

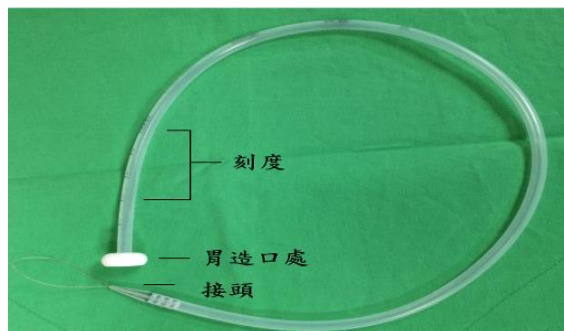
胃造口照護指導

壹、什麼是胃造口

藉由內視鏡的輔助，經皮穿刺到胃中放置管子(如圖二)，即為胃造口(如圖一)。主要是用來灌食以提供營養，也可經此管路抽取胃內容物或引流以減輕胃脹不適。



圖一 胃造口位置解剖圖



圖二 胃造口管樣式

貳、胃造口管放置前、後之注意事項

- 一、醫師會解釋放置目的，病人或家屬須填寫同意書。
- 二、護理師會抽血檢查一般血液、生化及凝血功能。
- 三、放置前須禁食8小時以上，放置當天病人要做口腔清潔。
- 四、放置後當天需先禁食，胃造口管會外接引流袋引流，以觀察是否有出血情況。
- 五、放置後隔天醫師評估腸蠕動後，即可開始灌食。

參、胃造口管灌食之注意事項

- 一、每次灌食前須檢查胃造口管的位置是否正確(如圖三)。
- 二、灌食時先抬高床頭30-45度，灌食後請採半坐臥姿勢一小時。
- 三、灌食過程中病人如有腹脹、腹痛、嘔吐等，應停止灌並告知醫護人員處理。



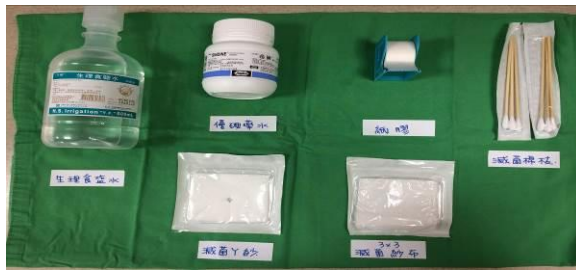
圖三 灌食前確認胃造口位置



圖四 胃造口固定方式

肆、胃造口傷口注意事項

- 一、新放置胃造口後傷口(如圖四)應每日或必要時換藥。
- 二、換藥時先清洗雙手，以生理食鹽水棉棒環狀清潔胃造口周圍皮膚約 4-5 公分範圍，再用優碘棉棒環狀消毒，30 秒後用生理食鹽水棉棒環狀清潔胃造口周圍皮膚，等皮膚乾燥後放上一層滅菌的 Y 紗再蓋上紗布(如圖五)，使用紙膠固定。
- 三、放置後先以擦澡方式進行身體清潔，視傷口狀況一個月後可淋浴，但不可泡澡。
- 四、傷口癒合穩定後，以生理食鹽水或清水棉棒清理乾淨即可。



以傷口為中心
由內往外環狀清潔消毒

圖五 胃造口傷口照護用物準備及消毒方式

伍、居家注意事項：

- 一、腹脹、腹痛、嘔吐、發燒，或胃造口傷口有紅腫、滲液，紗布周圍滲濕或出血，灌食時有滲液情形，請立即返院由醫師評估處理。
- 二、胃造口紗布保持乾燥，管路要適當固定勿拉扯，避免滑脫。
- 三、術後一個月內，避免傷口沾濕，直至傷口癒合。
- 四、若胃造口管路阻塞可用用灌食空針嘗試回抽或推入開水，若無法回抽或推入，請輕柔的擠壓整條灌食管後灌開水，若還是無法通暢，則可能需要更換灌食管，請回醫院追蹤。
- 五、胃造口管平均每年更換一次，如不小心滑脫或拔除，應於 4-6 小時內盡快返院重新放置。

陸、諮詢服務電話：

(02)89667000 轉 4891 (肝膽腸胃科病房)

(02)89669000 (預約掛號專線)

柒、參考資料：

王桂芸、馮容芬 (2019)·消化系統疾病之護理·於馮容芬總校閱，新編內外科護理學 (五版，50-53頁)·永大。

扒、複習一下

- () 問題1：灌食時先抬高床頭 30-45 度，灌食後請採半坐臥姿勢一小時。
- () 問題2：灌食過程中病人如有腹脹、腹痛、嘔吐等，應停止灌食並告知醫護人員處理。
- () 問題3：胃造口紗布保持乾燥，管路要適當固定勿拉扯，避免滑脫。

正確答案

問題1：○ 問題2：○ 問題3：○

編印單位:護理部 8G (GI-004)
編印日期:2008 年 12 月 08 日第 1 版
修訂日期:2021 年 10 月 31 日第 5 版
全院編碼:亞東醫院出版品 (SH482)
材物編碼: MS4905Z094
宗 旨: 持續提升醫療品質
善盡社會醫療責任
願 景: 成為民眾首選的醫學中心