

# 腸病毒照護須知

## 壹、什麼是腸病毒？

腸病毒是屬於小 RNA 病毒，濾過性病毒的一種，常見於春夏季、初秋流行；傳染途徑主要是經由接觸病人的口鼻分泌物、糞便、飛沫等而傳染。

## 貳、腸病毒感染會有哪些症狀？

潛伏期約 2~10 天，平均約 3~5 天。大多數感染者並無臨床症狀或症狀極為輕微，大部分病患幾天之後即會自然痊癒。典型症狀為口腔、手掌、腳掌出現水泡、潰瘍，整個病程為 7~10 天。極少數個案有可能發生無菌性腦炎、腦炎、心肌炎、心包膜炎、肺炎、麻痺等併發症。

## 參、預防與注意事項

- 一、減少出入人潮擁擠的公共場所，勿上學，多休息。
- 二、注意營養、均衡飲食、運動及充足睡眠，增強個人的免疫力。
- 三、為了避免家中病童的傳染應加強洗手，尤其是飯前及處理病童的排泄物(糞便、口鼻分泌物)之後；避免與病童分享食物或共用奶嘴奶瓶湯匙等餐具，並注意環境衛生清潔及通風。
- 四、由於口腔潰瘍會影響進食，為了補充病童的體力及避免脫水應鼓勵或勉強進食冰冷的食物如：冰淇淋、布丁，適度補充水份。
- 五、如出現活動力降低、嗜睡、劇烈嘔吐、呼吸困難、抽搐、肢體無力的情形，請儘速就醫治療。

## 肆、諮詢服務電話

(02) 89667000 轉 4011(兒科病房)

(02) 89669000 (預約掛號專線)

## 伍、參考文獻

吳書雅、趙國玉(2020)•兒童傳染疾病與護理•兒科護理學(六版,6-40-6-46 頁)•永大。

## 陸、複習一下

問題1：( )腸病毒是濾過性病毒的一種，常見於夏季、初秋流行。

問題2：( )腸病毒感染典型症狀為口腔、手掌、腳掌出現水泡、潰瘍，整個病程為7~10天。

問題3：( )若出現活動力降低、嗜睡、劇烈嘔吐、呼吸困難、抽搐、肢體無力的情形，請儘速就醫治療。

### 正確答案

問題1：○ 問題2：○ 問題3：○

編印單位:護理部 11D (Ped-006)
編印日期:2007年03月13日第1版
修訂日期:2022年06月30日第7版
全院編碼:亞東醫院出版品(SH267)
材物編碼: MS4905A703
宗 旨:持續提升醫療品質 善盡社會醫療責任
願 景:成為民眾首選的醫學中心