

頭部外傷病人注意事項

頭部外傷是指頭部受外力直接或間接傷害，可從輕微的頭皮撕裂傷、瘀血到嚴重的顱骨骨折及顱內出血。

壹、臨床症狀

受傷後七十二小時內是最重要的觀察時期，如果有以下症狀產生，必須立即就醫。

- 一、眼眶出血，如熊貓或浣熊的眼睛；嚴重時會有透明液體或血液從耳朵或鼻孔流出。
- 二、昏睡、無法叫醒、注意力不集中或性格大變。
- 三、單側或雙側肢體無力、感覺遲鈍。
- 四、血壓上升、脈搏或呼吸不規律。
- 五、頭痛。
- 六、頭暈及嘔吐。

貳、返家注意事項

- 一、受傷後二、三個月內切忌吸煙、飲酒、辛辣食物。



- 二、若在白天或晚上一直睡，應每隔 2-4 小時叫醒一次，並略做交談以觀察意識狀態。
- 三、請依醫護人員指示服藥，如抗痙攣藥品，勿自行停藥。
- 四、不可隨意服用安眠藥、鎮定劑；並定期至神經外科門診複診。
- 五、若有頭部傷口縫合，傷口拆線後兩天即可洗頭，但勿用指尖抓捏傷口，以避免傷口破皮流血，引起感染。

參、諮詢服務電話

- (02) 89667000 轉 4091 (神經外科病房)
(02) 89669000 (預約掛號專線)

肆、參考資料

陳敏麗、方妙君、蘇清菁 (2021)·神經系統疾病病人之護理·胡月娟總校閱，
內外科護理學下 (六版，675-841 頁)·華杏。

伍、複習一下

問題 1：() 頭部外傷受傷後七十二小時內是最重要的觀察時期。

問題 2：() 頭部受傷後如果有以下症狀產生，必須立即就醫：昏睡、無法叫
醒、注意力不集中或性格大變、單側或雙側肢體無力、感覺遲鈍。

問題 3：() 頭部受傷後會感到頭暈及嘔吐是常見症狀，只需好好休息就可以。

正確答案

問題 1：○ 問題 2：○ 問題 3：X

編印單位:護理部 10G (NS-001)
編印日期: 2008 年 12 月 25 日第 1 版
修訂日期: 2023 年 03 月 24 日第 7 版
全院編碼:亞東醫院出版品 (SH520)
材物編碼: MS4902A001
宗 旨:持續提升醫療品質
善盡社會醫療責任
願 景:成為民眾首選的醫學中心