

留置氣切管居家照護

壹、目的

每日執行氣切造口護理維持傷口清潔乾燥預防感染。

貳、用物準備(圖一)

- 一、生理食鹽水。
- 二、Y 紗 (3×3) 一塊。
- 三、無菌棉枝二包。
- 四、清潔手套一雙。
- 五、抽痰設備一組備用。
- 六、雙層垃圾袋一個。

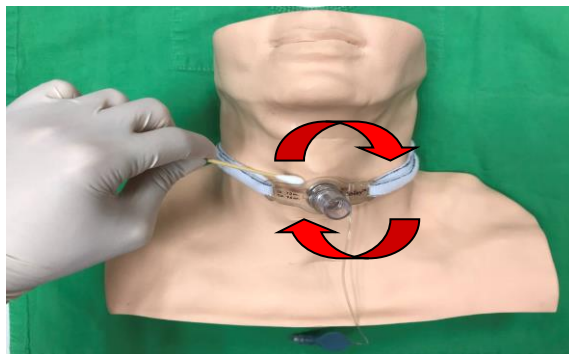


圖一用物準備

參、氣切管之清洗與消毒

一、氣切造口護理步驟：

- (一)洗手。
- (二)讓病人平躺，移除枕頭。
- (三)若有聽見痰音（呼嚕聲），應先抽痰。
- (四)戴上清潔手套，取下髒的 Y 紗，丟入雙層垃圾袋。
- (五)觀察氣切造口是否有紅、腫、滲液、出血等情形。
- (六)先以生理食鹽水棉枝擦拭、再以乾棉枝清潔氣切口周圍的分泌物(圖二)。



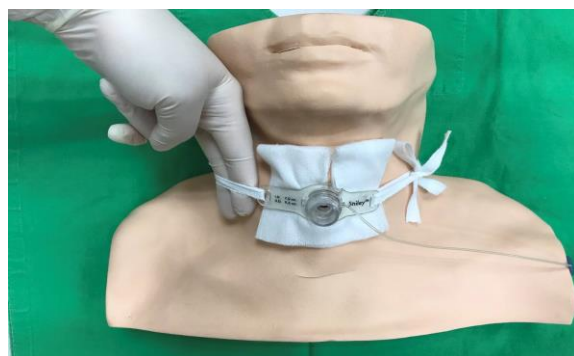
圖二消毒步驟

(七)造口周圍以 Y 紗覆蓋，並固定(圖三)。



圖三 Y 紗覆蓋

(八)檢查頸繫帶是否過緊或過鬆，以能放入 1-2 指寬為原則，若繫帶髒濕，則予更換，並固定於頸部側邊(圖四)。



圖四固定鬆緊度 1-2 指寬

(九)洗手。

二、氣切內管清潔方式：

- (一)戴清潔手套，將內管置於水龍頭下以棉棒或刷子清潔內管裡外。
- (二)準備乾淨容器將內管放入，浸泡於溶液中。
- (三)用生理食鹽水沖洗乾淨。
- (四)清潔完成之氣切內管放入乾淨容器下次更換。
- (五)氣切內管清潔，每日需 1-2 次，如果痰量多，則需增加清潔次數，以防內管阻塞。

肆、注意事項

- 一、Y 紗或氣切套管固定帶濕了或髒了，須馬上更換。
- 二、抽取/放置 Y 紗時，動作請輕柔，避免扯動到氣切套管，引發病人強烈咳嗽。
- 三、病人用力咳嗽時，應用手固定外管的邊緣緊靠頸部，以防管子被咳出。
- 四、於換藥時，觀察氣切口周圍傷口是否有紅、腫、異常分泌物、出血等異常情形，必要時應就醫。
- 五、不小心氣切管路脫落時，應以抽痰管置於氣切口維持氣管通暢，並馬上聯絡居家護理師或立即回院處理。
- 六、隨時注意病人呼吸型態、末梢血液循環。

伍、諮詢服務電話

(02)89667000 轉 1911(居家護理)
(02)89669000 (預約掛號專線)

陸、參考文獻

- 何昭中(2018)·呼吸系統疾病病人的護理·於廖張京棣總校閱·最新實用內外科護理學(六版，74-77 頁)·華杏。
亞東紀念醫院更換氣切護理標準 (W15000-01-015)。

柒、複習一下

- 問題 1：() 氣切固定帶鬆緊度以能放入 1-2 指寬為原則。
問題 2：() 氣切內管脫落，緊急可將抽痰管置於氣切口維持氣管通暢。
問題 3：() 換藥時需觀察氣切口周圍傷口是否有紅、腫、異常分泌物、出血等異常情形。

正確答案

問題 1：○ 問題 2：○ 問題 3：○

編印單位:護理部 (Home-013)
編印日期:2008 年 12 月 18 日第 1 版
修訂日期:2021 年 01 月 05 日第 6 版
全院編碼:亞東醫院出版品 (SH616)
材物編碼:MS4905A533
宗 旨:持續提升醫療品質
善盡社會醫療責任
願 景:成為民眾首選的醫學中心

亞東紀念醫院 祝您健康