

# 認識早期破水

胎兒失去羊膜的保護，可能會有早產、感染的狀況發生。若不小心發生時不要緊張，請儘快來醫院做檢查，方便做後續處置。

## 壹、早期破水原因

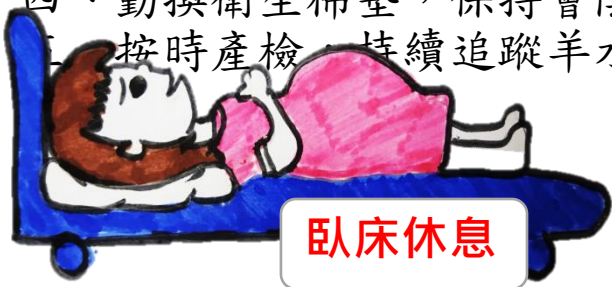
細菌感染、子宮收縮、子宮頸發炎、羊膜腔炎、陰道炎、子宮頸閉鎖不全、羊水過多、羊水穿刺、胎位不正、有流產病史、胎兒有先天性異常、外傷外力的壓迫和多胞胎和抽菸等。

## 貳、如何分辨破水？

如果有水樣分泌物或大量不明液體從陰道口流出，建議可以墊上護墊，自行做憋尿的動作，檢查液體是否仍不自主流出，若是不自主流出就很可能是破水，應儘快到醫院做進一步檢查。

## 參、早期破水要注意什麼？

- 一、發現異常徵兆立即就醫。
  - 二、多臥床休息，勿提重物。
  - 三、不可使用陰道灌洗劑。
  - 四、勤換衛生棉墊，保持會陰部乾爽。
- 五、按時產檢，持續追蹤羊水量及胎兒發展。



圖一、多臥床休息



圖二、勿提重物

#### 肆、早期破水要如何處理？

如果懷孕週數小於 36 週，媽媽必須住院觀察，以便早期發現感染；懷孕週數大於 36 週，胎兒已經成熟，建議可以提早生產。

#### 伍、諮詢服務電話

(02) 89667000 轉 1461 (產房)

(02) 89669000 (預約掛號專線)

#### 陸、參考資料

李從業等 (2021) · 早期破水，實用產科護理 (八版，693-695 頁) · 台北市：華杏。

---

#### 柒、複習一下 (是非題)

- 問題 1.( ) 細菌感染、子宮收縮、子宮頸發炎、羊膜腔炎、陰道炎、子宮頸閉鎖不全都可能導致早期破水。
- 問題 2.( ) 水樣分泌物或大量不明液體從陰道口流出，應儘快到醫院做進一步檢查。
- 問題 3.( ) 洗澡宜採淋浴的方式，不適合盆浴或泡澡，降低早期破水的發生。

#### 正確答案

問題 1：○ 問題 2：○ 問題 3：○

|                             |
|-----------------------------|
| 編印單位:護理部 DR (obs-023)       |
| 編印日期: 2010 年 04 月 01 日第 1 版 |
| 修訂日期: 2022 年 08 月 31 日第 5 版 |
| 全院編碼:亞東醫院出版品 (SH894)        |
| 材物編碼:MS4905Z142             |
| 宗 旨:持續提升醫療品質<br>善盡社會醫療責任    |
| 願 景:成為民眾首選的醫學中心             |