

雞尾酒止痛法 無痛人工關節置換術

亞東紀念醫院 骨科部 張至宏醫師

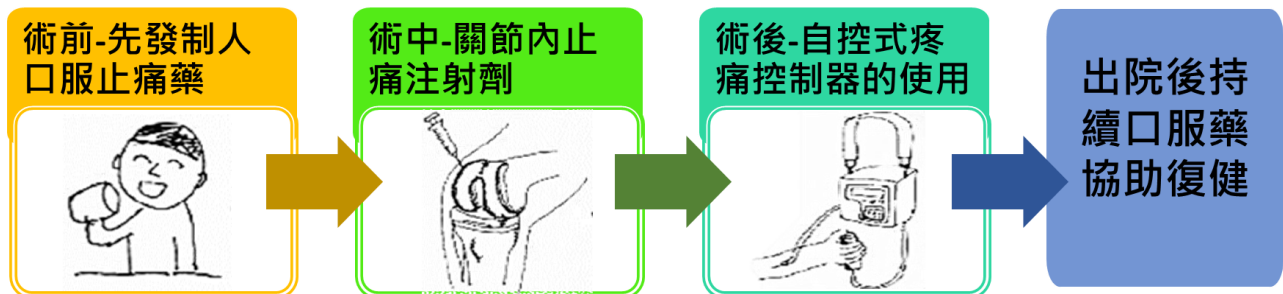
「開刀哦！我考慮一下」、「我還可以走路，不能走再說」……等，都是在骨科的診間常聽到的對話。因為傳統人工關節手術後傷口的疼痛和手術後的漫長康復療程使許多病人寧願忍痛也不願意接受手術治療。特別是老人家，講到傷口疼痛就心生畏懼。

雖然關節的病變尚有許多非手術方法可以改善程度較輕病患的症狀，但對病情程度嚴重的病人也只有手術置換人工關節一途。對於人工關節置換術疼痛的問題，骨科界一直努力在尋求解決的方法。

疼痛是許多侵入性治療首要解決的問題，因為疼痛進而衍生出的有無痛分娩、無痛胃鏡、無痛大腸鏡、無痛拔牙……等。

在於人工關節置換術，近幾年來本科一直努力於減少組織的損傷，並盡可能保存肌肉，以加速手術後復健。然而因為手術部位的發炎反應，會激發周邊與中樞神經系統更敏感的痛覺反應，導致術後疼痛不易控制，且病人會感到持久疼痛，特別在夜間會更加疼痛。

傳統的止痛方法為術後當病人感到頭痛時才給藥，此時通常必須給較大量的嗎啡類藥物，而導致病患噁心、頭暈。引起另一個不愉快的經驗。過去也有手術後裝注射瓶在傷口灌入麻藥的作法，但效果較差，且有感染的疑慮。為克服人工關節術後劇痛的障礙，[亞東醫院骨科部率先國內引進雞尾酒止痛療法](#)：



病患術後疼痛控制指數控制在 2 分以內，甚至有分階段開雙腳的病患表示，這次開右腳比去年開左腳更不會感到疼痛。也可以於術後當天就開始進行復健，術後第二天即可下床，術後第三天是病人體力與居家需要開始練習上下樓梯。其歸功於使用雞尾酒止痛療法的病患，因為不會感到劇烈疼痛而可完全配合術後的復健計畫所產生的成果。

此一方法已於 2010 年發表於亞太骨科醫學會(Asia Pacific Orthopaedic Association; APOA)獲得好評，以後換人工膝關節就像【無痛腸胃鏡】及【無痛分娩】一樣，讓病患不會因為害怕手術疼痛而延誤就醫，也讓換人工關節比以前輕鬆自在多了。

編印單位：骨科部
編印日期：2022 年 04 月 15 日 第三版
全院編碼：亞東醫院出版品 SH089
材物編碼：MS4905A358
宗旨：持續提升醫療品質
善盡社會醫療責任
願景：成為民眾首選的醫學中心