

嬰幼兒餵藥技巧

壹、餵藥的注意事項

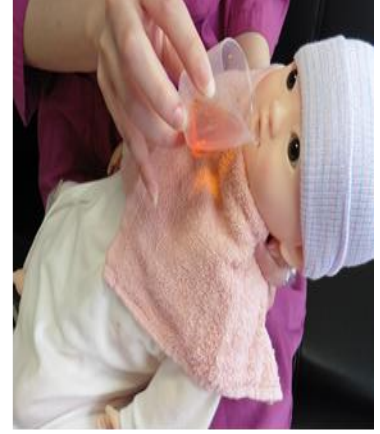
- 一、為維持藥物在血液中的濃度，必須依照醫師(藥袋)指示注意服藥的時間，嬰幼兒服藥最好在餐前半小時至一小時，服藥前不要餵奶和餵水，讓嬰幼兒處於飢餓狀態可防止噁心嘔吐，也比較會主動將藥物吞下。
- 二、使用空針、滴管或是餵杯來餵藥(圖一~圖三)，建議勿以奶瓶餵食，以免嬰幼兒拒絕進食。



圖一 空針



圖二 滴管



圖三 餵杯

- 三、餵藥時將嬰幼兒抱在懷裡，托起頭部成半臥位，將藥水輕輕置於舌頭兩旁，並將藥物慢慢滴入，讓嬰幼兒有時間吞嚥，每次量最多不超過 1mL。
- 四、餵藥液時嬰幼兒如果出現噎咳，要立即停服，並抱起嬰幼兒輕拍背部。
- 五、餵藥後，應餵少量開水，將口腔及食道內的藥物送進胃部。
- 六、若喝藥後馬上就吐出來，可以再補一次劑量，若吃了 20 到 30 分鐘後才吐出，就不必再補吃。
- 七、2~3 歲的嬰幼兒最容易出現反抗行為，此階段的餵藥技巧首在『安撫』與『誘導』。但也別忘了當嬰幼兒把藥吃進去以後要給予鼓勵與讚賞！

貳、諮詢服務電話

(02) 89667000 轉 4451 (兒童暨新生兒加護病房)

(02) 89667000 轉 4461 (嬰兒病房)

(02) 89669000 (預約掛號專線)

參、參考文獻

陳月枝、黃靜微 (2023)．住院兒童之反應及其護理．於陳月枝總校閱，*兒科護理學* (223-226 頁)．台北市：華杏。

肆、複習一下

問題 1:() 嬰幼兒熟睡時，可以自行調整服藥時間，避免影響睡眠。

問題 2:() 若喝藥後馬上就吐出來，可以再補一次劑量，若吃了 20 到 30 分鐘後才吐出，就不必再補吃。

問題 3:() 使用空針、滴管或是餵杯來餵藥，建議勿以奶瓶餵食，以免嬰幼兒拒絕進食。

正確答案

問題 1：X 問題 2：○ 問題 3：○

編印單位:護理部 4D2 (ped-016)
編印日期:2003 年 02 月 02 日第 1 版
修訂日期:2025 年 03 月 19 日第 6 版
全院編碼:亞東醫院出版品 (SH277)
材物編碼: MS4905A814
宗 旨:持續提升醫療品質
善盡社會醫療責任
願 景:成為民眾首選的醫學中心