

# 預防鼻胃管自拔

## 壹、放置鼻胃管的原因

無法由口進食

- 意識不清
- 食道損傷
- 腦中風預防噎食



意識不清



吞嚥困難

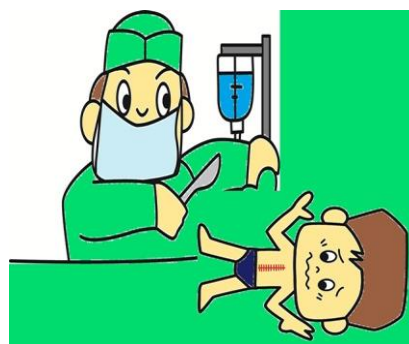
腸胃道減壓引流



嘔吐



腹脹



腸胃道手術

傷口於口腔內

口腔腫瘤切除手術

頭頸腫瘤切除手術



當病人非計畫性鼻胃管自拔後，若經醫師評估仍須使用，則鼻胃管將依醫囑重新放置。

## 貳、預防鼻胃管自拔的措施

### 兩點固定



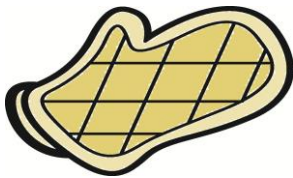
鼻部以宜拉膠固定



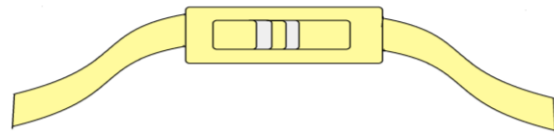
使用安全別針將鼻胃管以「圈起」方式固定於上衣

### 保護性約束

約束中請勿隨意解開約束，有疑問可尋求護理人員協助。



手套



約束帶

### 鼻胃管頭套



### 兩截式鼻胃管



## 參、服務諮詢電話

(02) 89667000 轉 4391 (13G病房)

(02) 89669000 (預約掛號專線)

## 肆、參考資料

塗勝翔、溫明寰、許雅婷、林承萱、林小玲 (2017) · 改善鼻胃管照護模式以降低滑管發生率專案 · 嘉基護理, 17 (2), 13-24。

厲佩如、賴妍鳳、蔡欣恬、林采蓉、楊佩瑄 (2021) · 降低內科病房非計畫性鼻胃管自拔改善專案 · 高雄護理雜誌, 38(3), 36-48。

## 伍、複習一下

問題1：( ) 放置鼻胃管病人，鼻部會用宜拉膠固定鼻胃管，並且使用安全別針將鼻胃管以「圈起」方式固定，預防鼻胃管掉落。

問題2：( ) 我們會使用保護性約束來預防躁動病人自拔鼻胃管。

問題3：( ) 我們可以不需經過醫師評估自己拔鼻胃管。

### 正確答案

問題1：○ 問題2：○ 問題3：X

編印單位:護理部 13G (plasty-006)
編印日期:2018年06月04日第1版
修訂日期:2022年01月31日第3版
全院編碼:亞東醫院出版品 (SH374)
材物編碼:MS4905A696
宗旨:持續提升醫療品質 善盡社會醫療責任
願景:成為民眾首選的醫學中心