。
- 二、奶瓶準備 6~8 支奶瓶。
- 三、奶瓶清潔刷：1 支。
- 四、奶瓶夾：1 支。

## 貳、常見的奶瓶消毒方法

### 一、傳統消毒法(圖一)：

玻璃奶瓶在冷水時放入消毒鍋內煮，煮沸後再將奶蓋、奶嘴用夾子放入繼續再煮 3-5 分鐘。若為塑膠壓克力奶瓶，則等水煮沸後再一同放入消毒鍋中煮 3-5 分鐘。

### 二、蒸氣消毒鍋(圖二)：

使用前先在不鏽鋼底盤倒入約 100c.c 的水，再將洗淨的奶瓶放入消毒鍋內，藉由高溫加熱使鋼盤中變成水蒸氣以達到消毒效果。

### 三、蒸氣+烘乾消毒鍋(圖三)：

除蒸氣消毒鍋效果還合併有烘乾功能，在消毒後進行約 40-60 分鐘的烘乾，讓洗淨消毒後的奶瓶維持乾燥清潔。



圖一 傳統消毒法



圖二 蒸氣消毒鍋



圖三 蒸氣+烘乾消毒鍋

#### 四、奶瓶消毒注意事項：

(一)不可使用微波爐消毒或加溫奶瓶。

(二)在每次泡奶時都要使用消毒過的奶瓶，避免引發腸胃炎。

#### 參、如何沖泡配方奶才正確？

一、沖泡配方奶前要先洗手，確認配方奶在有效期限內。

二、使用煮沸後至少 70°C 的熱開水沖泡。並在手背內側測試溫度是否適宜。

三、依奶粉罐上標示做調配，奶粉一匙是指一平匙，不要刻意舀多像凸起的小山尖，也不要用力壓實匙內的奶粉，以免破壞原先設計的濃度。

四、均勻左右搖晃奶瓶至無奶塊，避免用力搖晃產生過多氣泡。

五、外出時不便取得 70°C 的開水，可用室溫的開水取代，但記得要當餐使用完畢，不要隔餐，避免孳生細菌。

#### 肆、諮詢服務電話

(02) 89667000 轉 1425 (嬰兒室)

(02) 89669000 (預約掛號專線)

#### 伍、參考文獻

蔣立琦、蔡綠蓉、黃靜微、邱淑如、毛新春 (2023)• 兒科護理學 (52-65 頁)• 華杏。

#### 陸、複習一下

問題 1:( )奶瓶傳統消毒法：玻璃奶瓶在冷水時放入消毒鍋內煮，煮沸後再將奶蓋、奶嘴用夾子放入繼續再煮 3-5 分鐘。若為塑膠或壓克力奶瓶，則等水煮沸後再一同放入消毒鍋中煮 3-5 分鐘。

問題 2:( )奶瓶消毒不可使用微波爐消毒或加溫奶瓶。

問題 3:( )沖泡配方奶至少 70°C 的熱開水沖泡。讓寶寶喝奶前，記得要在手背內側測試溫度是否適宜。

#### 正確答案

問題 1：○ 問題 2：○ 問題 3：○

編印單位:護理部 BR (Obs-027)  
編印日期: 2010 年 07 月 01 日第 1 版  
修訂日期: 2024 年 12 月 18 日第 7 版  
全院編碼:亞東醫院出版品 (SH1031)  
材物編碼: MS4905Z300  
宗旨: 持續提升醫療品質  
善盡社會醫療責任  
願景: 成為民眾首選的醫學中心