

口腔癌游離皮瓣手術護理指導

「游離皮瓣手術」是由病人的四肢取下正常的皮膚、骨頭、肌肉及血管，用以修補手術切除部位。手術後1星期內要保持固定姿勢，需要家屬及病人的充份配合。

壹、手術前注意事項

- 一、手術前應避免抽菸及吸食二手菸，避免因血管收縮，影響皮瓣循環。
- 二、手術前一天晚上需刷牙漱口，保持口腔清潔、降低術後感染。
- 三、手術前須練習深呼吸咳嗽，以利維持肺部擴張及促進痰液排出。

貳、手術後注意事項

- 一、手術後會留置氣切管維持呼吸道暢通，留置期間病人無法說話，可用手機、紙筆、白板或手勢與人溝通。
- 二、不可任意轉動或墊高頭頸部，以免壓迫拉扯到手術皮瓣部位。肩膀以下可適度活動，以避免產生壓瘡。
- 三、醫師會視情況使用烤燈，請家屬勿關閉或任意移動。若發現手術皮瓣部位顏色有改變，如：變白、紫或黑色(圖一、圖二、圖三)，請立即告知醫護人員。



圖一 正常皮瓣



圖二 皮瓣發黑



圖三 皮瓣發紫

- 四、手術後若有留置各種管路如鼻胃管、傷口引流管、導尿管等，請勿拉扯或自行拔除，以免造成嚴重傷害。
- 五、未經醫師同意「嚴格禁止下床」。

參、居家照護及注意事項

- 一、術後3至6個月，飲食以溫熱為宜，嚴禁冰冷、刺激食物。
- 二、傷口請依醫師指示換藥及定期門診追蹤。如有異味或出血時，應立刻回診。
- 三、禁止抽菸及吸二手菸，避免因血管收縮，影響皮瓣循環。
- 四、飲食注意事項：應多吃含高蛋白食物，如：魚、肉、豆、蛋、奶類等、高維生素C，如：蔬果類等食物，可促進傷口癒合。

肆、諮詢服務電話

- (02) 89667000 轉 4391 (整形外科病房)
- (02) 89669000 (預約掛號專線)

伍、參考資料

Liu, T. H., Chou, Y. Y., Tsai, S. L., Chen, C. Y., Liu, H. H., & Wang, C. H. (2021). Gastrocnemius Myocutaneous Free Flap as an Alternative Option in Salvage Head and Neck Reconstruction-A Case Report. 臺灣整形外科醫學會雜誌,30(3),150-157.

陸、複習一下:

- 問題1：() 手術後禁止抽菸以免因血管收縮導致手術失敗。
- 問題2：() 手術後需絕對臥床休息5至7天，之後就可以下床。
- 問題3：() 手術部位顏色有改變，如：變白、紫或黑色，請立即告醫護人員。

正確答案：

問題1：O 問題2：X 問題3：O

編印單位:護理部 13G (Plasty-008)
編印日期:2010年08月03日第1版
修訂日期:2022年11月30日第6版
全院編碼:亞東醫院出版品 (SH787)
材物編碼:MS4905Z219
宗旨:持續提升醫療品質
善盡社會醫療責任
願景:成為民眾首選的醫學中心