

# 新生兒黃疸之護理指導

## 壹、認識新生兒黃疸

新生兒出生後，血中的膽紅素濃度增高及堆積，使得鞏膜、指甲床、皮膚會出現泛黃，就是所謂新生兒黃疸。常見新生兒黃疸種類原因如下(表一)：

表一 常見新生兒黃疸種類原因

種類	黃疸開始出現症狀時間	黃疸高峰時間	總膽紅素值	注意事項
生理性黃疸	出生 24 小時	出生後 3-5 天	總膽紅素值 $\leq 12\text{mg/dl}$	一般只需照光治療或自行消退
母乳性黃疸	哺餵母乳第 4 天膽紅素值即開始上升	出生後 2-3 週		母乳性黃疸是正常的狀況，不需停餵母乳
病理性黃疸	出生 24 小時內	1. 足月兒黃疸持續 1 星期以上 2. 早產兒持續 2 星期以上	1. 足月兒超過 $12\text{mg/dl}$ 2. 早產兒超過 $15\text{mg/dl}$	注意寶寶大便顏色，若為兒童健康手冊中『嬰兒大便辨識卡』的圖 1~6，則需就醫

## 貳、新生兒黃疸居家照護

- 一、每天觀察寶寶黃疸程度，黃疸須在日光或白色燈光下觀察寶寶的眼白（鞏膜）、臉和身體皮膚或四肢變黃。
- 二、出生後及早餵食與增加餵奶的次數，以促進膽紅素的排泄，一天至少尿濕 6 片尿布以上。
- 三、新生兒有嗜睡、活動力變差、吸吮力及奶量的改變、不安或嘔吐等變化，應就醫檢查。

## 參、諮詢服務電話

(02) 89667000 轉 4451 (兒童暨新生兒加護病房)

(02) 89667000 轉 4461 (嬰兒病房)

(02) 89669000

(預約掛號專線)

#### 肆、參考文獻

陳月枝、黃靜微(2023)·高膽紅素血症·於陳月枝總校閱,兒科護理學(147-159頁)·台北市:華杏。

衛生福利部國民健康署(2024)·哺育母乳,兒童健康手冊(第19版,53-55頁)·台北市:衛生福利部國民健康署。

---

#### 伍、複習一下

問題 1:( ) 新生兒有嗜睡、活動力變差、吸吮力及奶量的改變,可能是黃疸症狀應該就醫。

問題 2:( ) 在日光或白色燈光下觀察新生兒的眼白(鞏膜)、臉和身體皮膚或四肢變黃時,可能是黃疸症狀應該就醫。

問題 3:( ) 餵母乳的新生兒容易造成嬰兒黃疸,所以盡量不要餵哺餵母乳。

#### 正確答案

問題 1:○ 問題 2:○ 問題 3:X

編印單位:護理部 4D2 (ped-022)
編印日期:2007 年 06 月 06 日第 1 版
修訂日期:2025 年 03 月 19 日第 6 版
全院編碼:亞東醫院出版品 (SH283)
材物編碼: MS4905A805
宗 旨:持續提升醫療品質 善盡社會醫療責任
願 景:成為民眾首選的醫學中心