

特殊餵食母乳方式

壹、目的

「母乳」是寶寶無可取代的食物，若產婦因特殊原因而無法親自餵食寶寶時，也可以使用滴管、餵杯、空針及母乳輔助器等方式餵食母乳。

貳、餵杯

將母乳倒入餵杯(圖一)，餵食時將奶水斜倒至杯子的邊緣，但奶水不至於流出杯子外緣，將杯子靠在寶寶的嘴唇上，寶寶自己去進食奶水，需要幾次的學習，這是很多媽媽採用的方式，也能最快滿足寶寶，方式如下：

- 一、姿勢擺位(圖二)讓寶寶坐在大腿上，單手從寶寶的肩膀和脖子後面撐住寶寶的頭。
- 二、將杯子的邊緣輕輕的放在寶寶的下嘴唇上。
- 三、將液體碰到寶寶的下唇，讓寶寶可以舔到液體，不要直接將液體倒進寶寶的嘴裡。
- 四、注意要將液面保持在寶寶可以舔上來的高度。



圖一 餵杯



圖二 杯餵餵奶姿勢

參、空針

- 一、讓寶寶坐在大腿上，單手從寶寶的肩膀和脖子後面，撐住寶寶的頭，將針頭拔除，針筒抽取母乳(圖三)沿著寶寶嘴角慢慢注入(圖四)。



圖三 針筒抽取母乳



圖四 空針餵奶姿勢

肆、滴管

- 一、讓寶寶坐在你的大腿上，單手從寶寶的肩膀和脖子後面，撐住寶寶的頭，用滴管抽取母乳(圖五)慢慢沿著寶寶嘴角慢慢滴入(圖六)。



圖五 滴管抽取母乳



圖六 滴管餵奶姿勢

伍、哺乳輔助器

- 一、寶寶要先含住乳房，在適當時間把管子滑進寶寶的嘴裡。
- 二、把管子放在媽媽的乳房乳頭上，讓寶寶直接同時含上乳房和管子。
- 三、將母乳放置哺乳輔助器內(圖七)。
- 四、管子可以貼在母親的乳房上，不需要突出超過乳頭，只要伸入超過寶寶牙齦就能發揮適當功能(圖八)。
- 五、放補充品的瓶子不應該高於寶寶頭的高度(圖九)。
- 六、每次需要的時候就使用管子，讓寶寶習慣在乳房上喝到奶水。

- 七、使用哺乳輔助器餵寶寶，盡量在一個小時內餵完。
八、建議使用哺乳輔助器可穿著一件有口袋的襯衫，將瓶子放在口袋裡或是貼在胸罩的帶子裏。



圖七 輔助器



圖八 輔助器固定方法



圖九 姿勢擺位

陸、諮詢服務電話

- (02) 89667000 轉 4451 (兒童暨新生兒加護病房)
(02) 89667000 轉 4461 (嬰兒病房)
(02) 89669000 (預約掛號專線)

柒、參考文獻

衛生福利部國民健康署 (2024) · 哺育母乳，兒童健康手冊 (第19版，53-55 頁) · 台北市：衛生福利部國民健康署。

捌、複習一下

- 問題1:() 若產婦因特殊原因而無法親自餵食寶寶時，可以使用滴管餵杯、空針及母乳輔助器等方式餵食母乳。
問題2:() 用餵杯餵食母乳時，要讓寶寶姿勢擺位平躺比較舒服。
問題3:() 用滴管哺餵母乳時，需快速沿著寶寶嘴角注入才不會浪費。

正確答案

問題 1：○ 問題 2：X 問題 3：X

編印單位:護理部 4D2 (ped-026)
編印日期:2007年06月06日 第1版
修定日期:2025年03月19日 第6版
全院編碼:亞東醫院出版 (SH836)
材物編碼:MS4905A805
宗旨:持續提升醫療品質
善盡社會醫療責任
願景:成為民眾首選的醫學中心