

輪狀病毒腸炎的處理及預防

壹、好發季節與年齡

輪狀病毒腸炎是引起嬰幼兒嚴重水瀉最常見的原因，流行於 11 月至 3 月，天氣較涼的季節最為活躍；以 3 個月至 3 歲的嬰幼兒居多。

貳、傳播途徑

輪狀病毒腸炎經由糞口途徑傳播，主要是因為吃到不清潔的食物或接觸受污染的物品。

參、症狀

輪狀病毒腸炎的症狀包括：發燒、嘔吐、稀水的酸便。脫水是最常見的併發症，症狀包括：精神差、口渴、嘴唇乾燥、皮膚沒有彈性、眼窩和囟門凹陷及尿液減少

肆、輪狀病毒腸炎的治療：以症狀治療為主

- 一、水份、口服電解質液的補充。
- 二、飲食的控制：米湯、稀飯、白土司等不油膩的食物；對於嬰兒，可使用半奶、豆奶，嚴重腹瀉則建議使用無乳糖奶粉配方。
- 三、依醫囑給予止瀉藥物。
- 四、嚴重病童須打點滴。

伍、輪狀病毒腸炎的預防

- 一、注意良好的洗手及衛生習慣:進食前、如廁後及處理完病童的排泄物時，一定要記得用肥皂洗手。
- 二、注意飲食衛生，避免共食及共用餐具。

陸、諮詢服務電話

(02) 89667000 轉 4011(兒科病房)
(02) 89669000 (預約掛號專線)

柒、參考資料

林元淑(2018)·兒童消化系統疾病與護理·兒科護理學(六版，10-31-10-41 頁)·永大。

捌、複習一下

問題1:()輪狀病毒腸炎以3個月至3歲的嬰幼兒居多。

問題2:()輪狀病毒腸炎的症狀包括：發燒、嘔吐、稀水的酸便。

問題3:()罹患輪狀病毒腸炎病童，飲食需以米湯、稀飯、白土司為主。

正確答案

問題1：○ 問題2：○ 問題3：○

編印單位:護理部 11D (Ped-015)
編印日期:2007 年 06 月 30 日 第 1 版
修訂日期:2022 年 06 月 30 日 第 6 版
全院編碼:亞東醫院出版品(SH276)
材物編碼: MS4905A811
宗 旨:持續提升醫療品質
善盡社會醫療責任
願 景:成為民眾首選的醫學中心