

亞東紀念醫院

睡眠檢查須知

- 請您依照排程預約單上檢查日與報到時間提前 20 分鐘到院檢查，攜帶**健保卡及檢查申請單**前來報到，如不克前來或無法準時到院檢查，請您於週一至五 10:00~17:00 來電告知或更改時間，睡眠中心日間聯絡專線(02)7728-1551。
- 如有**心腦血管、癲癇、肺部相關病史或活動能力受限、行動不便者**，**務必安排**一位親友全程陪同執行檢查。
- 若更改檢查時間，則回診看報告日期也必須更改，做好**檢查後 14 天**，請自行重新掛號回診看報告，上網更改預約日期或撥打(02)8966-9000 人工預約掛號。

檢查注意事項

1. 檢查前幾天請維持平常作息。當天避免刺激性如:菸、酒、茶、可樂、咖啡等。
2. 睡眠檢查前一星期內感冒患者，或檢查當天身體不適,請致電到睡眠中心更換檢查時間。
3. 一般藥物可照常服用，平常有服用安眠藥者(須醫師處方許可)，檢查當晚待檢查裝備穿戴完畢後可服用，並將您平時服用的藥物一同攜帶入院。
4. 請先行於家中完成吃飯、洗澡、洗頭等事。受檢前洗頭，洗澡，髮根頭皮必須**完全吹乾**，頭髮禁止塗抹髮油或噴髮膠等...
5. 受檢前請先清潔臉部，男性要刮鬍子，女性不化妝、勿塗任何乳液及藥品，勿塗指甲油，如皮膚易過敏發紅者，請自備免敏膠帶。
6. 請著寬鬆衣物如：短褲、運動衫或自行攜帶睡衣，禁止穿連身裙褲、緊身褲及牛仔褲。
7. 廁所設於房間外，半夜頻繁如廁者，建議自備尿壺，可降低進出房間次數。
8. 受檢期間，為避免干擾儀器，病患或家屬**請將手機關閉**，以免干擾檢查進行。如家屬有事聯絡，請打 睡眠中心夜間聯絡專線(02)7728-1389。
9. 就寢時間約為報到後一小時，檢查結束時間約為隔日六點左右，頭上會遺留少許電極膏，只需擦拭或用熱水清潔即可去除。
- 10 醫院有提供枕頭(病人)、棉被(病人及陪客)均為單一尺寸，如果個別需求可自行攜帶枕頭及棉被。請勿帶貴重物品到中心。
11. 檢查完 **14 天**後回門診看報告。

睡眠中心檢查地點導引

~本中心位於新大樓北棟 **B1 婦女中心**~

- 平日晚間十點後抵達者/週末受檢者因醫院夜間管制，需統一由 急診右側防疫通道、南棟後門(機車停車場)進入。
- 走至本院新院區一樓大廳，自手扶梯或 46 號安全門階梯下至 B1，行動不便者請搭乘電梯，本中心位於 B1 誠品美食街入口 斜對角的婦女中心。
- 抵達後請按大門右側門鈴，以便通知檢查人員您已抵達。



編印單位：胸腔內科 睡眠檢查中心
編印日期：2022 年 5 月 5 日第四版
全院編碼：亞東醫院出版品 SH347
**宗 旨：持續提升醫療品質
善盡社會醫療責任**
願 景：成為民眾首選的醫學中心