

預防早產護理指導

壹、什麼是早產

早產是指發生於懷孕 20 週以後，37 週以前的生產。

貳、早產的原因

有 70%~80% 的早產原因不明，其他可能原因如：子宮頸閉鎖不全、母親有心臟病、腎臟病、糖尿病、子癇症、外傷(如：腹部受撞擊或跌倒)、前置胎盤或胎盤早期剝落、感染、畸胎、多胞胎、早期破水。

參、早產的徵兆

- 一、可能有痛或沒有痛的子宮收縮。
- 二、常有胎兒縮成圓球狀的感覺。
- 三、發生如同經痛般的疼痛或持續下背痛。
- 四、感覺到骨盆的壓力或小孩要推下來的感覺。
- 五、外陰或大腿疼痛不適或壓力。
- 六、陰道分泌物增加或改變(水性、血狀)。
- 七、腹部痙攣痛或“有東西要掉下來”的感覺。

肆、早產的照護

- 一、儘量臥床休息。



圖一、臥床休息



圖二、勿提重物

- 二、避免會刺激子宮收縮之活動(如：搬重物)。
- 三、注意有無感染徵象(如：發燒)。
- 四、若出現規則收縮、破水、陰道出血量增加等情形應立即到醫院檢查。
- 五、服用醫師開立的安胎藥物。
- 六、按時返院產檢。

伍、諮詢服務電話

(02) 89667000 轉 1461 (產房)

(02) 89669000 (預約掛號專線)

陸、參考文獻：

李從業等 (2021)·早發性分娩，實用產科護理學(八版，693-695 頁)·台北：華杏。

柒、複習一下 (是非題)

問題 1.()子宮頸閉鎖不全、母親有糖尿病、子癇症都有可能導致早產。

問題 2.()安胎的自我照護是臥床休息及避免子宮收縮的活動。

問題 3.()安胎藥物常見的副作用是心跳過速、手抖、頭痛。

正確答案

問題 1：○ 問題 2：○ 問題 3：○

編印單位:護理部 DR (Obs-026)
編印日期:2005 年 11 月 25 日第 1 版
修訂日期:2022 年 08 月 31 日第 7 版
全院編碼:亞東醫院出版品 (SH044)
材物編碼: MS4902D012
宗 旨: 持續提升醫療品質 善盡社會醫療責任
願 景: 成為民眾首選的醫學中心