

兒童熱性痙攣的認識及處理



壹、什麼是熱性痙攣？

熱性痙攣是一種因體溫突然升高而引發的痙攣。是引起幼兒抽筋及痙攣最常見的原因。常發生於6個月至5歲的兒童，男多於女，且常有家族史。

貳、發生熱性痙攣會有什麼症狀呢？

發作時會四肢僵硬，四肢及臉部肌肉抽動，偶爾會停止呼吸、嘴唇發紫、意識喪失約數分鐘。發作後不會造成任何神經上的傷害或肢體障礙，亦不會影響正常發展。

參、熱性痙攣發作時應如何處理：

- 一、不要緊張，陪伴在寶寶的身邊。
- 二、將寶寶側臥，以利口水或嘔吐物自然流出，不要強行放任何物品於口中，只須將褲帶及鈕扣鬆開，保持呼吸道通暢。
- 三、將寶寶四周的危險物移開，保護不受意外傷害。
- 四、熱性痙攣若是因為急速發燒所引發的，可使用退燒藥或泡溫水澡來降低體溫是很重要的。
- 五、保持冷靜，觀察及記錄抽搐情形、次數及時間。
- 六、不可餵食東西，因為抽搐有可能再發作，應送寶寶到醫院檢查造成抽搐的原因。
- 七、如有呼吸困難、連續發作、意識無法恢復、受傷時，需立即送醫處理。

伍、諮詢服務電話

(02) 89667000 轉 4011 (兒科病房)
(02) 89669000 (預約掛號專線)

陸、參考資料：

廖珍娟、劉千琪 (2021)．兒童神經系統疾病及護理．於陳月枝總校閱，實用兒科護理 (九版，650-652)．華杏。

柒、複習一下

問題1：() 熱性痙攣是一種因體溫突然升高而引發的痙攣。是引起幼兒抽筋及痙攣最常見的原因。

問題2：() 熱性痙攣發作時將寶寶側臥，以利口水或嘔吐物自然流出，不要強行放任何物品於口中，只須將褲帶及鈕扣鬆開，保持呼吸道通暢。

問題3：() 如有呼吸困難、連續發作、意識無法恢復、受傷時，需立即送醫處理。

正確答案

問題1：○ 問題2：○ 問題3：○

編印單位:護理部 11D (Ped-007)
編印日期:2007年06月06日第1版
修訂日期:2022年11月30日第6版
全院編碼:亞東醫院出版品 (SH268)
材物編碼:MS4905Z186
宗 旨: 持續提升醫療品質
善盡社會醫療責任
願 景: 成為民眾首選的醫學中心