

兒童泌尿道感染的認識及處理

壹、泌尿道感染的原因

- 一、女孩：外陰部清潔不當，且因上尿道較短而受糞便污染。
- 二、男孩：因包皮過長及清潔不確實，加上殘尿及污垢留存。
- 三、若泌尿道構造異常、尿道阻塞或膀胱輸尿管逆流的幼童，也常會出現泌尿道感染的情形。

貳、泌尿道感染的症狀

最常見的症狀是高燒，有可能會出現食慾差、體重減輕、或不明原因的腸胃症狀如：嘔吐、腹瀉或腹痛等。

參、照顧原則

- 一、鼓勵由口攝取充分的水份（圖一），並定時排尿。
- 二、嬰幼兒的尿布或較大病童的內褲不要穿著太緊，選擇棉質內褲及勤換尿布（圖二）。
- 三、若回家需繼續服用抗生素（圖三），不可以私自停藥。
- 四、男孩應保持包皮皮膚的清潔；女孩會陰部的清潔則需由前往後擦拭（圖四）。



充足水份

（圖一）



勤換尿布

（圖二）



服用抗生素

（圖三）



（圖四）

肆、諮詢服務電話

（02）89667000 轉 4451（兒童暨新生兒加護病房）

（02）89667000 轉 4461（嬰兒病房）

（02）89669000（預約掛號專線）

伍、參考資料

陳月枝、黃靜微 (2021)· 兒童泌尿生殖系統疾病及其護理· 於陳月枝總校閱，
兒科護理學 (587-593 頁)· 台北市：華杏。

陸、複習一下 (是非題)

- 問題 1.() 兒童泌尿道感染時應該鼓勵由口攝取充分的水份。
問題 2.() 兒童泌尿道感染的原因大多是泌尿道清潔不當所造成。
問題 3.() 兒童泌尿道感染最常見的症狀是高燒，如果沒有發燒藥就可以不要吃抗生素。

正確答案

問題 1：○ 問題 2：○ 問題 3：X

編印單位:護理部 4D2 (ped-020)
編印日期:2006 年 10 月 01 日第 1 版
修訂日期:2022 年 11 月 30 日第 5 版
全院編碼:亞東醫院出版品 (SH281)
材物編碼:MS4905A815
宗 旨:持續提升醫療品質 善盡社會醫療責任
願 景:成為民眾首選的醫學中心