

# 癌痛不哎痛—癌症病人嗎啡用藥問題

## 有痛藥說



醫師告訴您



吃嗎啡等於在吃毒？



用了嗎啡就會上癮？！

嗎啡會使身體變更差？！

用了嗎啡會縮短壽命...

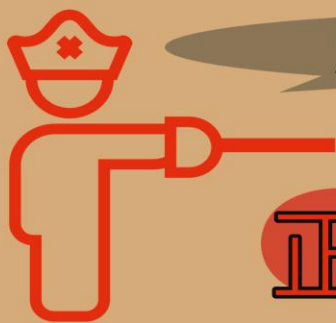


用嗎啡等於無藥可醫？！



吃嗎啡會中毒啦 = 口 =

### 我們來告訴您~



別聽他們亂說!!>口<

## 正確觀念吧

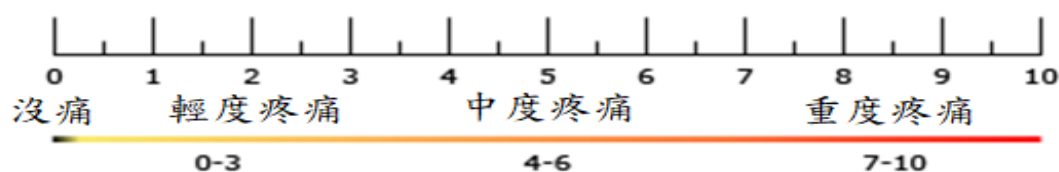
let's go--



# 癌痛不哎痛—癌症病人嗎啡用藥問題

壹、「有痛、有說、有治療」怎麼知道自己有多痛？

藉由疼痛評量尺來表示，這個尺的下方有一個 0 到 10 分的分數，0 分代表最不痛，10 分表示您所能想像最嚴重的疼痛程度，您可以從 0~10 分選擇一個適合代表您疼痛程度的分數告訴醫護人員。



貳、我會不會用了嗎啡類藥物就上癮了呢？

發生上癮的機率非常少，當疼痛控制較好時，醫師會幫您慢慢地減輕嗎啡用量。有時嗎啡用了一段時間後效果減弱，必須加量，這是藥物產生的耐受性，並不是藥物沒效或上癮，所以要向醫生說明疼痛情況，不要害怕增加劑量

參、聽說副作用很多、會使身體變差？

常見副作用：頭暈、想睡、噁心、嘔吐、便秘，其餘意識改變及呼吸抑制問題較少見。剛開始的不適，經過幾天適應後會慢慢改善，醫師也會開藥物預防及減輕這些不適。

肆、用嗎啡等於病很重，就是無藥可醫？

疼痛和生病嚴重度不一定有關係！而且嗎啡使用沒有上限，醫師會謹慎的為您評估調整劑量，對於疼痛還是有效！

伍、藥物會殘留體內排不出來，傷肝傷腎？

肝腎功能正常的病人，嗎啡約 1 天就會代謝，醫師會監控肝腎功能狀況，調整藥物。

陸、適當的疼痛控制能提升生活品質及治療意願！緩解病人疼痛是您與家人的醫療權利。

## 柒、諮詢服務電話

(02) 89667000 轉 4001 (血液腫瘤科病房)

(02) 89669000 (預約掛號專線)

## 捌、參考文獻：

王曼玲、周韋翰、林峯盛、邱馨嬋、林至芄、孫維仁(2021)・癌症疼痛的醫病共享決策・台灣醫學，25(2)，250-255。

柯仁裕、江瑞錦、駱聰成、黃志芳(2018)・癌症疼痛控制：Oxycodone的使用經驗及討論・家庭醫學與基層醫療，33(7)，204-209。

## 玖、複習一下

問題 1：( )主動說出疼痛，才能控制的好？

問題 2：( )嗎啡止痛藥物不一定會有副作用？

問題 3：( )用嗎啡止痛藥代表病很重，所以之後會沒有藥可以使用？

## 正確答案

問題 1：○ 問題 2：X 問題 3：X

編印單位:護理部 10D (Oncology-011)

編印日期:2008 年 12 月 23 日第 1 版

修訂日期:2021 年 10 月 31 日第 4 版

全院編碼:亞東醫院出版品 (SH558)

材物編碼:MS4905A831

宗 旨: 持續提升醫療品質

善盡社會醫療責任

願 景: 成為民眾首選的醫學中心