

失智症臨床症狀

經常聽到一些老年人抱怨偶有忘東忘西的情形，例如偶而忘記別人的名字、忘記帶鎖匙、要買三樣東西卻忘了其中一種，但只要過一會兒或隔天便記得起來，應該是都沒有問題，這只是一種所謂的良性遺忘，而非真的失智了。但若你的記憶力減退是經常性或是不自覺的，同時也因而影響你的日常生活時，則要注意是否真的患有早期失智症了。但一般家屬常犯一個錯誤的觀念，以為老年人年紀大了，記憶力自然應該會變差，忘東忘西、生活功能減退是正常的，故常導致延誤病人及早就診治療的時機。

1. 失智症的早期臨床症狀

失智症的早期臨床症狀因人而異，但通常是由短期記憶力減退、忘東忘西及重複發問開始，以下的十大警訊可供參考。

(1) 記憶衰退，忘東忘西，重複發問

(2) 無法勝任原本熟悉的事務

(3) 語言表達出現問題

(4) 喪失對時間的概念

(5) 判斷力變差，警覺性降低

(6) 抽象思考出現困難

(7) 東西擺放錯亂

(8) 行為與情緒出現改變，甚至有妄想、幻覺、憂鬱

(9) 個性改變

(10) 喪失活動及開創力



2. 失智症的中期臨床症狀

隨著時間增加病患智能程度繼續下降，記憶力由時常遺忘影響日常生活，漸漸變成無法認得新事物，只記得很熟識的事情，經常忘記已經吃過飯等。定向感方面開始對地點、視覺空間感出現問題，外出購物或到公園散步經常會發生迷路的事情，因此，迷失老人是中期失智病人。日常生活中病人處理事情出現嚴重障礙，抽象思考，判斷力下降，無法獨立做家事，無法外出到銀行處理財務問題，

甚至穿衣服、大小便、個人衛生處理需要協助。

3. 失智症的後末期臨床症狀

病患進入重度期時，病人有嚴重記憶喪失，而且記憶力只有片段性的，把以前發生過的往事已漸漸遺忘，這時候病人時地之定向感已全失去，但有時候還知道經常在身旁的親人是誰，但在病情漸漸嚴重後，病人漸漸對不常見面的家屬開始不認得，甚至末期病患對身旁的老伴也不知道是誰，病人無法判斷或解決事情，無法做家事，甚至大小便失禁，完全需人照顧日常生活才可。

諮詢服務電話

(02)7728-2533 (失智中心)

(02)8966-7000轉1298 (神經醫學部)

亞東紀念醫院 祝您健康

編印單位：神經醫學部
編印日期：2022年09月01日 第3版
全院編碼：亞東醫院出版品 SH321

宗旨：持續提升醫療品質
善盡社會醫療責任
願景：成為民眾首選的醫學中心