

糖尿病急性合併症及處理方法

糖尿病是一種慢性疾病，需要儘早診斷及規則的治療，否則容易產生併發症，危及性命及健康。糖尿病病人急性合併症常見有高血糖或低血糖之症狀。

壹、高血糖

一、症狀有哪些？

- (一)極度口渴、頻尿、多吃、體重下降。
- (二)噁心、嘔吐、腹痛。
- (三)皮膚脫水、乾燥；眼眶凹陷。
- (四)心跳加速、呼吸喘、血壓下降。
- (五)神智不清。

二、發生高血糖的處理方法：

- (一)測血糖。
- (二)多喝水。
- (三)馬上就醫。

三、如何預防：

- (一)按時吃藥或注射胰島素，不可任意停藥。
- (二)遵守飲食計畫，按醫護人員及營養師的指示進食。
- (三)每天測量血糖、適度運動。
- (四)按時回院複診。
- (五)有噁心、嘔吐或發燒時，勿任意停藥，應立即就醫。

貳、低血糖

一、定義：是指血糖低於 70mg/dl。

二、症狀有哪些？

- (一)會有肚子餓、發抖、心跳加速、頭暈、全身無力、冒冷汗。
- (二)如未立即處理，將導致視力模糊、意識不清、抽筋、昏迷。

三、發生低血糖的處理方法

- (一)意識清醒、可以配合者，可飲用含糖食物或含糖飲料，10~15 分鐘未改善可以再食用一次。

(二)意識不清、無法合作者，協助病人頭部側放，將蜂蜜、糖漿塗於病人口腔頰內、舌下促進糖份吸收。

(三)維持病人呼吸道通暢(病人頭部側一邊，有口水時會流出不會嗆到)。

(四)若低血糖一直沒改善請立即就醫。

四、如何預防低血糖

(一)牢記低血糖症狀，三餐定時定量。

(二)運動前應先補充點心，若從事劇烈運動則每 30 分鐘進食一份食物。(一份食物=一片吐司=四片餅乾。)

(三)生病食慾差時，可吃含糖或飲料來代替食物。

(四)每天測量血糖，隨身攜帶糖果、果汁備用。

(五)定期門診追蹤檢查。

參、諮詢服務電話

(02) 89667000 轉 2635(新陳代謝科病房)

(02) 89669000 (預約掛號專線)

肆、參考資料

朱志勳、何橈通、李弘元、杜思德、沈宜靜、辛錫璋、蔡世澤等(2018)·糖尿病足·於許惠恒總校閱，2018 糖尿病臨床照護指引(初版，150-155 頁)，台北市：華杏。

胡月娟(2016)·內分泌系統疾病之護理·於劉雪娥總校閱，成人內外科護理下冊(七版，754-755 頁)，台北市：華杏。

伍、複習一下：

問題 1：()高血糖症狀：極度口渴、頻尿、多吃、體重增加。

問題 2：()低血糖是指血糖低於 70mg/dl。

問題 3：()每天測量血糖，三餐定時定量可預防低血糖。

正確答案：

問題 1：X 問題 2：O 問題 3：O

編印單位:護理部 6B (DM-002)
編印日期:2008 年 06 月 30 日第 1 版
修訂日期:2020 年 10 月 31 日第 5 版
全院編碼:亞東醫院出版品(SH430)
材物編碼: MS4905A824
宗 旨: 持續提升醫療品質 善盡社會醫療責任
願 景: 成為民眾首選的醫學中心