

發燒病人注意事項

壹、何謂發燒？

- 一、發燒的定義：口溫（耳溫）超過 38°C，腋溫超過 37.5°C，肛溫超過 38.5°C 以上。
- 二、發燒的原因：最常見的是細菌或病毒感染所造成的發炎反應。
- 三、發燒的症狀：頭痛、倦態、肌肉酸痛、關節痛、嗜睡等。

貳、發燒的處理

- 一、增加水分攝取，至少一天攝取 2000 cc 的液體以預防脫水。有腎臟病或心臟病的病人需由醫師指示。
- 二、注意體溫的變化，每 4 小時測量一次體溫直到退燒後 72 小時。
- 三、減少被蓋不要穿太多衣服以促進散熱；建議穿著寬鬆與棉質的衣物。
- 四、若四肢冰涼又猛打寒顫，需外加衣物覆蓋保暖；如四肢及手腳溫熱且全身出汗，可以少穿點衣物，促進散熱。
- 五、可使用冰枕或濕冷毛巾敷於身上，特別是在腋下或腹股溝處。
- 六、多臥床休息，勿過度活動。
- 七、保持室內空氣流通與室溫維持在 20~24°C，可使用冷氣、風扇。

參、諮詢服務電話

- (02) 89667000 轉 4161 (急診室)
(02) 89669000 (預約掛號專線)

肆、參考資料

劉熙昀 (2020)·運用多元團隊合作照顧一位不明原因發燒病人之護理經驗，*健康管理學術研討會-後疫情時期的新常態與新思維論文集*。

伍、複習一下

問題 1:()發燒就是穿越多越好。

問題 2:()可使用冰枕或濕冷毛巾敷於身上，特別是在腋下或腹股溝處。

問題 3:()增加水分攝取，至少一天攝取 2000 cc 的液體以預防脫水。

正確答案：問題 1：X 問題 2：○ 問題 3：○

編印單位:護理部 ER (ER-003)
編印日期:2005 年 11 月 30 日第 1 版
修訂日期:2022 年 01 月 28 日第 7 版
全院編碼:亞東醫院出版品 (SH064)
材物編碼:MS4905C517
宗 旨:持續提升醫療品質
善盡社會醫療責任
願 景:成為民眾首選的醫學中心