

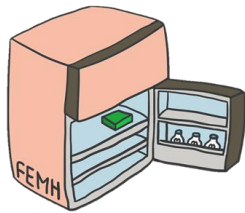
糖尿病人胰島素藥物注意事項

壹、注射胰島素的原因

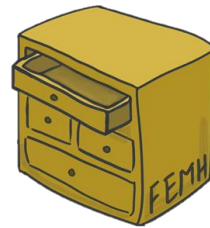
胰島素是人體胰臟所分泌的一種荷爾蒙，當糖尿病人缺乏胰島素時，可直接補充胰島素治療糖尿病。

貳、胰島素藥物保存

- 一、開封後的胰島素藥物在常溫可保存一個月，避免暴露於過熱、日光直射或過冷。
- 二、未開封的胰島素藥物治療應儲存於 2~8 度冷藏，可保存至有效期限，但不可冷凍。



冰箱冷藏



室內陰涼處

參、胰島素藥物注射

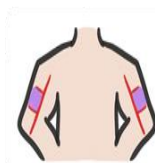
- 一、胰島素藥物治療與用餐時間配合須依照醫師處方指示。原則上速效、短效或混合型胰島素需要隨餐及 15 分鐘內注射。
- 二、胰島素藥物治療一般採取皮下注射，可選取腹部、大腿前外側的上 1/3、手臂外側或臀部外側等脂肪豐富的部位輪流注射。

避開肚臍周圍5公分



腹部

上臂外側的中1/3



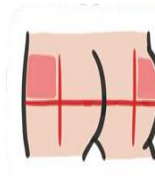
手臂外側

大腿前外側的上1/3

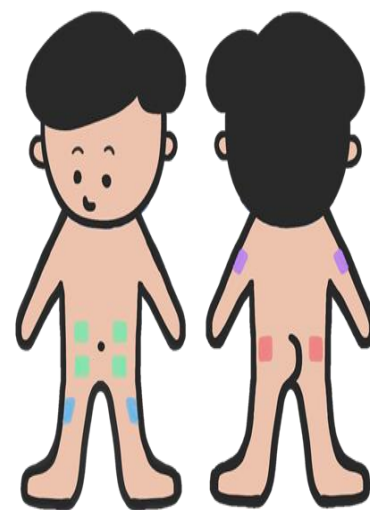


大腿

臀上外側的上1/4



臀部



三、注射胰島素藥物可能發生紅腫、凹陷或硬塊等現象，為避免發生脂肪代謝障礙(脂肪增生或萎縮)注射部位請依照衛教護理師建議系統性輪替，同一區塊內接連的注射針距應保持一指寬。

四、若發生上述狀況，應立即請醫護人員或衛教師做評估。請勿按摩或熱敷，以免影響藥效導致血糖值起伏過大。

五、注射胰島素病人抽血時注意事項：

(一)抽飯前血時：請勿注射當次的胰島素，等抽完血要吃正餐前再注射胰島素。

(二)抽飯後2小時血糖時：按時注射當次的胰島素，餐前胰島素注射完馬上用餐，吃第一口飯開始算2小時抽血。

六、使用過的針具處理

建議將使用過的針頭或空針裝在堅硬不易穿透之容器，再帶回醫療院所處理，不可丟入一般垃圾桶。



一般垃圾桶



不易穿透之容器

肆、諮詢服務電話

(02)89667000 轉 1341 (糖尿病衛教室)

(02)89669000 (預約掛號專線)

伍、參考文獻：

社團法人中華民國糖尿病衛教學會(2021)。糖尿病衛教核心教材。台北市：中華民國糖尿病衛教學會。

社團法人中華民國糖尿病衛教學會(2021)。台灣胰島素注射指引-2021。台北市：中華民國糖尿病衛教學會。

衛生福利部國民健康署(2022)。糖尿病與我(第三版)。台北市：國民健康署。講糖(2020)。哪些部位可以注射胰島素？。檢自：

<https://www.healthtalks.com.tw/Content.aspx?id=714>

陸、複習一下

問題 1：()胰島素是一種從胰臟分泌的荷爾蒙，它能協助醣類的代謝，可以降低血糖。

問題 2：()胰島素一定要放在冰箱冷藏儲存。

問題 3：()餐前胰島素注射後 15 分鐘內要進食，以預防低血糖。

正確答案

問題 1：○ 問題 2：X 問題 3：○

編印單位:護理部 糖尿病衛教(DM-012)

編印日期: 2018 年 09 月 13 日第 1 版

修訂日期: 2023 年 10 月 18 日第 4 版

全院編碼:亞東醫院出版品 (SH468)

材物編碼: MS4905Z049

宗 旨:持續提升醫療品質

善盡社會醫療責任

願 景:成為民眾首選的醫學中心