**《手腕式心電圖紀錄器》**

1. **什麼是手腕式心電圖記錄器檢查？**

這是一項非侵入性的檢查，利用心電圖電氣生理紀錄原理，來偵測

病患是否有心律不整。

**貮、什麼人需要做手腕式心電圖記錄器檢查？**

心律不整最好的診斷方法，是在發作的同時紀錄心電圖。一般人心律不整的症狀包括心悸、胸悶、氣促、頭暈、胸痛，嚴重時甚至有全身無力、倦怠、呼吸困難、頭暈等。病人因此至門診求治時，醫師經過病史及身體檢查後，若懷疑病人有心律不整，一般會安排12導程心電圖檢查，這是最方便也是最常用的方法，然而許多病人的心律不整不是持續的，而是偶發或陣發性的，這時醫師還會安排二十四小時心電圖檢查，將心電圖的貼片貼在胸前，再將記錄器帶回，記錄一天二十四小時的心電圖，如此可以用較長的時間來評估心律不整的發作及嚴重性。但若是發作的頻率低，並非每天發作，二十四小時心電圖未必能診斷出心律不整，會安排手腕式心電圖記錄器檢查，讓病人隨身攜帶，當發生心悸等不舒服的症狀再按壓紀錄心電圖，可以配帶七天，使得成功捕捉心律不整的機率提高。

**參、檢查過程：**

一、檢查當週可以服藥、可以進食用餐，不需特別限制。

二、將手腕式心律紀錄器隨身攜帶，不舒服時將雙手大拇指輕壓在機

器電極片上約30秒，即完成心電圖的記錄。

**肆、諮詢服務電話**

(02)8966-7000轉1288 (安心照護中心)

編印單位: 心臟血管內科

編印日期: 2022年01月28 日 第4版

全院編碼: 亞東醫院出版品 SH1022

**宗 旨: 持續提升醫療品質  
 善盡社會醫療責任**

**願 景: 成為民眾首選的醫學中心**