

大家一起來-預防跌倒



跌倒是醫院最常發生的意外事件，住院期間為了維護您的安全，一起了解跌倒的危險因子，以採取有效的防範措施。

壹、您是否為跌倒的高危險群？

<input type="checkbox"/> 年齡65歲以上 	<input type="checkbox"/> 意識不清、躁動或失智 
<input type="checkbox"/> 過去曾發生跌倒或暈倒 	<input type="checkbox"/> 大小便失禁 
<input type="checkbox"/> 步態、平衡不穩 	<input type="checkbox"/> 暈眩、虛弱及肢體無力 
<input type="checkbox"/> 視力障礙 	<input type="checkbox"/> 穿著不合適的褲子及鞋具 
<input type="checkbox"/> 使用多種藥物 如：心血管用藥、精神科藥物…等。 	

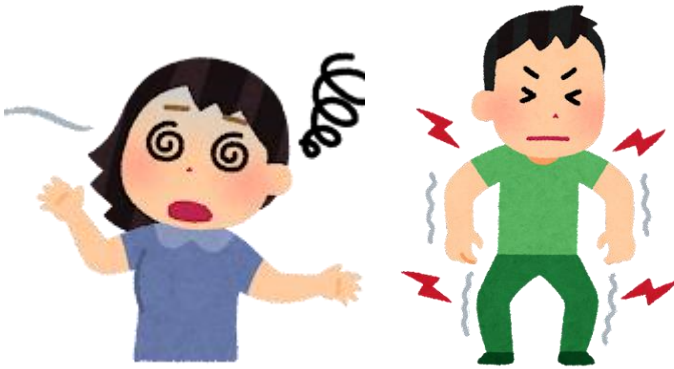
符合以上任一項，表示您可能會有跌倒的危險，請繼續參閱以下的護理指導內容，護理師會詳細為您說明！

貳、預防跌倒護理指導

一、維持環境明亮，勿堆放物品，地面濕滑請通知護理人員。



二、意識混亂、頭暈、肢體乏力勿下床，需協助請按呼叫鈴。



三、活動採漸進性方式，降低病床，全程有人陪伴。



四、下床時善用輔具，穿著合適衣褲及防滑鞋。



五、照顧者暫時離開病人，請拉起床欄並告知護理人員。



六、服用易跌藥物要注意，以避免發生跌倒。



參、參考資料

Lauraine, S.-S., Anne, W., Cathy, W., Susana, D., Kathy, B., Marsha, W., ... & Lori, G (2019). Individualized fall prevention program in an acute care setting: an evidence-based practice improvement. *Journal of Nursing Care Quality*, 34(2), 127-132.

肆、複習一下

問題 1：() 年齡大於 65 歲、肢體無力、視力障礙及穿著不適合的鞋，皆為跌倒高危險群。

問題 2：() 活動時全程有人陪伴、撐扶，能降低跌倒的發生。

問題 3：() 若照顧者需要外出離開病人，那些方式能降低跌倒的發生(1)拉起床欄(2)告知護理師(3)呼叫鈴及物品放置病人可取之處(4)以上皆是

正確答案

問題 1：O 問題 2：O 問題 3：4

編印單位：護理部品管委員會 (G-002)
編印日期：2008 年 02 月 30 日第 1 版
修訂日期：2023 年 12 月 12 日第 8 版
全院編碼：亞東醫院出版品 (SH464)
材物編碼：MS4905A230
宗旨：持續提升醫療品質
善盡社會醫療責任
願景：成為民眾首選的醫學中心