

胰臟炎的照護指導

壹、何謂胰臟炎

胰臟在人體的內分泌及外分泌功能佔重要的角色，當胰臟異常時，有可能造成胰臟有發炎、出血、壞死現象或血糖代謝(糖尿病)上的問題。

貳、造成胰臟炎的原因

可能原因有膽道膽管疾病、飲酒、高三酸甘油脂血症、藥物、腫瘤引起等。

參、胰臟炎的症狀

- 一、在發作 24 小時內，上腹痛或左上腹疼痛，會轉移至背部和上腹部出現劇痛、胸骨下回縮痛。
- 二、體重減輕、噁心、嘔吐、發燒。
- 三、嚴重者會有顏面蒼白、發紺、血壓和體溫下降、脈搏微弱、四肢冰冷、盜汗等現象。

肆、住院照護事項

- 一、急性期要禁食（禁食包括開水），主要目的是減少胰臟的活動及分泌。
- 二、若合併噁心、嘔吐等症狀，經醫師評估必要時會放置鼻胃管減壓引流，以減少對胰臟的刺激，每日及需要時應使用牙刷或漱口水清潔口腔，以去除口腔異味。如放置鼻胃管會固定於鼻子或臉頰處，翻身及坐起來移動身體時，請注意鼻胃管的固定，小心避免拉扯。
- 三、住院中將定時監測血糖變化，並視情況給予注射胰島素以治療血糖過高。
- 四、當病情許可，依醫生指示後可由開水開始進食，若喝水後無腹痛、噁心、嘔吐不適等現象，經醫師指示再依序改為米湯、清稀飯、溫和飲食、軟質飲食、低油飲食。

伍、居家注意事項

- 一、戒酒，不可飲用含酒精的飲料，預防胰臟炎再復發。

二、當感覺腹部疼痛加劇、頭昏不適、噁心、嘔吐等不適情形，請立即返院就醫。

三、飲食注意事項：

(一)均衡選擇六大食物，如奶類(脫脂乳製品為主)、肉類、豆類、蔬菜類、水果類、主食類、油脂類。且僅使用適量調味品。肉類以瘦肉為主，且避免產氣食物，如豆類、韭菜、洋蔥、青椒等。

(二)多利用蒸、煮、涼拌等不必加食用油的烹調方式，避免炒、煎及炸的食物，如：炒飯、炒麵、油麵及蠶豆類食物。

(三)少量多餐。

(四)若長期使用低油飲食者，應補充脂溶性維生素 A、D、E。

(五)忌食用高油脂食物，例如豬皮、雞皮、鴨皮、肥肉、油豆腐、麵筋、油炸豆包、橄欖、椰子肉、奶精、酪梨、堅果、芝麻、花生、蛋黃醬、沙拉醬、沙茶醬、各種中西式點心、蛋糕、爆米花、洋芋片、巧克力等。

陸、諮詢服務電話：

(02)89667000 轉 4891 (肝膽腸胃科病房)

(02)89669000 (預約掛號專線)

柒、參考資料

李和惠、林麗秋(2019)·消化系統疾病之護理·於劉雪娥總校閱，內外科理(上冊)(六版，811-815頁)·華杏。

玖、複習一下

() 問題 1：造成胰臟炎常見原因有長期飲酒過量、高三酸甘油脂。

() 問題 2：胰臟炎在急性期時仍可進食，不要吃太油膩就好。

() 問題 3：胰臟炎疼痛位置在上腹部或左上腹，且會轉移到背部。

正確答案

問題 1：○ 問題 2：X 問題 3：○

編印單位：護理部 8G(GI-002)
編印日期：2008 年 12 月 08 日第 1 版
修訂日期：2021 年 10 月 31 日第 5 版
全院編碼：亞東醫院出版品 (SH480)
材物編碼：MS4905Z092
宗旨：持續提升醫療品質
善盡社會醫療責任
願景：成為民眾首選的醫學中心