

# 甲狀腺切除手術之護理指導

## 壹、認識甲狀腺

甲狀腺是位於頸部中間前方，在皮膚及肌肉層之下的腺體，主要功能是分泌甲狀腺素來維持身體的功能。常見的疾病有甲狀腺機能亢進、甲狀腺結節、甲狀腺囊腫與甲狀腺腫瘤。

## 貳、甲狀腺切除手術

### 一、可分為兩類

(一)「甲狀腺部分切除術」，所剩餘組織，可以合成甲狀腺素。

(二)「甲狀腺全切除術」，必須終身服用甲狀腺素。

二、手術後頸部會有長約 10 公分的傷口(圖一)，視手術情況放置引流管引流皮下的血水，引流管將會在手術後 1~2 天內移除。



圖一

## 參、手術後注意事項：

### 一、傷口照護

(一)因手術過程為全身麻醉的關係，手術後會覺得痰液較多，請咳嗽時用手掌輕輕固定傷口，可以減少咳嗽時，因震動傷口所帶來的疼痛。

(二)手術後，您可以採半坐臥姿勢休息或頭部以枕頭支托，可以減輕頸部縫線張力所帶來的不適。

(三)若您手術後傷口感到壓迫、腫脹或有呼吸困難的情形，請您立即告知護理人員。

### 二、飲食選擇

(一)手術結束後當天：返回病房，護理人員將會提醒您可以開始進食的時間，請您先試喝一些水，若無不適就可以開始進食。

(二)手術後第一天：請選擇冷流質(例如：冰淇淋、冰果汁、冰牛奶或冰開水)，可減輕因傷口造成的吞嚥不適以及避免出血。

(三)手術後第二天：請選擇軟質飲食(例如：布丁，稀飯，

麵類)及多攝取含有鈣質食物(例如：牛奶)。

(四)手術後第三天：請選擇一般溫、冷的普通食物，例如：乾飯、青菜。

(五)儘量避免食用辛辣、酒類和其他刺激性食物。

#### 肆、甲狀腺手術後可能出現的併發症

傷口出血、呼吸窘迫、出現低血鈣症狀，例如：臉麻、手麻、腳麻甚至發生抽搐情況，部分病人會出現聲音沙啞，這情況通常是暫時性，需立即告知醫護人員為您處理。

#### 伍、返家後居家照護

- 一、甲狀腺手術後頸部傷口不須拆線，請您保持傷口的美容膠乾燥，無須天天更換美容膠，若美容膠有掉落或潮濕再更換即可。
- 二、請持續注意有無低血鈣的症狀如：臉麻、手麻及腳麻，有上述情形建議食用富含鈣質的飲食，例如奶類製品、小魚乾、豆類製品及深綠色蔬菜。
- 三、返家後若有發燒、傷口出現紅腫或有膿性分泌物、呼吸困難的情形，請您立即回診。

#### 陸、諮詢服務電話

(02) 89667000 轉 4991 (一般外科病房)

(02) 89669000 (預約掛號專線)

#### 柒、參考資料

歐嘉美、尚忠菁、劉劍華、張月娟、石光中、胡麗霞(2019)·內分泌系統疾病與護理·於王桂芸、劉雪娥、馮容芬總校閱，新編內外科護理學(最新修訂版下冊，37-63頁)·永大。

#### 捌、複習一下：

問題 1：( )甲狀腺手術後患者會出現聲音沙啞及臉麻、手麻情形會終生影響，無法改善。

問題 2：( )返家後若有發燒、傷口出現紅腫或有膿性分泌物、呼吸困難的情形，需立即返診。

問題 3：( )返家後若傷口美容膠有滲濕情形不需理會。

正確答案：問題1：× 問題2：○ 問題3：×

編印單位：護理部 9G (GS-004)
編印日期：2006 年 05 月 29 日 第 1 版
修訂日期：2022 年 11 月 30 日 第 7 版
全院編碼：亞東醫院出版品 (SH280)
材物編碼：MS4905Z079
宗旨：持續提升醫療品質 善盡社會醫療責任
願景：成為民眾首選的醫學中心