

# 小兒腹瀉的認識及處理

## 壹、什麼是腹瀉

排便次數及糞便中的水份比平日多，即稱為腹瀉。急性腹瀉是指症狀持續小於二週，若超過二週以上，則可稱為慢性腹瀉。

## 貳、為什麼會腹瀉

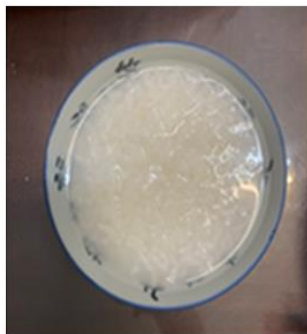
- 一、感染性：病毒(如輪狀病毒、諾羅病毒)、細菌(如沙門氏菌)寄生蟲感染。
- 二、代謝性：如乳糖耐受不良。
- 三、過敏性：如牛奶蛋白過敏及食物過敏。
- 四、營養性：如營養吸收不良。
- 五、其他少見原因：喝牛奶過多、先天性巨大結腸症、食物中毒、情緒緊張或興奮、潰瘍性大腸炎等。

## 參、照顧原則

- 一、依醫生指示，暫時停止飲食一段時間，並給予適當的靜脈輸液治療。
- 二、飲食療法：
  - (一)進食流質飲食(如米湯、或口服電解質溶液。遇特殊情況可依醫師指示採用止瀉奶粉。
  - (二)若腹瀉情形較改善，可由流質食物改為軟質食物(如蘋果泥、稀飯、吐司及饅頭)。
  - (三)少量多餐進食，注意病童活動力。



蘋果泥



稀飯



吐司



饅頭

- 三、避免紅臀發生，減少使用痲子粉及濕紙巾、以清水沖洗可減少對皮膚的刺激。
- 四、勤換尿布，保持乾燥。
- 五、處理排泄物後應洗手。
- 六、奶嘴、奶瓶等食用器具應清洗乾淨並煮沸後使用。

肆、若有以下情形請馬上就醫：

- 一、解便次數多且伴有血便及發燒。
- 二、出現嚴重脫水現象：如體重下降、皮膚及口唇乾燥、前囟門或眼眶凹陷、小便減少、嗜睡、活力便差。

伍、諮詢服務電話

(02) 89667000 轉 4011 (兒科病房)

(02) 89669000 (預約掛號專線)

陸、參考資料：

黃立琪等編著(2021)·兒童消化系統疾病及其護理·於陳月枝總校閱，實用兒科護理(九版，530-533)·華杏。

柒、複習一下

問題1：急性腹瀉是指症狀持續小於二週。

問題2：若腹瀉情形較改善，可由流質食物改為軟質食物。

問題3：奶嘴、奶瓶等食用器具不需清洗乾淨即可後使用。

正確答案

問題1：問題2：問題3：

編印單位:護理部 11D (Ped -002)
編印日期:2007年03月13日第1版
修訂日期:2022年11月30日第6版
全院編碼:亞東醫院出版品 (SH263)
材物編碼:MS4905Z184
宗旨:持續提升醫療品質 善盡社會醫療責任
願景:成為民眾首選的醫學中心