

失智症 居家職能活動

失智症會造成認知功能障礙與減退，進而影響日常生活功能。因此，活動須對失智症患者具有意義，才能促使有動機而持續參與。

壹、 設計失智患者活動的基本原則

設計簡單、具挑戰性、具有趣味及沒有威脅性與挫敗感，以提供正向及成功經驗，增進參與者現有的能力。



貳、 失智症的居家職能活動安排

- 一、提供熟悉而的生活環境，安排規律生活作息，簡化活動及環境。
- 二、發掘失智者還保有的能力，並接受患者逐漸失去某些能力的事實。引導患者多參與生活事務，交付患者簡單的工作，開發新的能力。
- 三、交付簡單任務給輕度失智症患者是有必要的、且正向的做法。
- 四、幫助患者維持尊嚴及價值感提供熟悉而穩定的生活環境，安排規律的生活作息減少與患者的衝突，與他人維持良好的溝通。

五、注意患者的安全，防止意外發生。

六、參與失智共照相關活動，如下：

1. 日常生活功能訓練：烹飪團體、社交技巧團體、生活習性再造等、
工作訓練：體能團體、庇護性工作訓練、就業輔導與轉銜等。
2. 休閒娛樂訓練：益智團體、娛樂治療團體、社區適應。
3. 其他特殊治療：園藝治療、音樂治療、桌遊團體等。



參、 初期失智症患者之居家職能活動互動原則

- 一、適時給予環境中隨時的指示，常以適當的肢體接觸及眼神鼓勵口語表達，輔以適時口語協助口語暗示。
- 二、詢問問題時可以封閉型問題(答案為是或否)為基礎，接續以開行放選擇的提問(多重選項)，來協助鼓勵長者表達。
- 三、開放性問題來加強並提升長者溝通與意見表達，鼓勵閱讀及社交活動，使其能夠盡可能維持現有能力的。

肆、 中重度失智症居家職能活動互動原則

- 一、這個階段長者出現許多的問題行為，提高了照顧難度，因此照顧目標首重「安全的維護」，預防意外發生，環境的檢視更加重要；特別留意環境中的刺激是否適當，照顧者亦為環境之一部分，應避免不當的刺激與干擾加重病患之負擔。
- 二、照顧上，鼓勵多從事長者喜歡的運動及活動，維持穩定的情緒，若出現遊走的行為，則應特別留意預防走失的困擾。

諮詢服務電話

(02)7728-2533

亞東醫院 失智中心

(02)8966-7000轉1298(神經醫學部)

亞東紀念醫院 祝您健康

編印單位：神經醫學部

編印日期：2022年09月01日 第2版

全院編碼：亞東醫院出版品 SH450

宗 旨：持續提升醫療品質
善盡社會醫療責任

願 景：成為民眾首選的醫學中心