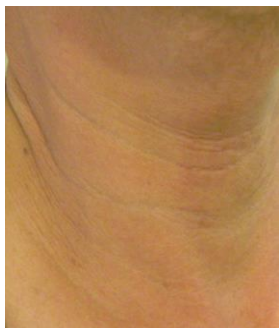


皮膚反應及照護



發紅反應



濕性脫屑



色素沉著



感染發炎



乾脫屑/脫皮

請知會你的
主治醫師
或護理師

皮膚照護



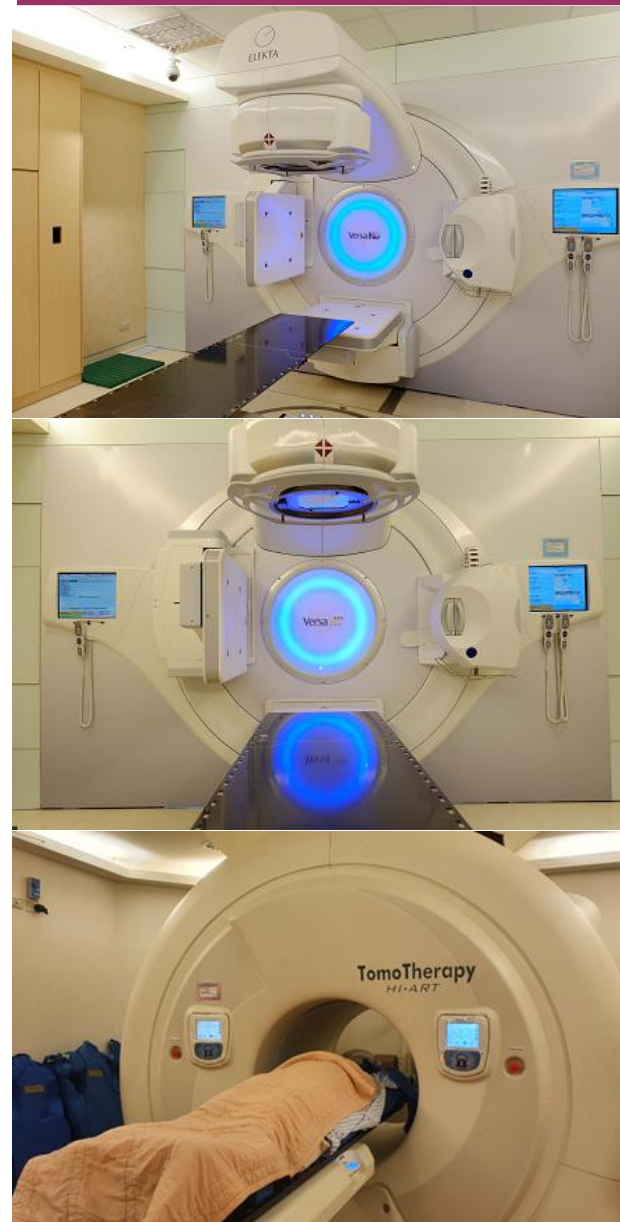
醫師建議可使用預防性敷料
貼膜或肌膚修復霜可含金盞
花或玻尿酸
使用頻率:每日約2至3次

放射腫瘤科關心您
諮詢電話: 02-77281022

編印單位: 放射腫瘤科
編印日期: 2024年07月09日
全院編碼: 亞東醫院出版品SH944

宗旨: 持續提升醫療品質
善盡社會醫療責任
願景: 成為民眾就醫首選的醫學中心

頭頸部放射線治療



治療前定位準備



門診衛教



模型製作



電腦斷層定位

頭頸部復健運動

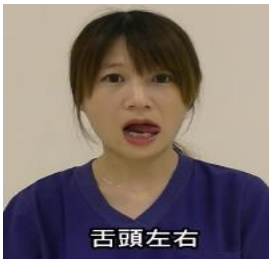
運動前四小叮嚀
姿勢正確 正常呼吸
持續作 放輕鬆



展唇



大口笑



舌頭左右



例如像啣唇



首先是低頭的動作



以及仰頭的動作



頭盡量向左轉90度



同側手反向施力



右手用力推它



首先可以把下巴往前傾

運動每回早晚各五次
每次動作持續1分鐘
逐日增次 量力而為



口腔保健

