

我有退化性膝關節炎，我要開刀嗎？

當我在門診接受治療時，醫師跟我說建議開刀時

Q：什麼是退化性膝關節炎？

A：退化性膝關節炎是關節緩慢發炎的一種病症，病人常會覺得膝關節疼痛，並且於久站或是活動後覺得膝關節會更為疼痛，關節僵硬、關節活動度受限或是膝關節觸覺的腫脹等，都是退化性膝關節炎的主要症狀。隨著退化性膝關節炎的嚴重程度增加，病人有可能會出現軟骨缺損或是關節變形(例如：O型腿)的病症，嚴重影響其生活品質，也會增加跌倒與骨折的風險。

Q：如果我不接受開刀治療，還有其他治療方式嗎？

A：除了建議適當的運動以增加關節周圍肌肉的力量之外，還可以依不同退化程度做藥物治療。例如：服用消炎止痛藥、關節腔內注射玻尿酸、自體血小板濃縮液及自體幹細胞。非置換關節的治療方式僅能減輕或延緩退化性關節炎的惡化。而當面臨重度膝關節炎時，最終往往還是得面臨置換人工關節的選擇。

Q：開刀一定就是要置換關節嗎？

A：依不同適應症，開刀治療有以下幾種術式：高位脛骨截骨術，單腔室人工膝關節置換術，全膝人工膝關節置換術。

Q：什麼情況之下我要做全膝人工膝關節置換手術？

A：當重度膝關節炎經口服藥物或膝關節注射治療效果不佳時，經醫師評估後建議全膝人工膝關節置換術。

Q：全膝人工膝關節置換手術後要做哪些復健運動？

A：手術結束當天即可開始做足踝幫浦運動、膝伸直運動、伸直抬腿運動，術後隔天可做連續被動膝關節運動器(CPM)運動、足踝滑行運動、術後第二至三天可坐在床邊時，可做膝伸直運動，若可站立時，使用助行器輔助做半蹲運動、踏板凳運動。

歡迎使用手機掃瞄網站QR Code
查詢人工膝關節置換手術相關影片



參考資料

- 一、American Academy of Orthopaedic Surgeons. Treatment of Osteoarthritis of the Knee: Evidence-Based Guideline, ed 2. Rosemont, IL, American Academy of Orthopaedic Surgeons, May 18, 2013
- 二、Parvizi J. Orthopaedic Knowledge Update, 13th ed. American Academy of Orthopaedic Surgeons, 2020;510-1.

編印單位：骨科部
編印日期：111年04月26日第一版
全院編碼：亞東醫院出版品SH682

宗旨：持續提升醫療品質
善盡社會醫療責任
願景：成為民眾首選的醫學中心