

# 口腔癌游離皮瓣手術護理指導

「游離皮瓣手術」是由病人的四肢取下正常的皮膚、骨頭、肌肉及血管，用以修補手術切除部位。手術後1星期內要保持固定姿勢，需要家屬及病人的充份配合。

## 壹、手術前注意事項

- 一、手術前應避免抽菸及吸食二手菸，避免因血管收縮，影響皮瓣循環。
- 二、手術前一天晚上需刷牙漱口，保持口腔清潔、降低術後感染。
- 三、手術前須練習深呼吸咳嗽，以利維持肺部擴張及促進痰液排出。

## 貳、手術後注意事項

- 一、手術後可能會留置氣切管維持呼吸道暢通，留置期間病人無法說話，可用手機、紙筆、白板、字卡或手勢與人溝通。
- 二、不可任意轉動或墊高頭頸部，以免壓迫拉扯手術皮瓣部位。肩膀以下可適度活動，以避免產生壓傷。
- 三、醫師會視情況使用烤燈，請家屬勿任意移動或關閉。若發現手術皮瓣部位顏色改變，如：變白、紫或黑色(圖一、圖二、圖三)，請立即告知醫護人員。



圖一 正常皮瓣



圖二 皮瓣發黑



圖三 皮瓣發紫

- 四、手術後若有留置各種管路如鼻胃管、傷口引流管、導尿管等勿拉扯或自行拔除，以免造成嚴重傷害。
- 五、未經醫師同意「嚴格禁止下床」。
- 六、術後若有發燒情形需經醫師同意才可使用冰枕，避

免因血管收縮造成血循不佳導致皮瓣壞死。

### 參、居家照護及注意事項

- 一、術後3至6個月，飲食以溫熱為宜，嚴禁冰冷、刺激食物。
- 二、傷口請依醫師指示換藥及定期門診追蹤。如有異味或出血時，應立刻回診。
- 三、禁止抽菸及吸食二手菸，避免因血管收縮，影響皮瓣循環。
- 四、飲食注意事項：應多吃含高蛋白食物，如：魚、肉、豆、蛋、奶類等、高維生素C，如：蔬果類等食物，可促進傷口癒合。

### 肆、諮詢服務電話

(02) 89667000 轉 4391 (整形外科病房)  
(02) 89669000 (預約掛號專線)

### 伍、參考文獻

Farsi, S., Benafield, A., Dorman, J., Gardner, J. R., Hairston, H. C., Rereddy, R. S., Nakanishi, H., King, D., Steelman, S. C., Vural, E., Moreno, M. A., & Sunde, J. (2025). Outcomes of free flap reconstruction for mandibular ORN: Systematic review and meta-analysis. *American journal of otolaryngology*, 46(1),104508.

### 陸、複習一下:

- 問題1：( ) 手術後禁止抽菸以免因血管收縮導致手術失敗。  
問題2：( ) 手術後需絕對臥床休息5至7天，之後就可以下床。  
問題3：( ) 手術部位顏色有改變，如：變白、紫或黑色，請立即告醫護人員。

正確答案：

問題1：O 問題2：X 問題3：O

編印單位:護理部 13G (Plasty-008)  
編印日期: 2010年08月03日第1版  
修訂日期: 2025年03月19日第7版  
全院編碼:亞東醫院出版品 (SH787)  
材物編碼: MS4905Z219  
宗旨: 持續提升醫療品質  
善盡社會醫療責任  
願景: 成為民眾首選的醫學中心