

哮喘的認識及處理

壹、什麼是哮喘？

哮喘主要是由病毒引起的上呼吸道感染，造成喉頭及聲門下的黏膜發炎及腫脹，使呼吸道變狹窄而導致呼吸道阻塞，感染對象以六個月至三歲的幼兒最常見，普遍發生在秋冬季節。

貳、哮喘的症狀有哪些？

初期幾天會有一般上呼吸道感染的症狀，如咳嗽、流鼻水、發燒；隨後咳嗽加劇，出現典型的症狀，如聲音沙啞或發出狗吠式的咳嗽，嚴重者會出現喘鳴現象。



發燒



狗吠聲



喘鳴音

參、治療方式

- 一、濕氣治療：潮濕的水氣能防止發炎黏膜的分泌物過於乾燥。
- 二、腎上腺素：以噴霧方式吸入腎上腺素可使支氣管擴張。
- 三、類固醇：降低喉頭及聲帶下的黏膜腫脹程度。
- 四、以靜脈注射補充水分及營養。

肆、居家照顧注意事項：

- 一、保持病童安穩情緒，避免哭鬧害怕。
- 二、若出現狗吠式的咳嗽時，應提供小孩一安靜且具有高濕度空氣之環境。
- 三、確實幫病童拍痰，以幫助分泌物排出，使呼吸道通暢。
- 四、注意溫差的變化，適度調整衣物，避免冷空氣造成呼吸道收縮。
- 五、若出現呼吸困難、呼吸喘、嘴唇發紫、胸骨上凹陷及精神活動力差應儘速就醫。

伍、諮詢服務電話

(02) 89667000 轉 4011 (兒科病房)

(02) 89669000 (預約掛號專線)

陸、參考資料：

蔡綠蓉編著(2021)·兒童呼吸系統疾病及其護理·於陳月枝總校閱，實用兒科護理(九版，369-371)·華杏。

柒、複習一下

問題1：() 哮吼感染對象以六個月至三歲的幼兒最常見，普遍發生在秋冬季節。

問題2：() 哮吼典型的症狀為聲音沙啞或發出狗吠式的咳嗽，嚴重者會出現喘鳴現象。

問題3：() 若出現呼吸困難、呼吸喘、嘴唇發紫、胸骨上凹陷及精神活動力差應儘速就醫。

正確答案

問題1：○ 問題2：○ 問題3：○

編印單位:護理部 11D (Ped-003)
編印日期:2007年 03月 13日第1版
修訂日期:2022年 11月 30日第6版
全院編碼:亞東醫院出版品 (SH264)
材物編碼:MS4905A808
宗 旨:持續提升醫療品質 善盡社會醫療責任
願 景:成為民眾首選的醫學中心