

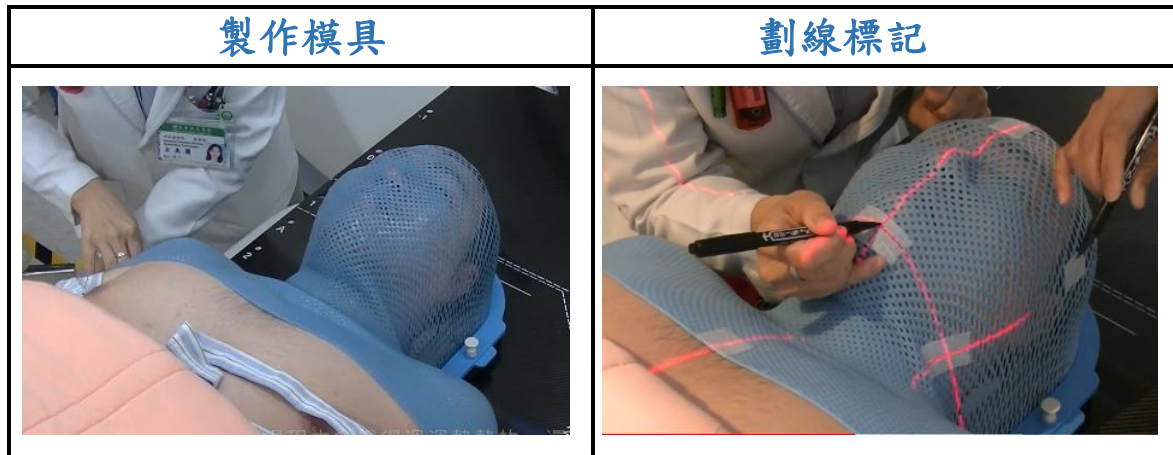
頭頸部放射線治療護理指導

壹、前言

放射治療前流程包含如下

一、定位（製作模型+電腦斷層定位）

圖一 常見的模具製作及平躺姿勢



二、定位完後，身上會有定位標記，請維持到整個療程結束。

三、劃線位置，可用溫水沖洗清潔，使用毛巾按壓以吸乾水份。

勿用肥皂或清潔用品，盡量保持定位線的完整。

四、根據您的病情與身體狀況，醫師設計放射治療計畫。

五、定位後，約需等待 1-2 週，請耐心等待電話通知治療時間。

六、檢查口腔狀況：治療前先會診牙科醫師，評估牙齒狀態，治療完後每半年定期牙科檢查口腔。

七、注意維護口腔衛生，建議病患餐後使用漱口水漱口或刷牙、睡前必須徹底刷牙，平常多漱口、維持口腔清潔。

建議使用含氟之牙膏、軟性牙刷。

八、溫和清理鼻腔分泌物

治療期間，尤其是鼻腔照射區，造成鼻黏膜或流鼻水的現象，清洗鼻腔的分泌物。

建議使用：

洗鼻器沖洗或已耳鼻喉科專用細綿枝，沾取生理食鹽水清拭鼻腔。切勿大力擤鼻涕，否則會造成脆弱的鼻腔黏膜微血管破裂而出血，若覺得鼻腔黏膜乾澀或容易出血，清洗完後可用醫師建議藥膏或凡士林保濕。

貳、以下依據您的治療部位，所產生急慢性副作用反應及照護方式及建議：

圖二 副作用及照顧方法

皮膚炎	軟質食物	辛辣食物	酒 類	吞嚥困難
				

一、急性副作用

- (一) 皮膚炎(放射線照射後二到三週照射部位可能會發生輕微紅熱反應、約在治療四週後會發生色素沉著，皮膚乾脫屑或脫皮，嚴重時可能會發生水泡及破皮。

建議：

1. 每次治療前 4 小時、未經醫護人員同意之任何護膚產品或塗抹藥膏。
2. 對於紅疹或乾性脫屑的皮膚，可使用含金盞花 (calendula)、玻尿酸之護膚產品輕輕塗抹，不可用力擦拭，但當濕性脫皮則停止使用。

- (二) 口腔黏膜、口腔疼痛導致吞嚥困難、口水變少導致口乾不適、食道炎(胸口不適)、味覺遲鈍，因治療引起吞嚥異物感或疼痛。

建議：

1. 攝取蛋白質(魚、肉、蛋、奶、豆)、蔬菜(煮熟)、水果、

多喝水(2000-2500cc)，禁抽菸、酒、刺激性太燙食物等。

2. 如因口腔黏膜炎導致進食不易，體重明顯減輕，醫師則會建議放置鼻胃管，幫助您進食以完成治療。

3. 進食軟質或流質及易消化食物，減少因咀嚼造成的口腔疼痛。

4. 依照口腔黏膜炎程度，可依照醫囑使用止痛劑。唇部嚴重乾燥時容易出血，可使用無色唇膏或凡士林等，維持唇部濕潤以避免乾燥出血。

二、慢性併發症：依劑量及治療位置的不同有不同表現，通常在治療完成後數月後出現，如有以下不適(圖示)或其他症狀，請諮詢您的主治醫師。

圖三 症狀表徵

口 乾	頭頸部僵硬	牙關緊閉/ 張口困難
		

參、治療結束：維持足夠營養，睡眠充足，培養運動習慣，保持愉快心情。

肆、門診追蹤：定期安排回診追蹤。

伍、諮詢服務電話

一、(02)7728-1031 或 7728-1022 (放射腫瘤科 B1 門診櫃台)

二、網路掛號可預約期間為三個月，或撥打預約掛號專線：
(02) 8966-9000。

陸、參考文獻：

- 一、陳敏銓等合著(2017)·癌症護理學(第二版)·台北：華杏。
- 二、盧淑芬、林小玲、楊美華、馮容莊、廖家惠、陳玉枝（2013）·
建立癌症病人口腔照護之臨床照護指引，榮總護理，
30(2)，153-165。https://doi:10.6142/VGHN.30.2.153。
- 三、張黎露、周繡玲、邱文姿、謝嘉芬、李佳諭、謝忱希、
洪敏瑛、蔡玉真（2015）·放射線治療之皮膚炎預防及
照護指引，腫瘤護理雜誌，15，81-98。
https://doi:10.3966/168395442015121503006
- 四、廖婉如、余偉華、陳淑娟（2020）。提升頭頸部腫瘤術後
病人自我口腔照護。台灣醫學，24(1)，84-91。
https://doi.org/10.6320/FJM.202001_24(1).0009
- 五、Chou, H. L., Shueng, P. W., Liao, L. J., Hsu, C. X., Kuo, D. Y.,
Lo, W. C.,...& Hsieh, C. H. (2019). Prophylactic NS-21
maintains the skin moisture but does not reduce the severity of
radiation dermatitis in patients with head and neck cancer: a
randomized control trial. Radiation Oncology, 14(1), 1-9.

編印單位：放射腫瘤科

編印日期：2024 年 07 月 09 日第 5 版

全院編碼：亞東醫院出版品 SH528

宗 旨：持續提升醫療品質

善盡社會醫療責任

願 景：成為民眾首選的醫學中心