

# 人性化生產

是指婦女在生產時有參與和自主權，且避免不必要的醫療措施。樂得兒（LDR）產房可以讓孕婦從產程（Labor）開始，到生產（Delivery）、恢復期（Recovery）都在同一房間內度過，可以讓您感受更自然、健康且愉悅的生產經驗！



圖一 樂得兒產房

## 壹、 人性化生產的照護

一、待產時，選擇舒適的姿勢並可自由的移動身體及藉由重力的原理幫助胎兒下降



二、鼓勵有陪產的人，可以是父親、伴侶、家人、或是其他女性朋友



<p>三、不常規灌腸與剃毛</p>	<p>四、待產期間不須禁食，鼓勵補充口服液體</p>
	
<p>五、間歇性使用電子胎心音監視器</p>	<p>六、產後立即執行親子皮膚接觸。</p>
	
<p>七、產後母嬰不分離且不限制母乳哺餵機會</p>	
<p>八、有需要時才實施會陰切開術</p>	
<p>九、採舒服姿勢生產</p>	

貳、諮詢服務電話

(02) 89667000 轉 1461 (產房)

(02) 89669000 (預約掛號專線)

參、參考文獻：

李從業等 (2021)·人性化分娩，實用產科護理學(第八版，693-695頁)·台北：華杏。

#### 肆、複習一下(是非題)

- 1.( ) 待產時，選擇舒適的姿勢並可自由的移動身體及藉由重力的原理幫助胎兒下降。
- 2.( ) 待產期間不須禁食，鼓勵補充口服液體。
- 3.( ) 鼓勵有陪產的人，可以是父親、伴侶、家人、或是其他女性朋友。

正確答案 問題 1：○ 問題 2：○ 問題 3：○

編印單位:護理部 DR (Obs-030)
編印日期:2017 年 07 月 01 日第 1 版
修訂日期:2022 年 08 月 31 日第 3 版
全院編碼:亞東醫院出版品 (SH329)
材物編碼: MS4905A458
宗 旨: 持續提升醫療品質
善盡社會醫療責任
願 景: 成為民眾首選的醫學中心