顳顎關節手術術後需知

手術後，您將花費一段短暫的恢復時間

1. 手術後腫脹是正常現象，可能需要 5-7 天才能改善。
2. 牙齒的咬合可能會暫時改變。如果是這樣，這將通常會在 5-7 天內解決。
3. 下顎關節發出了以前不存在的喀喀聲。這是正常現象，無需擔心。
4. 手術側的臉部可能會出現麻木和暫時性癱瘓。這通常是由局部麻醉引起，並且可能持續幾個小時。

術後注意事項

1. 12-24 小時內將冰袋敷在受影響的臉部一側，間斷性地，避免凍傷。
2. 躺在床上時，用 2-3 個枕頭抬高頭部，以盡量減少腫脹。
3. 可以淋浴。 晾乾時，用毛巾輕輕拍打臉部但避免揉捏、摩擦。
4. 1 週內避免任何劇烈的體力活動。
5. 可以從事輕量工作（非體力勞動）。
6. 可以領藥後一小時服用抗生素、止痛藥及肌肉鬆弛劑，按時服藥。
7. 建議在手術後 1-2 週內吃軟食（如優格、雞蛋、馬鈴薯泥、煮過頭的義大利麵等）。1-2 週內避免吃堅硬、酥脆或耐嚼的食物，也須避免頻繁過度的張大口去測試傷口術後狀況。
8. 喝大量的水和其他液體以保持充足的水分。
9. 依照約診時間回診追蹤。

<u>需盡快回診或至急診之情況</u>

1. 呼吸困難。
2. 手術後 2-3 天腫脹加劇、傷口處持續性有鮮紅色流血。
3. 術後難以閉上眼睛。
4. 藥物無法緩解您的劇烈疼痛。
5. 若您出現皮疹、噁心、嘔吐、嚴重頭痛、嚴重。

編印單位:牙科部口腔顎面外科
編印日期: 2024 年 4 月 16 日第一版
全院編碼:亞東醫院出版品 SH1128

宗　　旨: 持續提升醫療品質
善盡社會醫療責任
願　　景: 成為民眾首選的醫學中心