

《手腕式心電圖記錄器》

壹、什麼是手腕式心電圖記錄器檢查？

這是一項非侵入性的檢查，利用心電圖電氣生理紀錄原理，來偵測病患是否有心律不整。

貳、什麼人需要做手腕式心電圖記錄器檢查？

心律不整最好的診斷方法，是在發作的同時紀錄心電圖。一般人心律不整的症狀包括心悸、胸悶、氣促、頭暈、胸痛，嚴重時甚至有全身無力、倦怠、呼吸困難、頭暈等。病人因此至門診求治時，醫師經過病史及身體檢查後，若懷疑病人有心律不整，一般會安排 12 導程心電圖檢查，這是最方便也是最常用的方法，然而許多病人的心律不整不是持續的，而是偶發或陣發性的，這時醫師還會安排二十四小時心電圖檢查，將心電圖的貼片貼在胸前，再將記錄器帶回，記錄一天二十四小時的心電圖，如此可以用較長的時間來評估心律不整的發作及嚴重性。但若是發作的頻率低，並非每天發作，二十四小時心電圖未必能診斷出心律不整，會安排手腕式心電圖記錄器檢查，讓病人隨身攜帶，當發生心悸等不舒服的症狀再按壓紀錄心電圖，可以配帶七天，使得成功捕捉心律不整的機率提高。

參、檢查過程：

- 一、檢查當週可以服藥、可以進食用餐，不需特別限制。
- 二、將手腕式心律紀錄器隨身攜帶，不舒服時將雙手大拇指輕壓在機器電極片上約 30 秒，即完成心電圖的記錄。

肆、諮詢服務電話

(02)8966-7000 轉 1288 (安心照護中心)

編印單位：心臟血管內科
編印日期：2025 年 5 月 30 日 第 5 版
全院編碼：亞東醫院出版品 SH1022

宗 旨：持續提升醫療品質
善盡社會醫療責任
願 景：成為民眾首選的醫學中心