

新生兒照顧須知

壹、溢奶

是嬰兒在餵奶時或餵奶後，會吐出一兩口或由嘴角溢出的奶，這是新生兒正常現象，因此不必驚慌。可用下列方法避免或減少：

- 一、餵奶中間及餵奶後為嬰兒排氣。
- 二、移動嬰兒時要動作慢且輕柔。
- 三、奶的溫度要適當不可過熱或過冷。
- 四、餵奶速度不宜太快。

貳、吐奶

是劇烈地把胃內的奶完全噴出，吐奶像溢奶一樣有種種原因，如果一天吐奶超過一次，應告知護理人員。

預防嬰兒吐奶方法：

- 一、餵奶時及餵奶後，應給予多排氣。
- 二、於餵奶前或餵奶後，換尿片時動作要輕柔。
- 三、餵奶後使其安睡不可逗玩太久，或搖晃嬰兒，可以調整為右側睡。
- 四、嬰兒衣著應適宜，腹部不要包得過緊或尿布穿著過緊，嬰兒衣著應注意舒適。

參、新生兒之大便

一、正常性質：

剛出生嬰兒的大便是墨綠色黏稠狀，稱為胎便(圖一)，餵食二至三天後大便的顏色會由墨綠色轉為棕綠色至棕黃色較不黏稠，再變成黃綠色，稱為過渡便(圖二)，之後的大便是帶有顆粒的軟便(圖三)，但一般新生兒的大便通常沒有酸味但較臭，餵母奶的寶寶例外，大便會呈較鬆軟，微有酸味，且次數較喝配方奶寶寶大便次數多。



圖一 胎便



圖二 過渡便



圖三 黃便

二、大便次數:

嬰兒每次喝奶時，由於刺激腸蠕動，因此寶寶可能在您每次餵奶後換尿片時，都會有大便，有時可能次數一天5~6次以上，新生兒大便必需看它的形狀而非以次數來決定是否腹瀉。

肆、新生兒期常見的異常狀況

一、新生兒黃疸：嚴重度會因人種和環境因素而不同，30~80%的新生兒在出生後幾天內，會出現正常的『生理性黃疸』。

二、黃疸觀察：將新生兒抱至陽光充足或日光燈下，觀察鼻尖(用手指壓鼻尖來觀察)，及周圍皮膚，眼白等有無發黃現象。寶寶有下列情況應立即告知醫護人員：

- (一)膚色愈來愈黃
- (二)倦怠、軟弱、活動力不佳
- (三)餵食情況不好

三、新生兒尿布疹(紅臀):

- (一)每次大便後請確實清潔並擦乾。
- (二)嬰兒的尿片潮濕或有排便應立即更換。
- (三)請不要用痱子粉塗抹。
- (四)如發現紅臀有更嚴重情形，要告知護理人員處理。

伍、諮詢服務電話

(02)89667000 轉 1425 (嬰兒室)
(02)89669000 (預約掛號專線)

陸、參考文獻

林元淑(2023)·新生兒及其護理·陳月枝總校閱，實用兒科護理(九版，41-106頁)·台北市：華杏。

柒、複習一下

問題1：()剛出生嬰兒的大便是墨綠色黏稠狀，稱為胎便。

問題2：()溢奶是嬰兒在餵奶時或餵奶後，會吐出一兩口或由嘴角溢出的奶。

問題3：()新生兒尿布疹請不要用痱子粉塗抹。

正確答案： 問題 1：○ 問題 2：○ 問題 3：○

編印單位:護理部 BR(ped-001)
編印日期:2007年03月13日第1版
修定日期:2024年06月28日第7版
全院編碼:亞東醫院出版品(SH262)
材物編碼: MS4905A701
宗 旨:持續提升醫療品質
善盡社會醫療責任
願 景:成為民眾首選的醫學中心