

亞東院訊



我們的精神
誠 勤 樸 慎 創 新

我們的理念

宗旨：持續提升醫療品質
善盡社會醫療責任
願景：成為民眾首選的
醫學中心

2021年9月號 | 第262期
ISSN 2310-9696



榮耀 40 承擔與傳承

亞東40週年特別報導

- 創『心』服務 用『心』守護
- 亞東外科四十年 各項發展屢創佳績
- 亞東內科群策群力 培育人才精進醫療創新
- 希望每個孩子都能快樂的長大 新北市第一個小兒外科
- 傳承的使命、責任和守護生命 讓骨科醫療精進更壯大
- 靈魂之窗有問題 亞東眼科幫忙您
- 『麻醉安全』 成就完善的手術奉為圭臬

手機掃描
亞東院訊
QR Code





亞東院訊

www.femh.org.tw



262期 | Sep. 2021

發行人 / 邱冠明

發行所 / 醫療財團法人徐元智先生醫藥基金會亞東紀念醫院

院址 / 220 新北市板橋區南雅南路二段21號

總編輯 / 陳芸

發行單位 / 秘書處

執行編輯 / 涂晏慈

編輯委員 / 林靜梅 廖俊星 許秀卿

吳文毅 鄧仲仁 黃裔貽

楊建昌 程音 曾秉弘

孫淑慧 熊蕙筠 徐永芳

陳韻靜 王珮甄

※本刊物照片均經當事人同意後刊登

亞東醫院社服基金

劃撥帳號：05758558

戶名：醫療財團法人徐元智先生醫藥基金會亞東紀念醫院

歡迎訂閱亞東院訊電子報

<http://www.femh.org.tw/message/message.aspx>

手機掃描
亞東院訊
QR Code



董事長的話

徐旭東董事長



亞東四十 全方位關懷照護

80年代早期，遠東集團雖然已經在板橋地區建立起紡織事業的基地，附近卻沒有稍具規模的醫院來服務鄉梓及照護同仁，

為此先父 -- 集團創辦人徐有庠先生，特別跟我提起興建醫院的事，於是有了亞東醫院的籌建。40載的歲月，我們一步一腳印，不斷引進人才、添置設備、拓建院區，並努力提升競爭力，終於有了今天的規模。

一路走來，特別感謝歷任院長及所有同仁的努力，推動亞東醫院的轉型與成長：1999年，亞東與台大醫院建教合作，禮聘朱樹勳教授擔任院長期間，不僅帶領本院由區域教學醫院升格為醫學中心，更完成諸多具有國際級醫療水準的成功案例；2015年林芳郁院長接手後，除持續培植後進，亦將醫療服務領域延伸至國際，援助友邦提升醫療品質，更在今年疫情肆虐之際，領導團隊扛起抗疫重責，樹立「亞東模式」，獲得各界一致讚揚。後續接任的邱冠明院長也充分發揮領導統御能力，協助林芳郁院長，將院內感染的危機轉為浴火重生的契機，並身先士卒督辦各項防疫舉措，同時向大眾媒體傳達本院抗疫的卓越貢獻，成功提升亞東醫院的社會評價。

孔子曰：「四十而不惑」，邁入第40個年頭的亞東醫院更臻成熟，對於未來的方向也更加明確。除了不斷精進醫療技術，也成立醫護學院，延攬及培育更多醫療專業人才，創新醫學研究與臨床醫療技術的發展，同時籌辦桃園院區，建構劃時代的智慧醫療體系。另一方面，醫院是取之於社會，用之於社會的公益機構，經營上必須有ESG的思維，重視環境保護（E，environment）、社會責任（S，social）和公司治理（G，governance），方能成為業界標竿。

期盼亞東醫院在邱冠明院長的帶領下，繼續秉持創辦人「誠勤樸慎創新」的立業精神，善盡社會責任與醫療使命，於變局中開啟新局！



目 錄 C O N T E N T S

- 院長的話 2 榮耀四十 承擔與傳承 院長對亞東的期許 邱冠明院長
- 衛教天地 4 月餅文旦吃得巧 月圓團圓身型好 營養科 / 楊景如營養師
- 亞東 40 週年
特別報導 6 創『心』服務 用『心』守護 心臟血管醫學中心 / 吳彥雯主任
- 8 亞東內科群策群力 培育人才精進醫療創新
內科部暨感染管制中心 / 廖俊星主任、彭渝森副院長
- 10 亞東外科四十年 各項發展屢創佳績 外科部 / 陳國鋅主任
- 12 希望每個孩子都能快樂的長大 新北市第一個小兒外科
成為小兒外科與腸衰竭首選的醫學中心 編輯部採訪 院長室 / 陳芸副院長
- 14 傳承的使命、責任和守護生命 讓骨科醫療精進更壯大
骨科部 / 鮑卓倫主任、張至宏副院長
- 16 靈魂之窗有問題 亞東眼科幫忙您
眼科部 / 林鴻宇醫師、王令維醫師、王嘉康主任、張淑雯副院長
- 18 『麻醉安全』 成就完善的手術奉為圭臬 麻醉部 / 陸正威主任、林子玉副院長
- 20 精準醫療科技 婦科疾病的蛻變及創新 婦產部 / 陳奐樺醫師、陳彥錚醫師、蕭聖謀主任
- 22 成長與蛻變 整合一流跨專業兒童醫療團隊 小兒部 / 梁昭鉉主任
- 24 急診醫療與創新 更精進急救技能及知識 急診醫學部 / 蔡光超主任
- 26 亞東風華四十 就從護理開始 護理部 / 周繡玲主任
- 28 濟貧扶弱 增能復原 社會工作室 / 熊蕙筠主任
- 30 亞東四十與有榮焉 職業安全暨總務處 / 游麗芳副主任
- 30 亞東四十而已 會計處 / 黃美珍副主任
- 新進主治醫師專欄 31 新進主治醫師介紹
- 活動看板 32 2020 年品質成果海報 優良單位成果展
- 衛教課程 32 9 月 1 日 - 9 月 30 日衛教活動

榮耀四十 承擔與傳承 院長對亞東的期許

邱冠明 院長



四十年前，亞東醫院在創辦人徐有庠先生秉持著「人不獨親其親，不獨子其子」的憫人情懷，為照顧員工與回饋鄉里所創建。四十年來，記憶長河記載著亞東醫院的筆路藍縷，記載著它從田野間一磚一瓦的建立，從初期以 150 張病床開張服務，到如今院區歷經二次擴建，病床數已達 1415 床，醫療服務量能不斷提升；記載著它從 1983 年經教育部評鑑為準二級教學醫院，到如今已成為國內值得尊敬的醫學中心與教學醫院，不但齊具完備的醫療團隊與先進的醫療設備，更為民眾提供最專業的診療與照護，而頻頻獲得國家品質獎等各種獎項與認證的殊榮；記憶長河更記載著這關鍵的 2021 年，亞東醫院站在新冠肺炎疫情風暴的中心，逆風抵禦病毒層層向外侵襲擴散，而深受社會各界與政府的高度肯定，充分展現了亞東醫院在台灣醫療體系的關鍵角色。

四十年，是承先啟後的時刻，也是沉澱思索的最佳時機。在這亞東四十的當口，本人很榮幸從林芳郁院長（現任醫療財團法人徐元智先生醫藥基金會董事長特別顧問）手中接任院長職務，而有機會為亞東醫院承擔重大責任。

面對這一年來疫情持續激盪，以及大環境巨變，高齡化社會、數位科技轉型撲面而至的時刻，亞東醫院將站在朱樹勳副董事長、林芳郁顧問奠定的穩固基石之上，持續以守護民眾健康為志業，思索如何突破重重挑戰、克服困難，如何利用既有的關鍵優勢，進一步將創新科技和有溫度的醫療相互結合。包括：資訊科技的導入、遠距醫療的運用、生技研發的躍進、人工智慧的應用，以及顧客體驗的優化等，都將是本院在下一個階段必須有所突破的領域。

在醫療專業核心的發展上，我們將不斷創新醫療技術，讓導航微創手術常態化，增加癌症基因治療與免疫療法的應用，以及將精準醫療創新應用在許多臨床解決方案上，讓病人能從日新月異的醫療技術中獲益。而在健保框架與高齡化社會的環境下，亞東醫院必須將自己的觸腳向外延伸，垂直整合醫療照護體系，導入新的醫療技術及照護模式，深耕社區，促進民眾健康與自我照護能力，進而創造醫療照護新價值，藉此獲得民眾更多肯定，達成永續經營的目標

在臨床教學方面，亞東醫院也將人才培育視同組織發展的基礎，積極推動各項醫學教育工作，重視醫學知識、思維與實作的基本功夫，提升醫學新血的臨床技巧與決策能力，強調醫



視訊診療

病溝通及重視人性關懷，培育更多優秀的年輕醫師，充實人才庫，預應未來醫院擴大服務領域的需求。此外，也要前瞻性的推動醫學教育與人工智慧等新科技的結合，思考如何發展目前醫學教育的質量，使其更符合民眾未來的醫療需求。

醫學研究領域方面，則持續推展基礎與臨床研究，發展細胞治療，並進一步力求與生技產業異業結合，增加AI人工智慧的應用，拓展精準醫療與疾病風險預測研究等，帶動醫療產業科技發展。

在後疫情時代，亞東醫院要朝數位轉型創新服務模式發展，以民眾為核心，加強資訊科技的導入，優化民眾就醫體驗，並利用數據分



病房探視跨國來台，接受心臟微創主動脈瓣膜置換手術的病人

析與預測，輔助臨床與管理決策，提升醫院效能。

回首四十，亞東醫院歷經種種。曲折有時、辛苦有時、美好有時、精采有時。今後，在高倍速運轉時代，我們仍將秉持遠東集團「誠、勤、樸、慎、創新」的精神，以敏捷務實的態度，拓展整合與協作模式，擴大服務範疇，對區域內其他醫療建設不缺席，力求突破；從民眾的需求發揮專業的價值，創新醫療技術與照護服務，實踐本院的社會公益責任，永續發展，篤實穩健的大步向前，再攀卓越高峰。



邱冠明院長獻花感謝林芳郁顧問



月餅文旦吃得巧 月圓團圓身型好



營養科 楊景如 營養師

中秋節依照台灣的習俗，與親友團聚賞月一起烤肉大快朵頤，飯後甜點吃個月餅、文旦，好不快樂！但好身材好不容易撐過夏天了，沒想到還沒有到冬眠時節，還有一個烤肉節和推陳出新的各式月餅這個難關要過，不管是想要嚐鮮吃個花式月餅，還是與親友家人團聚吃個文旦應景，享受美食同時如何兼顧身材不走樣，是一個重要的課題呢！



市售各式各樣的月餅，從傳統的蓮蓉、五仁、豆沙、棗泥等餡料，到西式餅店改良風靡一時的冰皮月餅，各種新奇口味例如：龜苓膏、榴槤、朱古力等推陳出新，你是否可以做到以下幾點呢？

取代部分份量，血糖血脂不飆升

以傳統月餅棗泥為例，50 公克的小型月餅即有 210 大卡的熱量，約等於 1/2 碗飯 + 白色塑膠 1/2 湯匙的油；港式月餅外皮更薄更滑順，油脂含量更高，同樣 50 公克的港式月餅，約等於 1 碗飯 + 白色塑膠 1 湯匙的油，熱量更幾乎是傳統月餅的兩倍。應景的糕點例如蛋黃酥、綠豆椪或鳳梨酥等，一顆的熱量也多為 1-1.5 碗飯。因此如果飯後想來塊月餅或糕點，當餐的澱粉量應適量減少並搭配其它低油烹調的菜色，注意增加蔬菜的攝取。尤其糖尿病友更應注意月餅不能食用過量，除了澱粉量易超過外，高油的飲食也會使飯後血糖較不漂亮。

稍微注意小細節，佳節也可吃得很均衡健康，血糖血脂不飆升。

淺嚐即可，分食共享過節更開心

市售各種口味的月餅，每種都想要嚐鮮試口感，與親朋好友分食，不但各種口味都吃到又不過量，還可以應景，是一舉兩得之舉。但建議一天不要攝食超過一顆月餅，因為大部分市售月餅製程中還是使用較多的糖及油，皆屬於高熱量點心，所以建議淺嚐即可。若想要吃可選擇餅皮油脂含量較低的冰皮月餅，或餡料未經油炒過的口味，熱量較低。也可參考營養標示中顯示的糖和油脂的量，選擇較低者來食用。

注意保存期限，食餘冰藏更安全

傳統月餅食材經過煮熟、餅皮包餡、定型、



烘焙等步驟，因經過高溫烘焙大部分都可以完全殺菌。但近年盛行的冰皮月餅只會經包餡、定型後無需烘焙，台灣屬於亞熱帶國家，若保存時置於危險溫度(4-60°C)太久，可能會導致細菌快速滋生，恐造成腸胃不適。因此建議食用時注意外包裝是否完整，月餅開封過後，需儘快食用，並注意保存期限，未食用完建議放置冰箱保存，並在時限內食用完畢，避免造成衛生安全疑慮。

不管哪一種形式的月餅、糕餅或小西點都屬於高熱量的點心，注意以上幾點，就可以享受佳節氣氛、共享美食，也可以更增進親朋好友間的情誼，身材也不會更圓。

中秋節除了吃月餅，飯後來份水果，必定會選擇文旦配合佳節氣氛應景。文旦是屬於柚子一種，一年大概也只有這短短的時節會看見它，一顆文旦(約360公克重)就有4.7公克的膳食纖維量，屬於膳食纖維高的水果，適量攝取可以促進排便、增進腸胃蠕動，但如果過多，就容易脹氣造成不適，所以腸胃不佳的人需適量食用。

另一方面，建議健康成年人一天攝取2-4

份水果。依照食物成分分析表上的水果來看，一顆(約360公克重)文旦約是2份水果量，一顆(約524公克重)白柚更有3.3份的水果量，吃完一顆差不多就等於一天建議水果量，若有血糖過高問題的人，建議可與他人共享，一天分2-3次適量食用，以避免過完佳節，體型和血糖都節節高升。此外，因為部分藥物會與柚子有交互作用，可能會因此影響藥效，所以一般會建議服用藥物時應盡量避免食用柚子。如有相關疑問建議詢問醫師及藥師。

營養師總結來說小叮嚀

市售月餅大多高油高糖，建議選擇較小顆熱量較低的月餅，一天不超過1顆，並且當餐配合低油烹調、減少澱粉份量及注意蔬菜攝取要足量。不管是月餅或文旦，都可與親朋好友分享，不只分享喜悅也分享熱量喔！最後提醒月餅盡量在期限內吃完，以免因食品衛生安全的問題產生，就得不償失了。

中秋節與親朋好友歡聚時刻，想要月圓團圓但身材不圓，注意以上幾個小撇步，就可以享受美食，又可以繼續保持完美身材。

創『心』服務 用『心』守護



心臟血管醫學中心 吳彥雯主任

心臟學專長： 動脈硬化、冠心病、心臟衰竭、婦女心臟醫學（如高風險妊娠）、腫瘤心臟醫學、遠距醫療照護等

核子醫學專科： 核醫診斷、正子掃描、心血管功能暨分子影像、同位素治療

回憶 1999 年八月，現任基金會副董事長的朱樹勳教授，接任亞東紀念醫院院長，同時成立心臟血管外科，為醫院的轉型變革打響第一槍，當時，朱教授已經是世界級心臟外科翹楚，在原本完全沒接觸過開心手術的地方，迅速地建立團隊，提升手術房、體外循環機等硬體設備，派送團隊成員到台大醫院接受心臟科手術室及加護病房的訓練，軟硬體同時升級，朱副董在到任不到半年的時間便完成了本院首例心臟手術，也是當時台北縣第一例的心臟手術。有鑑於創建初期，心臟血管內外科需要頻繁的互動，亞東醫院在 2000 年 7 月將心臟血管內外科及加護病房合併為一個獨立功能的組織的單位—「心臟血管醫學中心」，將核心專長單位整合，這樣的整合不僅是台灣之首創，放眼國際也是相當前進的思維。透過心臟血管醫學中心團隊緊密互動，讓所有心血管就診病患能接受無微不至的團隊整合照護，造福所有心血管疾病患者。

心臟血管疾病是國人十大死因中數一數二的健康殺手。將如何透過診斷並有效治療，更進而做到防患於未然的全面預防，本團隊不斷努力提升全面性的最佳、最即時、最適切心血管醫療服務。無論從早期診斷或是病人治療，全面涵蓋侵入性與非侵入性；持續提供最佳品質醫療及善盡社會醫療責任為使命，在國人健康的保衛戰上盡最大力量。

亞東醫院心臟血管中心團隊特色

心臟血管照護團隊成軍以來，團隊以「成為民眾首選的心臟醫學中心」為目標，「開創同儕醫院領先效尤」為願景，持續引進國內外最新的診療技術，吸引各方英雄好漢加入。朱副董 2001 年提出的 3C-2T-1M-1N 為本院發展的核心專長，完成世界首例「三心人」心臟移植、通過「國家生技醫療品質獎」銅獎、榮獲『國家生技醫療品質標章』、現任院長邱冠明教授是當時的年輕主治醫師，致力於發展微創心臟手術，為國內最早期引進不停跳冠狀動

脈繞道術的團隊，多次獲得國家品質標章的肯定，在微創心臟手術的領域中成功闖出一片天，不僅為全台執行最多微創心臟手術的醫師，更多次在國際醫學會上完成微創心臟示範手術；2018 年成立「亞東微創瓣膜中心」，成為國內第一個整合心臟血管內科及外科的「微創瓣膜中心」，並於同年榮獲「國家新創獎 - 臨床新創」。心臟血管外科另一特色是主動脈支架手術，相較於傳統手術，大幅降低手術風險且提升病人的復原速度及生活品質。國內自 2005 年引進腹主動脈支架，有賴於現任心臟血管外科主任陳哲伸醫師及團隊的努力，本院為國內主動脈支架手術的先驅之一，並持續站穩國內領導地位。林芳郁教授在 2015 年接棒成為亞東院長，他是國內唯一先後擔任過衛生署署長、臺大醫院院長、臺北榮民總醫院院長的傳奇人物，他的到來讓本院及心臟血管醫學中心更加發光發熱，如今，再由邱冠明院長接棒領導，更是值得期待。



另一方面，本中心心臟血管內科是全台最早的 24 小時緊急心導管團隊之一，肩負新北急重難症的照護，在李愛先主任帶領下，到院心導管治療時間 (D2B:door-to-balloon time) 的縮短有重大進展，2009 年榮獲美國心臟學會 D2B 品管聯盟認證。為了減輕病患之痛苦並加速傷口恢復，本中心是全國最早全面推動由手部撓動脈進行心導管治療的團隊，執行比例持續在 95% 以上，至今不斷引進最新導管治療技術，包括經導管微創主動脈瓣植入術等。本團隊並積極推動急性心肌梗塞病患全面照護，包括心肺復健治療，2010 年首次通過醫策會的「冠心症疾病照護品質認證」後至今已連續四次高分通過。

2012 年後，在吳彥雯主任帶領下，持續發展創新服務內容和提升品質，延攬人才、配合醫院新大樓整建，設備升級，2015 年成立心臟衰竭中心，透過前瞻性之醫療特色與跨領域照護流程，提升病患戒菸率、復健回診率、營養諮詢、藥物資訊、推動糖尿病共同照護網，病友會活動、衛教活動等整合性的服務，持续提升病患及家人健康意識，改善預後，2018 年成為全台灣首家通過「心

臟衰竭疾病照護品質認證」的醫學中心。本院在 2004 年就首創安心卡照護中心，在短短 30 秒內可將心電圖透過電話回傳，讓病人在第一時間內接受醫師的指示處理，2018 年轉型為電生理中心，透過多元化穿戴裝置提供遠距生理照護監測，有效監測病人情況，與多家學術單位及科技廠商合作研發智慧醫療。同時，本科結合神經內外科，為國內率先推行缺血性腦中風再灌注治療的團隊，結合經靜脈和經動脈治療，有國內最大的腦中風急性溶栓治療經驗，拯救不少中風患者。上述成就不只使心臟血管內科團隊在國內外學術表現卓越，獲得許多國家獎項，多次應邀在國內外醫學會以及主管機關邀請發表成果。

展望與精進

今年為亞東醫院創院 40 週年，心臟血管醫學中心團隊將一本初衷，在強調治療連續性、完整性及一致性，使團隊在「以病人安全為中心」的基礎下，彼此合作，發揮各自的專業領域，為提供病人全方位的疾病預防及治療，提供以病人為中心之全人、全家、全程、全時照護；不管引進最新的醫療技術，發展智慧醫療，在學術研發持續精進，以新的思維創造下一個不同的醫療世代。



心臟血管醫學中心團隊大合照

亞東內科群策群力 培育人才精進醫療創新



內科部暨感染管制中心 廖俊星主任 / 彭渝森副院長

專長：院內感染管制、臨床微生物

遠東集團創辦人徐有庠先生在1981年4月7日，在板橋創立「亞東紀念醫院」。初期開放內、外、婦、兒等七科門診以及150張住院病床。到了今年，剛好滿四十年。恰逢新冠肺炎在今年五月發生雙北大流行，板橋與萬華是全台灣個案最多的兩個區域，而亞東醫院也符合創辦人的精神，承擔了社會責任，在高峰時期，全院收治將近180位新冠病人，為全台灣收治最多個案的醫院，內科部在這次的疫情中也承擔了最多的照護。

本院內科部首位主任是心臟內科程學中醫師，之後歷任主任為1987年腸胃內科江兆豐醫師，2001年腫瘤內科葉坤輝醫師，2006年新陳代謝科王治元醫師，2010年由神經內科朱耀棠醫師，2017年腎臟內科彭渝森醫師，2021年感染內科廖俊星醫師。目前內科部病床約564床，部內人員包括主治醫師70位，住院醫師41位，專科護理師36位，行政秘書2位。因應著醫療專科細緻化的發展，本院的心臟內科與心臟外科成立心血管中心，神經內科也成立神經部。目前內科部次專科包括內分泌新陳代謝科、肝膽胃腸科、腎臟內科、胸腔內科、血液暨腫瘤科、感染科、風濕免疫科、一般醫學內科、整合醫療內科。每日平均門診量超過2,500人，平均住院病患約500人。當中新成立的一般醫學內科(2000年)主要的目

的是培養年輕醫師六大核心能力，為現在醫學訓練中的必要項目，並於2017年獲評為優良「一般醫學內科示範中心」。另於2015年7月成立整合醫療內科，設立由專責主治醫師負責的整合醫療照護制度，以解決本院本院急診壅塞之問題，成效卓著。

此外，亞東內科也在所有同仁努力下，持續開創醫療業務，提升醫療品質。2004年成立「亞東紀念醫院癌症防治中心」，為新北市首立之癌症防治中心。2006年通過衛生署「2006年度醫學中心評鑑暨教學醫院評鑑」，成為新北市第一間醫學中心。新陳代謝科與血液透析中心，榮獲「2005國家生技醫療品質標章」。2016年起亞東醫院協同國合會與貝里斯政府合作「慢性腎衰竭基礎防治體系建構計畫」，於2018年本院貝里斯計劃團隊榮獲衛生福利



2018 年 6 月 5 日本院貝里斯計劃團隊榮獲衛生福利部「第三屆國際醫療典範獎 團體獎」



2019 年腎臟病、腦中風及糖尿病通過醫策會三項疾病照護品質認證，本院同步 榮獲「十年有成 - 追求卓越獎」殊榮



2021 年內科部大合照

部「第三屆國際醫療典範獎團體獎」。2019 年腎臟病、腦中風及糖尿病通過醫策會三項疾病照護品質認證，本院同步榮獲「十年有成 - 追求卓越獎」殊榮。新陳代謝科屢獲國民健康署獎項，包括 2016 年糖尿病執行成果傑出獎，2017 年糖尿病新增收案數傑出獎、執行成果傑出獎，2018 年糖尿病新增收案數傑出獎、執行成果傑出獎等。胸腔內科在慢性阻塞性肺病也在 2018 及 2019 獲執行品質傑出獎。腸胃內科每年聚辦全國性內視鏡消毒會議，並發展多項創新內視鏡手術。胸腔內科也在近年通過氣喘與慢性阻塞性肺病國家認證。各次專科的照護團隊也持續增加服務規模，新陳代謝科的糖尿病個案數超過 2 萬人，慢性腎病的照護個案超

過 1 萬 1,000 人，慢性肝炎追蹤管理個案人數將近 2,500 人，胸腔內科的氣喘與慢性阻塞性肺病的個案也超過 1,500 人，HIV 的規律照護人數也超過 1,300 人，胸腔內科的鄭世隆主任與感染內科的楊家瑞主任也在分別在 2012 年與 2018 年獲得新北市的醫療公益獎。

在許多同仁的努力下，亞東內科在過去的 40 年中逐步茁壯，展望未來的 10 年，亞東內科將秉持著持續提升醫療品質、善盡社會責任的精神，繼續在教學、研究、服務三大面向進步，積極培育人才，參與臨床 / 基礎研究，提升服務量能，向創辦人當年設立的目標前進。

亞東外科四十年 各項發展屢創佳績



外科部 陳國鈺主任

專長：微創肝膽胰腫瘤切除、微創腸胃手術、整合性微創膽道結石手術、內視鏡鼠蹊疝氣修補手術、內視鏡切口疝氣修補、肝臟、腎臟移植、微創捐肝、捐腎手術

“ 本院外科部自創院以來，即以提供在地民眾緊急外科診治為使命。一直是附近外科急症及創傷病人的診療主力，所有次專科皆持續運作。 ”

本院 1999 年和台大醫院策略聯盟，朱樹勳院長上任以後，揭橥 3C2T1M1A 核心專長。外科部各項發展屢創佳績，其中微創手術、器官移植和創傷醫學都在多年的耕耘下陸續開花結果。於 2003 年完成新北市第一例腎臟移植，及後來的第一例腹腔鏡捐腎移植。2009 年完成第一例大愛肝臟移植，隨後完成第一例親屬活體肝臟移植。本院團隊並曾於 2011 年受邀至越南最大的外科醫院，河內越德醫院進行活體肝臟移植的手術示範。2012 年更發表國內首例，全腹腔鏡下右肝捐贈移植，成為全世界第二個完成這項創舉的中心。

本院一般外科廣泛運用微創理念在急性腹症的治療，急性闌尾炎和急性膽囊炎的微創成功率在 99% 以上，領先國內持續超過十年。近年來更延伸到複雜肝膽胰手術，在 2010 年首創達文西機器手臂肝膽胰切除以來，已完成三十餘項國內第一手術，期中兩項為全球首創。包括國內首例微創胰十二指腸切除。

一般外科團隊自 2009 年起舉辦第一屆台



本院一般外科團隊於 2012 年完成台灣第一例全腹腔鏡捐肝移植手術

灣腹腔鏡肝臟論壇，已舉辦十一屆論壇，積極推廣及提昇國內微創肝臟手術水準，並促進國內外學術交流，近年來持續邀請多位日、韓、亞太外賓與會。歷年來參加人數已突破二千人。為本領域最具規模之學術活動，深獲國內外同儕認同。並多次舉辦手術示範和國內外同好交流手術經驗及心得，歷年來國外專家來自美國、加拿大、日本、香港、新加坡、中國、馬來西亞等，共計 102 人次。國內各大醫學中心，共近 150 人次曾經蒞院觀摩交流。對深化國內微創肝臟外科發展，對縮短城鄉差距有重要指標



本院一般外科團隊每年舉辦台灣腹腔鏡肝臟論壇，邀請國內外專家與會

意義。目前我們已經成功完成超過 1,600 例微創肝臟手術，為國內最多。成功率超過 96% 為世界最高的中心之一。相關榮譽事項包括 2013 年遠東精神和 2020 年 SNQ 國家品質標章認證。

神經外科在本院甫一成立即設置，近年來更分化為腦腫瘤、腦血管疾病、頭部外傷、脊椎腫瘤、脊椎病變及脊椎外傷等次專科。是衛福部「神經外科專科醫師訓練中心」之一。其創新特色醫療有：脊椎內視鏡手術、3D 立體定位導航腦內視鏡手術、脊椎微創手術、螢光顯影顯微手術、脊椎外傷處置（脊椎灌骨水泥椎體定形手術）、微創開顱動脈瘤手術、複合式手術的應用、腰椎腹腔引流手術、腕隧道症候群與超音波導引微創正中神經減壓手術。在醫療上突破技術使用了無腦勾式腦腫瘤腦血管手術，參與創傷性腦損傷疾病照護品質認證，並參與亞東脊髓損傷（Spinal cord injury, SCI）細胞治療計畫，於 2019 年將開顱術後病人出院安置照護選擇醫病共享決策推動中表現優異及「降低神經外科手術壓力性損傷發生率」國家醫療品質獎獲得了佳作。2020 年「降低神經外科手術壓力性損傷發生率」台灣健康照護品質榮獲銅獎。

整形外科則擁有新北最多主治醫師群，分五大次專科提供各項專業服務。尤其是複雜工

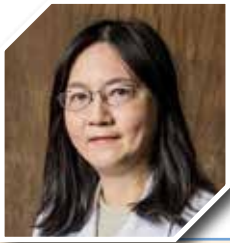
業傷害等，並曾於八仙塵爆事件中，共治療了 21 名塵爆燙傷病患，受到相關指導單位的表揚。另外除了和乳房外科一起發展乳房重建整形手術，近年來也發展出高端 AI 人工智慧研判燒傷及各式傷口面積，並配合細胞治療，提昇照護品質。

創傷科成立於 2006 年 7 月，目的為整合重大創傷醫療，合聘主治醫師群包括外科系所有次專科，肩負本院重大外傷醫療的使命，提供全日候、多專科隨時待命啟動的服務。近年來已經成為國內主要的重大創傷治療單位之一。

胸腔外科結合影像導引及微創手術，近來的突破分為三個重點，包括不插管手術、單一小切口微創、術後無引流管。展現出和傳統開胸手術完全不同的面貌。

展望未來，外科部同仁將更深化現有優勢，提昇精準醫療，包括影像導引、微創手術和細胞治療經驗。結合多專科團隊共同協作，提供最及時且個人化的腫瘤治療。並且持續培養新血，引進新診療技術，期望開創新局。尤其不同或缺的是在各項評鑑的架構下，整體提昇研究量能，在教學、研究服務並進的同時，和院內同仁齊力向前。

希望每個孩子都能快樂的長大 新北市第一個小兒外科 成為小兒外科與腸衰竭首選的醫學中心



編輯部採訪 院長室 / 陳芸副院長

專長：小兒疝氣、隱睪症、包皮狹窄、小兒腸胃道與肝膽方面手術、小兒胸廓畸形、漏斗胸、雞胸、小兒泌尿系統相關手術、新生兒先天性畸形之重建手術、舌繫帶、皮下腫瘤、斜頸等門診小手術、小腸移植與腸衰竭重建

東醫院創立 40 週年，小兒外科的歷史雖然只有 17 年多，卻是新北市第一個設立小兒外科的醫院。故事要回到 18 年前，因為朱樹勳副董事長時任院長的一番話，打動了當時是台大醫院的小兒外科專任主治醫師陳芸醫師前來專任。陳醫師提到當時新北市的孩子都需要到台北市就醫，不但孩子折磨，忙碌的家長也很辛苦，常常要奔波兩地照顧小孩或送吃的去醫院給小孩吃。陳醫師說她來之後沒有轉過一個要開刀的小孩到台北市去處理。也因為是第一個小兒外科，每一台新生兒或兒童的特殊疾病手術都是新北市第一例。猶記得第一台新生兒特殊手術是嬰兒型肥厚性幽門狹窄，而第一台新生兒的腹腔鏡手術則是胃固定術治療胃扭結。而兒童的術前、術中、與術後的照顧都需要很仔細的流程建立，靠著教育訓練，與手術房當時的小外護理組長陳詠貞（現為手術室護理長）與專科護理師翁家琪的協助，落實了所建立的兒外各項照護準則與設備。為了不讓孩子受苦與驚嚇，他們維繫著給手術病童送手做造型氣球與門診病童糖果的心意一直到現在。

當時的朱院長為了把兒童醫療做好，特別要求兒科急診要由主治醫師看診，提升治療品質，這個優良的傳統延續到現在，因此，在兒科急診第一線把關的優質主治醫師總能確切診斷很多兒童外科的急重症疾病，陳醫師曾經連續四年 365 天無休的擔任兒童外科唯一的二線待命主治醫師，處理各種疑難雜症。2009 年有另外一位高俊玉醫師來，才分擔一些工作，後來高醫師離開後，2011 年馬偕醫院的許琪琪醫師擔任主治醫師，帶來了強大的助力，她們兩位有愛心的女外科醫師培育了 4 位小兒外科主治醫師，造福其他醫院也留任了兩位主治醫師蔡煥文與夏肇聰醫師，成為北台灣小兒外科最大的兒童外科之一，也是新北市最強的小兒外科後盾。

各項新生兒手術、兒童特殊疾病手術質與量都是新北市第一，手術病童超過 13,000 人，這麼多年來靠著早期診斷即時手術，挽救很多命懸一線的小生命。他們的兒童手術成果與成功率是傲人與斐然的。像是有 17 年前開的膽道閉鎖嬰兒今年上大學了考上醫管系，也有小腸閉鎖的新生兒要唸大學了，或是早產兒發生壞死性腸炎，當初只有 700 克，救治之後，現在唸小學了且長得很好，有時候回來看感冒，還會帶一些手作禮物或卡片來答謝醫師。陳醫師笑笑的拿出一些可愛的小卡片或勞作，這都是孩子們的心意，也是兒童外科醫師最大的安慰。他們跟小兒科醫師合作良好，小兒腸胃科張碧峰醫師與林裕誠醫師都常用他們銳利的眼找出一些像是腸套疊、腸扭轉不良併發中腸扭



小兒外科醫療團隊大合照



榮獲第七屆臺灣兒童醫療貢獻獎 - 醫療團隊獎

小病童感謝卡及可愛的手作美勞作品

結的嬰兒，嬰幼兒不會說話，團隊強弱很重要，有好的團隊揪出問題，小兒外科火速處理，團隊經常心一驚，再慢一點可能後果不堪設想，所幸都及時救治，挽救這些嬰兒的生命，看著孩子快樂的長大，大概就是小兒外科團隊最大的安慰。

除了常規性小兒外科的服務之外，這個團隊竟然還成就著全國最大、亞洲最大的小腸移植手術中心。陳醫師說在朱副董的支持下，實現她一直想救治又無計可施的腸衰竭病人，完成小腸移植動物實驗到人體試驗，建立小腸移植團隊，截至現在，一共有 29 次的小腸移植在亞東醫院完成，傲視全國。現在不管大人還是小孩的腸衰竭患者都會到這裡求診，腸衰竭的病人來自全國各地，移植後病人能恢復飲食脫離點滴，令人感動。陳醫師本人曾兩度得到新北市醫療公益獎的醫療貢獻獎，也得到全國的醫療典範獎，小腸移植團隊也榮獲國家生技醫療品質獎銅獎



與標章，並獲得台灣兒童醫療貢獻獎「醫療團隊獎」。而她今年更再度率領團隊完成不可能的任務，通過活體小腸移植人體試驗，讓腸衰竭的病人有更多選擇，減少等候移植中死亡的憾事。

我們採訪完陳醫師，很感恩新北市有這樣好的醫療團隊，亞東醫院是新北市第一家也是目前唯一一家醫學中心，在教學研究服務上都有傑出表現，像是小兒外科團隊就是其中一個，40 週年，希望每個孩子在新北市都能健康快樂的長大。

傳承的使命、責任和守護生命

讓骨科醫療精進更壯大



骨科部 鮑卓倫主任 / 張至宏副院長

專長：微創性脊椎手術、退化性脊椎病變、脊椎側彎、骨折創傷、骨質疏鬆症、人工關節手術、骨骼肌肉系統超音波

四十年的歲月是一個什麼樣的概念？「塵滿面，鬢如霜」，宋朝大文人蘇軾曾如是感嘆。

西元 1981 年，創辦人徐有庠先生本著「取之於社會，用之於社會」的精神，捐款創建亞東紀念醫院，骨科部敬愛的大家長陳文質主任是土生土長的在地板橋人，他也是秉持同樣的精神，在台北榮民總醫院完成住院醫師訓練之後，毅然決然回鄉到本院服務，一直到現在仍然是每天最早到醫院查房的主治醫師之一。當時醫院的規模很小，僅有 150 床，資源拮据，骨科也只有三位年輕的主治醫師，卻承擔起廣大台北縣的骨科醫療，其艱難可想而知。

四十年來，本院不斷成長茁壯，朱樹勳教授於 1999 年接任院長，以永不放棄的精神，不斷突破困境及堅持創新，帶領醫院在 2006 年通過評鑑，成為當時台北縣第一家醫學中心，一直到現在，亞東仍是新北市唯一一家醫學中心，其醫療堡壘的地位無人可以撼動。在朱院長與台大醫院的策略聯盟之下，醫院注入了許多優秀的年輕新血，張至宏主任於 2005 年承先啟後接任主任，更帶領骨科同仁開創了許多新的局面。

隨著社會人口結構的高齡化，關節及脊椎

的退化性疾病以及骨質疏鬆症所衍生的各種問題，逐漸取代骨折及創傷，成為現代骨科醫師必須面對的重要議題。微創手術是醫院發展的核心專長之一，我們本著創新精神，領先全國引進了微創人工關節手術、微創骨折復位手術、脊椎內視鏡微創手術等先進的手術技術，不但大幅縮小了手術傷口，也讓病患在術後更快恢復正常功能。更在 2017 年啟用導航系統進行精準的人工關節置換手術，2018 年開始經皮雙通道脊椎內視鏡微創手術，不止領先全國，更奠定了國際上的頂尖地位。

在林芳郁院長提供的創新計劃贊助之下，張至宏主任帶領的幹細胞研究團隊，實現脂肪幹細胞療法的臨床應用，於 2019 年底通過特別管理辦法審核，使本院成為台灣第一家獲准以幹細胞治療退化性關節炎的醫院，並在 2020 年榮獲「遠東精神獎」之殊榮。2021 年一月本院人工關節團隊通過醫策會「關節置換疾病照護品質認證」，同年四月骨科部首度申請國際骨質疏鬆基金會醫院認證，即獲得「金牌獎」的肯定。除了朝著國際化及精緻化的方向堅定前進，大家心念的就是本院的願景「成為民眾首選的醫學中心」。

在教學方面，骨科自 1991 年就開始住院醫師訓練，後與台大醫院交流共同訓練，並在



本院骨科部榮獲財團法人醫院評鑑暨醫療品質策進會 - 疾病照護認證 - 關節置換疾病照護服務符合照護品質認證基準獎項

2009 年開始自招自訓，廖伯峯醫師就是當時第一屆優秀的住院醫師，現在也是本院的主治醫師。隨著骨科的壯大，我們在 2015 年脫離外科部獨立成為骨科部，並依據功能治療屬性，分為一般骨科、關節重建科、脊椎骨科、運動醫學科、骨鬆與骨腫瘤科、兒童與矯正骨科、手外科等七個次專科，骨科部每年將近四千台手術的輝煌實績，不但提供住院醫師充足的學習機會，也代表民眾對亞東骨科部的信心和認同。骨科部現有教育部部定教授、助理教授以及講師等共 15 位主治醫師，各個學有專長，熱誠教學，不僅提供民眾更為專業精緻的服務，也提供住院醫師於不同專業領域的訓練，並針對其個別興趣進行職涯規劃，為醫院儲備臨床醫療新血，更為國家培育醫學研究人才。

今年五月，一度受控的新冠肺炎疫情失守，本院雖然不屬於公立醫院體系，卻在疫情爆發的第一時間，站在最前線勇敢承擔全國最險峻的防疫工作，為國人守護生命、守護健康。為此，我們不惜降載所有的醫療服務，全院同心一氣來達成這個艱鉅的任務，骨科部所在的 7D 病房也在一夜之間轉型為防疫專責病房，在新院長邱冠明教授的領導下，同仁們都放下手邊原來的工作，投入防疫協作，經過兩個多月的奮戰，終於使得疫情得以穩定下來，讓國人感受到曙光乍現，骨科部和醫院裡的各個單位一樣，正朝著復歸之路謹慎地邁進，也期待解封的光明就在不久的將來。

40 年過去了，骨科部並沒有因此老態龍鍾，從陳文質主任到張至宏主任再到現在的鮑卓倫主任，傳承的使命沒有間斷。歲月給予我們的，是淬煉，它讓我們更明白自己的使命、責任和守護生命的普世價值，砥礪我們朝向更有醫療人文的未來大步邁進。



骨科部醫療團隊大合照

靈魂之窗有問題 亞東眼科幫忙您

眼科部 林鴻宇醫師 / 王令維醫師 / 王嘉康主任 / 張淑雯副院長



▲ 2020年10月乾眼週活動，張淑雯副院長（中）、王嘉康主任（右一）及蔡紫筠醫師（左一）一起響應活動

本院眼科部，創立於1981年，在張淑雯副院長，近二十年的領導下，大幅成長與茁壯，成為新北市規模最大的眼科，共有完整的八個次專科，眼科專科主治醫師14人，門診量每年近12,000人次，手術量每年近7,000人次，急診量每年近4,000人次，提供新北市民全方位的眼科服務。

近年來乾眼症患者越來越多，造成長期眼睛乾、澀、紅、痛、癢，本院眼角膜次專科，設立全國第一個乾眼症中心，提供全方位的乾眼症檢查與治療，例如淚液油脂層檢測儀，眼瞼蠕蟲檢查，以判別乾眼症的種類，除了傳統的藥物治療，還可輔以脈衝光或是熱脈動治療儀，增加治療效果，本中心也於2016年獲得國家生技醫療品質獎銅獎的肯定。另外還提供角膜電腦地形圖，檢查眼角膜疾病或是隱形眼鏡配戴相關問題，共軛焦顯微鏡可檢查微小至眼角膜細胞，提供醫師作精確的診斷，亞東也是新北少數可執行眼角膜移植手術的醫院，近來與世界同步，發展角膜內皮細胞移植手術，希望可以造福更多病患。

新北市高度近視及高齡病患，近年來有增加趨勢，所以會迅速致盲的視網膜或黃斑部疾病，越來越多，視網膜次專科，提供眼底光學同調斷層掃描，可以準確診斷黃斑部病變，除

了傳統各式眼底攝影，新進的超廣角眼底攝影，可以不用瞳孔放大，短短幾分鐘，就能照出幾乎整個視網膜，增加視網膜疾病的準確率，還有黃斑部藥物眼內注射、視網膜雷射儀、及高速玻璃體切除儀，皆可提供相關視網膜疾病的完整治療。還與內科系合作，針對全院數萬名糖尿病患，提供每年一次的眼底攝影，篩檢是否有罹患糖尿病視網膜病變，篩檢率高居全台灣醫學中心前幾名，今年即將引進糖尿病眼底人工智慧輔助判讀，增加篩檢效率，減少民眾等候時間。自去年開始，更與石碇及萬里衛生所進行遠距眼科會診，眼科醫師在亞東，就可以診斷偏鄉民眾，是否有視網膜相關病變，並即時線上問診及衛教。

青光眼次專科，除了各式眼壓測量儀器及自動視野計檢查，還有新式的視神經光學同調斷層掃描及血管攝影，輔助青光眼診斷及追蹤治療，除了傳統的藥物、雷射、及手術治療青

光眼外，還是新北市首度引進選擇性小樑網成形雷射 (SLT)，及青光眼微創手術 (MIGS)，提供患者更安全及有效的治療。

眼整形次專科，除了提供常見眼瞼疾病及眼部美容手術，如倒睫毛、眼皮下垂、雙眼皮、眼袋等的手術治療，針對天天流眼淚的鼻淚管阻塞，也有無傷口的內視鏡鼻淚管手術，近來還引進導航定位系統輔助，執行眼窩手術會更精確。

小兒斜弱視次專科，對於小朋友的近視、遠視、散光、斜視、及弱視，有藥物、遮眼、角膜塑型術、甚至手術治療，最近已有新式的離焦型軟式隱形眼鏡，可以控制近視度數，防止加深，未來還將引進離焦型眼鏡，提供近視學童更多服務。近年來配合衛生局的學童近視防治計畫，包括新北市國小學童持護眼筆記，至本院眼科可以免費視力檢查。

葡萄膜炎及視神經次專科，也是新北市少數可以提供完整診斷及治療這些眼科少數疾病的地方，包含手術切片、多項分子免疫實驗室檢驗、及全身高階影像檢查，也提供生物製劑、血漿分離術等治療方式。屈光次專科，則是針對某些案例，進行困難或特殊隱形眼鏡的驗配。

在最常見的白內障方面，若視力模糊已達到影響日常生活的程度，需要接受手術，除了

一般小切口超音波乳化手術，也有不同功能性的人工水晶體可選擇，可以減輕老花及散光的程度，讓手術後看見的世界更加清楚，本院也引進飛秒雷射輔助系統，及定位影像導引系統 (Verion)，增加手術安全及穩定度。

在民眾衛教方面，與本院社區健康發展中心合作，不定期對學校或社區民眾，針對視力保健及眼科相關疾病，進行相關衛教演講，還有每年於院內進行黃斑週及乾眼週活動，以現場醫師衛教演講，搭配現場民眾即時檢測及轉介眼科，並有媒體訪問及錄製影片，放置於 Youtube 及 facebook 供民眾觀賞。

欣逢亞東醫院成立 40 週年，眼科部將再接再厲，精益求精，發新思維，開創新視界，積極提昇服務品質，善盡社會醫療責任。



▲ 2017 年眼科學術研討會合影



▲ 眼科部醫護團隊大合照

『麻醉安全』 成就完善的手術奉為主臬

麻醉部 陸正威主任 / 林子玉 副院長

專長：臨床麻醉、疼痛控制、重症加護、心臟麻醉

新冠肺炎於 2019 年 12 月在中國被發現後，隨即便以摧枯拉朽的速度肆虐著全球各地，目前全球已超過兩億人受感染，其中超過四百萬人因此而喪命，堪稱近代史上最大規模的流行傳染病，若非疫苗的相繼問世，我們可能在這場與病毒的戰爭裡傷亡更慘重。這並不是人類對上病毒最絕望的戰爭，天花迄今已奪走了至少 3.5 億人的生命，在十八世紀前人類對上天花病毒總是一敗塗地不敢奢望生存的，但在 1796 年英國醫學家愛德華·詹納 (Edward Jenner) 發明天花疫苗後，人類從此絕地大反攻，天花成為人類史上第一個絕跡的傳

染病。同樣的，在 1981 年遠東集團創辦人徐有庠先生在板橋創設亞東紀念醫院之前，有心臟疾患需要開刀的台北縣民並不敢奢望就近能獲得幫助，時至今日，亞東醫院已成為全台北心臟手術的重鎮，造福無數新北市甚至來自全台北各地的居民。

如同牛津大學的疫苗學家莎拉·吉爾伯特 (Sarah Gilbert) 為了造福人群放棄了新冠疫苗的專利，徐創辦人秉持「取諸社會，用諸社會」的理念，為解決台北縣醫療資源不足的窘境，於 1981 年在板橋創設亞東紀念醫院。亞東醫院成立之初雖筆路藍縷，百廢待舉，仍漸上軌道，美中不足的是，台北縣為台灣人口最多的城市，但縣內竟沒有一家醫院具備執行開心手術之能力。為此徐旭東董事長於 1999 年特聘國內開心權威台大朱樹勳教授接掌亞東醫院。朱院長到任後便積極發展核心專長 3C2T1M1N，核心專長之一的心臟血管醫學自此蓬勃發展。

亞東在 2000 年即開始執行台北縣第一例開心手術，由於並沒有專門的心臟麻醉醫師，在初期是以與台大醫院建教合作的模式，由台大的心臟麻醉醫師支援並指導心臟手術麻醉的進行，直至 2001 年林



草創初期重要成員，由左至右：林子玉主任（現為副院長）、朱樹勳院長（現為徐元智先生醫藥基金會副董事長）、王明鉅教授（現為台大癌醫副院長）、邱冠明副院長（現為院長）

子玉醫師自台大麻醉部完成訓練進入亞東後，亞東才開始有專責的心臟麻醉醫師。深知外科與麻醉為唇亡齒寒關係的林醫師，一方面加強與外科醫師的雙向溝通，不斷地與外科醫師一同成長一同解決問題。

本院自 2000 年執行第一例開心手術後，2003 年已迅速累積至一千例，截至今日已逾七千例，亞東心臟外科能如此蓬勃發展，已卸任的朱樹勳院長為重要的推手，現任的邱冠明院長則為重要的樞紐，深知藍海策略的邱院長體認到傳統心臟手術已無重大突破的可能，故轉為深耕微創心臟手術，在邱院長的帶領下，亞東的微創心臟團隊在 2018 年以「內視鏡微創心臟手術」拿下第 15 屆國家新創獎，並於同年成立亞洲第一個「微創瓣膜中心」。

隨著心臟外科從傳統走到微創，亞東麻醉的發展大致分成三個階段，第一階段以提升麻醉安全，成就完善的手術為主，在這階段我們以引進新的儀器如經食道心臟超音波及腦血氧監測儀等來確保病人術中的安全。第二階段則是在不影響病人安全的前提下，提升手術麻醉的效率，如此才能將有限的醫療資源用於造福更多的病患。第三階段則是以提升麻醉品質為主，在所謂術後加速康復 (Enhanced Recovery After Surgery, ERAS) 的概念還沒成為潮流之



2018 年 12 月 19 日微創瓣膜中心成立記者會

前，我們已率先導入多模式止痛的方式緩解病人的術後疼痛，重視並積極處理病人術後的噁心嘔吐，以及運用精準麻醉的方式讓心臟手術病患術後能及早地拔除氣管內管，縮短病患的住院天數，相關的成果皆已發表於知名國際期刊。

2021 年對亞東醫院是艱辛的一年，在院慶 40 週年的前夕，亞東一度因院感事件被新冠病毒打趴了，但本著亞東醫院「創新」的精神及迅速求變的作為，亞東展現了強大的韌性站了起來，甚至為了達成亞東醫院「善盡社會醫療責任」的宗旨，亞東從心血管醫學的重鎮，蛻變成治療新冠肺炎的重鎮，收治了全台最多的新冠病人，協助了雙北重要的大型新冠篩檢，協作施打了全台最多的新冠疫苗人次，亞東麻醉很榮幸的未在這場人類與病毒的聖戰中缺席並能做出貢獻。

精準醫療科技 婦科疾病的蛻變及創新

婦產部 陳兔樺 醫師 / 陳彥錚 醫師 / 蕭聖謀 主任

醫療科技的進步創造了人類的健康福祉，各項推陳出新的醫療行為也顛覆了許多傳統的治療方式。亞東醫院婦產部與時俱進，在過去十年不斷精進知識與技術，在婦癌、一般婦科、生殖醫學科等方面都做出創新與改進以跟上時代的腳步。在文章中逐一介紹。

腹腔內化療 (Intraperitoneal chemotherapy) 及腹腔內溫熱化學治療 (HIPEC)

腹腔內化療就是直接將化學藥物注射到腹腔內，可以較高的藥物濃度（為血液中濃度的 20-1000 倍）達到局部腫瘤毒殺的效果（圖一）。這種療法對於第三期卵巢癌且接受過減積手術的病患，效果最明顯；尤其是腫瘤清除得越乾淨，化療效果越好。而腹腔內溫熱化學治療是利用高溫結合腹腔內化學治療的方式，其高溫作用可以增加藥物穿透能力，因此增加化學治療的療效。本院婦產部自 2014 年開始推行腹腔內化療，為台灣少數幾家率先引進此技術的醫學中心，更領先在 2020 年發表了世界首篇證實腹腔內化療比每週一次的劑量密集化療有更好存活率的論文。

前哨淋巴結造影 (sentinel lymph nodes mapping)

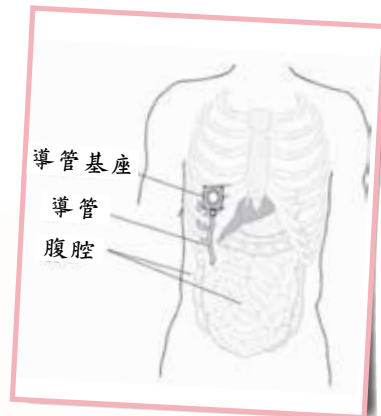
前哨淋巴結，就是指與腫瘤連接的第一個淋巴結。因術中只摘除有顯影的前哨淋巴結（圖二），因此大大減少了術後的後遺症如手臂麻痺、疼痛、淋巴水腫等，改善了患者的生活品質。這項技術近年來也開始被應用在婦癌手術如外陰癌、子宮頸癌及子宮內膜癌之手術。本院婦癌團隊自 2017 年中開始推行前哨淋巴結造影，至今已執行超過 70 例，並在 2020 年分析了過去兩年半共 34 例接受前哨淋巴結造影的子宮內膜癌患者的治療結果，發現前哨淋巴造影並不會增加癌症復發比率或死亡率，反而可以減少手術流血量且摘除之淋巴結數量也較少。

精準醫療 (Precision Medicine)

精準醫療是利用生物醫學檢測，如基因、蛋白質、代謝檢測等，透過人體基因資料庫進行比對及分析，從中找出最適合病患的治療方法，進而達到最佳的治療效果，是一種個人化醫療。本院婦癌團隊致力於卵巢癌患者推行 BRCA、同源重組修復缺失 (HRD) 基因檢測，因研究顯示帶有 BRCA 及 HRD 基因變異的卵巢癌患者對新型標靶藥物 -PARP 抑制劑有良好的治療效果。台灣目前引進的 PARP 抑制劑有兩種：Lynparza (Olaparib) 及 Zejula (Niraparib)；兩者皆經由美國 FDA 核准帶基因突變之卵巢癌患者使用做為第一線及後線治療。

免疫治療 (Immuno-therapy)

2018 年度的諾貝爾生醫學獎得獎者分別發現免疫抑制因子 PD-1 及 CTLA-4，為癌症治療帶來重大性的突破。透過阻斷這兩個免疫檢查點，便可以使免疫 T 細胞恢復對癌症的攻擊力。亞東醫院目前就已有 5 種免疫檢查點抑制劑藥物，包括 PD-L1 抑制劑 (Atezolizumab、Durvalumab)、PD-1 抑制劑 (Pembrolizumab、Nivolumab) 和 CTLA-4 抑制劑 (Ipilimumab)。其中 Pembrolizumab 已分別於 2018 及 2019 年被美國 FDA 核准應用在復發或轉移性子宮頸癌患者及子宮內膜癌患者。



圖一、腹腔內化療示意圖
(圖片來源: MKSCC 美國紀念斯隆-凱特琳癌症中心)



圖二、前哨淋巴造影（綠色螢光為顯影的淋巴結）

手術中放射治療

手術中放射治療即是在手術過程中，以單次高劑量的方式直接照射腫瘤病灶，相較於傳統的體外照射，手術中放射治療 (Intra-operative radiotherapy, IORT) 可以提高治療的準確性，也可以減少正常組織不必要的照射與副作用。本院自 2018 年開始針對局部復發 (local recurrence) 病灶的子宮頸癌患者執行 IORT (圖三)。針對子宮內膜癌及卵巢癌的病患，適當的患者 (局部復發病灶可手術切除且無遠端轉移者、或對其他治療反應效果差) 可以考慮使用。

微創手術 (minimally invasive surgery, MIS)

傳統腹腔鏡或達文西手術，因其手術傷口小較美觀、還可以減低術後的疼痛感，加速手術恢復期，已經成了外科手術的主流。除了良性婦科疾病如子宮肌瘤、子宮肌腺症、卵巢腫瘤等，微創手術近來也越來越多地被用於婦癌 (尤其是子宮內膜癌) 的分期手術。台灣於 2009 年引進全國第一台達文西微創手術機器人，本院於 2010 年跟進購置，而亞東醫院婦產部之達文西手術量更是名列全台灣前 5 名。

胚胎著床前染色體篩檢 / 基因診斷

胚胎著床前染色體篩檢 (Preimplantation Genetic Testing for Aneuploidy, PGT-A) 指的是在胚胎著床前，進行胚胎的染色體檢查，後植入染色體正常之胚胎，進而提高懷孕率、降低流產率。而著床前基因診斷 (Preimplantation Genetic Testing for Monogenic disorders, PGT-M) 則是針對單一基因遺傳疾病進行胚胎著床前基因檢測，目的為挑選無已知基因疾病的胚胎進行植入。PGT-A 主要適用對象為 35 歲以上之高齡婦女、有染色體異常家族史、多次自然流產或屢次人工生殖失敗的婦女。PGT-M 適合對象如：血友病、地中海型貧血、僵直性



圖三、手術中放射治療 (左:放射腫瘤科熊佩章醫師; 右:婦產部蕭聖謀醫師)

脊椎炎、小腦萎縮症...等。但是對於未檢測之異常基因、非家族性遺傳疾病、染色體微小片段缺失則無法測出。

子宮內膜容受性檢測

所謂的子宮內膜容受性檢測 (Endometrial Receptivity Analysis, ERA) 即是找出最佳的胚胎著床窗期；在外用荷爾蒙藥物給予下，於植入窗期內採樣子宮內膜，利用次世代基因定序 (NGS) 去分析多種與子宮內膜容受性相關的基因，醫師可藉由報告結果找出胚胎最佳的植入時間。本院生殖中心與西班牙醫學檢測中心 Igenomix 多年合作，導入子宮內膜容受性檢測 (ERA) 結合胚胎著床前檢測 (PGT)，可將試管嬰兒的平均懷孕率提升至最高八成。

子宮內菌叢檢測與子宮內膜炎檢測

可在做 ERA 檢測的同時加做這兩項檢查。子宮內菌叢檢測 (Endometrial Microbiome Metagenomic Analysis, EMMA) 是檢測子宮內膜菌叢的種類與比例，幫助醫師了解子宮內膜之菌相，進而補充適當的益生菌，創造出最佳的胚胎著床環境。子宮內膜炎檢測 (Analysis of Infectious Chronic Endometritis, ALICE) 可驗出經常導致慢性子宮內膜炎的細菌，醫師可根據報告給予特定之抗生素，改善子宮內膜發炎的狀況，進而增加著床成功率。

自體血小板濃縮液 (Autologous Platelet-Rich Plasma, PRP)

自體血小板濃縮液為萃取自身血液分離出血小板濃縮液後，再打入子宮腔中。因富含大量生長因子，有助子宮恢復功能與內膜增厚，進而幫助胚胎著床。

成長與蛻變 整合一流跨專業兒童醫療團隊



小兒部 梁昭鉉主任

專長：兒童癲癇、發展遲緩、先天腦部畸形、兒童退化性疾病、腎上腺白質退化症 頭痛、兒童肌肉病變、兒童注意力不集中與過動、一般兒科疾病

本院小兒部自 1981 年 5 月亞東醫院成立後，即開始之相關業務醫療，初期以小兒科一般門診為主，逐漸成立各次專科診療，目前共有 13 個次專科，各次專科皆有一位或以上之專任主治醫師提供服務。自從 2019 年小兒血液腫瘤科余廷彥醫師到職後，本部開始建立兒童癌症相關業務治療，2020 年 1 月份起開始診治兒童癌症病人，於兒童隔離病房進行化學治療，未來的目標是希望收治更多小兒血液腫瘤相關疾病病人，讓新北在地病人不再舟車勞頓跨區就醫，可安心於本院接受全面性的癌症治療照護，我們持續修訂治療準則並引進最新治療方式，提升癌症病人照護品質，發展兒童癌症安寧照護以及造血幹細胞移植的治療照護。2021 年 7 月，腎臟科歐子瑄醫師到任，本部之後可施行嬰幼兒連續血液透析，讓本部在急重症照護上能為兒童提供更全面的服務。

本院兒科急診是全國少數全面由兒科專科醫師 24 小時提供服務的醫院，能及時提供急症病童快速診治，是新北市兒童急救照護和轉送中心。兒童是國家未來的主人翁，其健康代表著國家未來的發展力，處在少子化的今日，

除了兒童健康，兒童的教養與安全更應受到重視，所以本院於 2015 年成立「兒保小組」，致力於推動各項兒少保護工作，2018 年起本部承接衛福部兒少保護區域醫療整合中心計畫，是北區重要的兒少保護醫療區域整合中心，透過醫療、社工、警政、司法各團隊間協調聯繫與服務，掌握兒少及案家動態，降低兒少再受虐風險，並協助推廣兒少保護相關醫療概念與知識教育，此外本部也提供這些受虐兒童與家庭的身心治療與長期照護追蹤。

在重症照護方面，本部設有兒童暨新生兒加護病房，107 年 7 月擴大開設 12 床。目前我們有 4 位新生兒科專科醫師，可提供極低體重



兒童發展中心職能治療室



四樓小兒門診區



兒童發展中心物理治療室



2017年3月27日11D兒童病房兒童遊戲室開幕

早產兒及各種新生兒科之難、重症照護，以及新北地區婦幼診所新生兒外接服務等，在新北地區擔任重要的早產兒及新生兒照護角色。早產兒除了初期的照護外，長期的神經學發展與後續追蹤也是重要的一環，本部與兒童發展中心團隊合作，特別開立早產兒追蹤門診與到宅訪視服務，提供更全面與深入的早產兒照護，另外，在重症兒童腦部病變的照護方面，本部亦有先進的腦部生理監測儀器提供重症病童的神經照護及長期的神經預後追蹤。

隨著環境變遷、科技進步，兒童的疾病樣態也會與之前大不相同，兒童慢性疾病、發展遲緩、心理疾患及新興感染病等，會是之後兒科醫師面臨的新挑戰，有鑑於此，本部也持續安排醫師出國進修學習新技術、新治療方法，以期提升兒童照護能力，自2009年起，陸續有梁昭鉉主任至日本學習癲癇腦病變之基因檢測與兒童發展遲緩照護、陳家駿主任至美國學習氣喘照護、林裕誠主任研習兒童肥胖治療、

楊明道主任研習兒童睡眠疾病診斷和治療等，回國後也開設相關門診與檢查並發表研究論文，為兒童提供更多、更精緻的服務。

小兒部除了會持續提供高品質、多元化、即時性的醫療照護服務，同時也會致力發展兒童罕、重、難與高危險妊娠產婦等急重症醫療，未來希望能以整合性照護模式提供發展遲緩與早期療育、頑固癲癇治療、癌症治療、兒童肥胖治療、兒童睡眠疾病治療、早產兒追蹤、氣喘照護等整合性醫療照護服務。我們有兒童友善專屬之醫療空間，整合一流跨專業兒童醫療團隊，強化兒童重難病症之醫療服務，提供一系列從基因診斷、新生兒、嬰兒、兒童到青少年的全方位照護。除了提供精湛的兒童醫療技術之外，同時戮力結合臨床醫療及基礎醫學之研究，提升兒童醫療品質，希望未來能培養兒童醫療各種專業人才，同時重視兒童權益之倡議與兒童友善醫療之推動，並以成為一流的兒童照護中心為目標。

急診醫療與創新 更精進急救技能及知識

急診醫學部 蔡光超主任

本院於 1994 年成立急診醫學科，致力於提供新北市民眾高品質的急診醫療，於 1998 年改制為急診醫學部，2003 年成為新北市緊急醫療急救責任醫院，隨著急診量增加、於 2015 年 11 月完成急診擴建，提升急診醫療服務質與量，2017 年 9 月加入國內第一個由地方政府啟動的「新北市災害醫療救援隊（DMAT）」，藉由醫療與救援同步展開，以提高傷患救活率。急診醫療人員持續精進急救技能及知識，也積極參與規劃新北市緊急醫療系統，守護人民的健康。本院在新北市各醫療院所急診人次排名歷年來皆為第一（資料僅開放至 2021 年 3 月）。

新北市緊急醫療系統的參與與改善

■ 新北市緊急醫療系統及行動急診室

在病患被救護車送往醫院的途中，配合預先規劃之醫療流程授權及開放的行動急診室線上系統，讓醫療指導醫師能立即透過手機進行線上指導，於第一時間搶救患者，進而提升患者之預後。

■ 急性腦中風個案到院 前緊急處置銜接院內流程（獲國家醫療品質獎金獎）

本院攜手新北市消防局共同開創急性腦中風急救流程，病患經由新北市消防局救護車將

病患送至醫院接受靜脈血栓溶解劑時間由 45 分鐘縮短至 35 分鐘；到院後診斷急性缺血性腦中風病患更有機會在黃金時間內接受靜脈血栓溶解劑治療和動脈取栓術。

■ 開辦第一梯民間 EMTP 訓練

為善盡醫療社會責任，推廣醫療救護教育，於 106 年 1 月本院取得高級救護技術員訓練機構資格後，積極辦理各級救護技術員（EMT）訓練課程，並且廣邀全國各地優良醫療教育師資，以提升整體醫療救護教育品質與培養醫療救護專業人才。更於 107 年更開辦了全台灣第一梯的民間 EMTP 訓練，提供進階醫療救護技術與知能，培養醫療救護體系中未來的領導者與教育者。

急診技術之精進

■ 急救性血管內氣球阻斷術 (Resuscitative Endovascular Balloon Occlusion of the Aorta, REBOA)

失血是外傷患者造成死亡的主要原因之一，須立即採取行動控制出血。當合適的病患發生大量出血時，先以急救性血管內氣球阻斷術暫時減少出血量，為病患爭取開刀或栓塞的時間。此方式相較於緊急開胸，較不具侵入性、較有效、較快速、較容易的控制出血量。急救性血管內氣球阻斷術本院急診醫學部率全國急診先做之第一例，隨著經驗的累積，盼能為病人爭取更多機會。

■ 經食道超音波導引胸外按壓

高品質心肺復甦術是決定心肺停止病人預後很重要的因素之一。雖然美國心臟醫學會建議心臟按摩的位置



▲ 2021 年 5 月 3 日「科技行動智能救護車，搶救 OHCA 大聯盟」活動



▲ 急診醫學部醫療團隊大合照



▲ 急救性血管內氣球阻斷術本院急診醫學部率全國急診先做之第一例

為兩乳連線的中點，隨著病患的體型、種族、甚至疾病的不同，壓胸是否該通用這個位置目前仍備受質疑。如何找出每個人最佳化的壓胸點、以提供最好的心輸出量，正是所謂精準醫療的重要趨勢。

對心跳停止的病患，在急救中使用「經食道超音波導引胸外按壓」找到最適當位置的急救方式，走在目前急救復甦醫學界的最前端，也切合精準醫療的概念。本部經由人員訓練、設備建置、研究分析，來打造亞東醫院急診部，成為我國乃至亞洲首屈一指的急救復甦中心。

■ 無痛急診

疼痛是病患最常見也最無法避免的症狀，目前除了依照世界衛生組織 (WHO) 的三階段疼

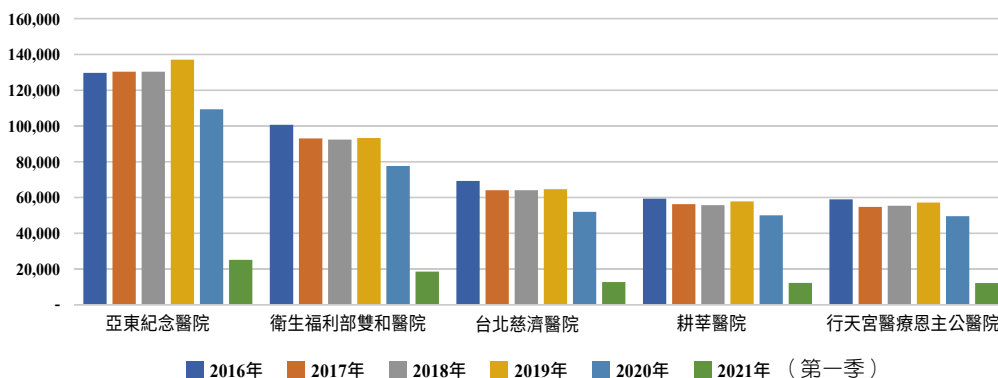
痛控制原則給予藥物外，為合適的病人提供輔助性的神經阻斷術，阻斷神經傳導帶來的疼痛，以期利用現在最主流的多模式止痛，讓病患獲得更無痛的照護。

對於燒燙傷的病患，換藥是造成疼痛不適最常見的原因之一，近幾年本部亦引進新型自費敷料（如水凝膠）給予這些病患一個新選擇，以減少換藥的頻次來減少換藥帶來的不適。

總結

本院急診醫學部持續提供高品質醫療與持續創新，逐步讓亞東醫院成為民眾首選的醫學中心。

本院在新北市各醫療院所急診人次排名歷年來皆為第一
(資料：2016年至2021年第一季)



亞東風華四十 就從護理開始

護理部 周繡玲主任

在慶祝經過 40 週年的「亞東紀念醫院生日快樂」之時，亞東護理在社會貢獻的長流上，代表著一個成熟的階段，亦是宏偉的傳承與創造的再開始。回顧 40 年前，護理人員常需兼做非護理工作，護理專業受到極大限制，為爭取護理專業發展、促進人類健康外，更重視維護護理人員權利，亞東護理部歷經張光華主任、方美花主任、劉漢秀主任、趙婉青主任、周繡玲主任等人及全體護理師的努力（如圖一至三），走過紮根發芽期、茁壯成長期與穩健成熟期，部務蒸蒸日上，目前護理部管轄護理人數為 1,700 多人左右。

滿懷感恩、喜悅與榮耀的心情，歡慶這一個值得紀念又有意義的時刻，除了緬懷前人披荊斬棘、筚路藍縷的耕耘外，所有的護理業務需積沙成塔、眾志成城，蒐羅護理人員的經驗形成共識，在面對人類生、老、病、死的照顧，莫過於護理人員秉持以「愛心、耐心、細心、責任心及同理心」全面覆蓋於「以人為中心的護理」。回首這些年來，勞基法一例一休的規範，護理執業環境面臨與日俱增的挑戰與困境，在護理蛻變與成長的過程中，難免會遇到碰撞與挑戰，幸得院長、副院長們及全體醫師、醫事單位及行政部門團結合作，將危機化為轉機，促使勞基法的規範更落實於護理臨床業務中。加上病人及家屬需求日殷，護理師們站在第一線與病人互動，除須瞭解病人及家屬的需求外、如何傳達護理人員在促進醫療照護品質，以及成就高效能照護和高效益成本的健康泉源，皆是護理重視的議題。

2019 年年底大陸爆發新冠肺炎病毒 (COVID-19) 感染，隨之造成全球大流行，2021 年五月中旬台灣面對 COVID-19 院感事件、疫情爆發、疫苗施打的順序及 COVID-19 篩檢，新北市收治確診新冠肺炎個案數是全國最多的

城市，本院收治全國 11% 的重症病人及全國 8% 的確診病人，為要確保護理人員免於感染與輿論壓力的狀況下，仍能心無旁騖投入工作，且需積極關懷護理師的需求，確認防護裝備、制定標準流程與爭取獎勵津貼。所幸多數護理人員在 18 年前 SARS 席捲臺灣時就有相關防疫經驗，再加上 2020 年護理師不斷 repurposing 學習照護確診個案的方式，經由過往經驗及配合中央疫情指揮中心，不斷更新「嚴重特殊傳染性肺炎」標準化的流程，超前部署及滾動式調整，不僅讓護理人員在防疫過程中能安心，也要讓新北市他們的家人放心。

雖然照顧的負擔增加，然護理人員仍堅守崗位，做好護理工作，以護理為志業，守護民眾健康，此時此刻，更顯得彌足珍貴。另外，不少退休的護理人員，在疫情期間主動聯繫護理師護士公會，希望能分擔臨床護理人員的工作，超過百名的退休護理師，共同組成「新北護理防疫隊」，擔任電話聯絡大使，包括居家隔離者進行健康關懷、提供防疫衛生教育及照顧資訊、發送居家隔離單等工作。

全球都關注護理人力不足的問題，院方除在醫療硬體環境，如護理師們更衣間、護理站

動線、工作車及物品擺放…等亦符合人因工程設計，另建置護理資訊化系統，提供優質護理工作環境外，更提供在學學生、新進人員及現職人員各類的獎勵金，來吸引更多護理人員成為亞東護理大家庭的一員，2015 年起護理部離職率亦低於全國醫中平均，這些都要歸功於單位的主管及優良護理臨床教師們真誠、負責、認真的輔導及帶領。亞東護理發展至今已邁入第 40 個年頭，隨著醫院一步步的擴展，代表護理質量的演進，近年來亞東護理師們無論在國際護師節慶祝大會所頒發傑出護理人員專業貢獻獎及服務奉獻獎、全國感動護理文章及攝影比賽，以及新北市政府頒發「護理傑出獎」等獎項，皆有亞東護理的足跡。

亞東護理面對未來極具挑戰的環境中，期盼護理人員能夠精益求精，追求更開闊的發展，運用 tableau 大數據，繼續強化護理業務功能，配合國家及護理公會全聯會政策，持續推動醫院護病比與健保住院護理費給付連動，提升護理人員專業價值；鼓勵醫院增聘護理人力，減輕護理工作負荷…等。堅信「沒有困難的事，只有要不要做的事。」聖經提到，「神賜人一生的年日，要從勞碌中，時常享受所得的。」我們深刻瞭解護理

人員工作的辛勞，而如何由勞碌中，時常享受照護中點點滴滴的成就感，讓護理由心出發，將護理專業轉化為一股「改變的動力」，讓亞東護理這個大家庭彼此祝福，珍愛自己，然後推己及人，藉由護理師們的智慧與奉獻，增進實證應用，促進民眾健康福祉。未來將持續配合由 ICN 及 WHO 共同合作推動 Nursing Now 的全球性三大護理活動，即是政府對護理的重視而推動「政府啟動」；維護護理人員的權益及爭取福利的「護理躍動」；達到促進人民健康所獲得的「民眾感動」。相信下一個亞東風華四十，就從護理開始，讓我們攜手並進，提升護理能見度，共創璀璨亞東護理。



▲ 圖一、前排右邊第二位為第一任護理部張光華主任、第三位為第三任劉漢秀主任、後排左邊第七位為第四任趙婉青主任



▲ 圖二、中間為第二任護理部方美花主任



▲ 圖三、前排中間為第五任護理部周繡玲主任

濟貧扶弱 增能復原

社會工作室 熊蕙筠主任

亞東社會工作成長與蛻變

1985年本院聘用第一位社工人員，逐年發展各項社工服務方案內容如病人經濟問題協助、疾病適應輔導、出院準備安置追蹤、病友服務、協助婦幼保護個案、器官捐贈勸募與移植評估、早期療育家庭評估與親職教育、身障服務、安寧照護、腫瘤社工服務、社區宣導、長期照護等服務，每年個案服務2萬多人，病友服務活動1萬8千人，民眾滿意度94%以上。社工室為獨立單位有30名社工師，持照率為100%。2015年成為衛福部醫務專科社工師合格訓練組織，培養臨床社工服務人才，每年有研究成果發表並建置服務資訊化。

貧困救助工作

- 運用社會資源確保病人就醫權，經社工評估提供貧困及弱勢家庭者醫療費用及住院看護費用補助，1991年至2020年共協助144,979人補助\$289,199,773元。
- 無家屬病人就醫期間生活輔助用品免費協助，如尿褲、濕紙巾、營養品、輔具等，協助往生者連結免費喪葬服務資源；無家屬失能者出院安置服務，聯繫長照機構協助短期安置費用，並申請政府長期安置福利身分以利長期照護。

志願服務工作

- 1990年成立亞東志願服務工作隊志工人數由30人增加至2019年有829人，共有八大類47個服務組別，每周約有996位志工人次於醫院各角落服務，志工留任率及執勤率均維持在98%以上，每年服務人次達200萬人次以上，成立30年榮獲新北市績優志工團隊獎六次，全國績優志工團隊獎三次，深獲社會肯定。

病友支持服務

- 1991年成立氣喘病友會、2003年成立開心病友會、2005年成立向陽俱樂部、2008年成立豐勉病友會、2009年推動早期療育家庭親職教育服務並成立早療家族開辦教具借用服務，建立病友支持平台，促進疾病適應。
- 2001年協助器官勸募及移植評估工作予家屬悲傷輔導，2005年起每年辦理懷恩節追思活動，2008年起辦理家屬聯誼活動，2018年起辦理喪親支持團體，持續關懷家

屬。

- 2002年成立祈禱室及佛堂宗教服務、2019年成立穆斯林祈禱室提供靈性服務。
- 2007年設社會福利諮詢及勞保資訊櫃台服務，主動提供福利資訊保障病人福祉。
- 2011年推「柚子超人」以獎勵鼓勵兒童配合治療友善服務，2003年國健署「健康促進醫院創意計畫志工運用」優等
- 2004年成立病友家庭資源中心協助出院後生活費用補助與疾病照顧支持服務
- 2019年推動影音衛教及線上病友關懷服務，擴大病友服務可近性。

身障友善服務

- 為協助病友取得身障福利資源1991年起承辦身心障礙鑑定服務工作，2011年成立明倫身障服務中心單一窗口協助鑑定服務簡便利民
- 2002年與視障團體合作成立視障按摩小站，協助視障者就業經濟自主。
- 1991年起院內輪椅借用服務，2006年發展自助愛心輪椅便民服務
- 2010年開辦出院生活輔具租借服務，協助病友順利出院，恢復生活自主能力。

腫瘤社工服務

- 2009年起推動安寧宣導教育工作，2010-2020連續10年獲全國推動「預立安寧緩和醫療暨維生醫療抉擇意願健保IC卡註記」宣導優良團體表揚。
- 2010年成立癌症單一窗口服務向陽屋，提供癌友疾病適應、福利及康復用品資源支持服務，國健局2010年頒「優選獎」，100



▲ 社工師訪視長照家庭評估需求



◀ 社工師陪伴器官移植捐贈家屬



▲ 社工師病房訪視關懷提供社福資訊



▲ 社工師藉與早療兒童遊戲進行評估

年榮獲「卓越獎」的肯定，2012年再獲「優良獎」。

- 2012年起與全國七家醫院推動口腔癌營養支持方案服務，支持癌友度過治療期。
- 2014年成立癌友社會復健幸福小棧商店協助80位癌友習得一技之長，重返社會就業，服務創新全國癌症窗口首例。
- 2016年起於安寧病房提供末期病人心理支持、心願完成及家屬悲傷關懷服務

婦幼保護

- 365 每天 08-22 時均有急診社工陪伴就醫，針對家暴個案提供驗傷、性侵害一站式服務採證服務，提供病人情緒支持、安置評估、資源媒合等服務，兒虐高風險主動篩檢及高危保護個案追蹤服務，協助寄養及緊急安置兒少體檢。2010年度獲內政部「全國推動家庭暴力、性侵害及性騷擾防治工作有功機構獎」。
- 2015年起與新北市家庭暴力暨性侵害防治中心及臺灣新北地方法院檢察署合作推動

「兒童少年及心智障礙者保護案件專業團隊整合服務計畫」，

- 2018年起承接衛福部社安網北區「兒少保護醫療區域整合中心計畫」整合網絡

社區服務工作

- 為促進民眾健康 2001-2004 年成立樹林社區健康營造中心，2001 年獲衛生局表揚社區營造創意獎，2004 年獲國健局評鑑甲等。
- 2006-2008 年連續三年組醫療團隊至柬埔寨洞里薩湖義診協助難民。
- 2010-2012 年推動安心服務，急診自殺個案訪視與追蹤輔導，2012 年成立明倫自殺防治中心，並承接新北市樹林、板橋區自殺關懷服務，2014 年為新北市自殺防治關懷訪視服務績優單位。
- 2014 年成立板橋樂智社區關懷照顧據點服務照顧輕度失智長者延緩失能。
- 2018 年成立長照 2.0 社區整合服務中心，提供 A 級個案管理服務確保照顧品質。

勇於承擔持續改善服務

年度	改善專案競賽成績
2019	「建置弱勢外籍病人就醫協助方案」獲臺灣醫療品質協會品質改善成果發表競賽優品獎
2016	「提升長照樂智社區關懷據點服務品質」獲第十八屆醫療品質獎主題改善菁英組優選
2015	「提升保護性個案醫療追蹤及關懷服務品質」獲第十七屆醫療品質獎主題改善菁英組佳作
2009	「建立志工能力訓練模式」獲醫策會全國醫品競賽主題改善進階組第三名
2007	「建立社會個案工作品質管理模式」獲醫策會全國醫品競賽主題改善進階組潛力獎
2005	「縮短清寒個案補助費用申請時間」獲醫策會全國醫品圈競賽入圍獎
2003	「提升社服基金捐款金額數」獲醫策會全國醫品圈競賽銅牌

亞東四十與有榮焉

職業安全暨總務處 游麗芳 副主任

年初參加人資處舉辦的優退說明會，想到剛收涎可愛的孫子想著我可含飴弄孫且屆時應已完成醫院評鑑，屆齡退休計畫拋諸腦後，該世代交替讓年輕人去發揮，開始漸進式業務移交。

COVID-19 疫情肆虐全球台灣偏安一隅小確幸年餘，忽然 5 月中院感事件，邱冠明副院長（現為院長）當責義無反顧登高一呼帶領下快速因應，除原專責病房短時間內陸續再開設專責及檢疫病房以應大量需求外，全院同仁熱血參與院外三重、板橋二家集中檢疫所、篩檢站、疫苗站等業務，翻轉媒體負面形象，而這些我們及外包也都參與了，深刻體會 HICS 運作後勤部門隨時接受指揮官指派，提供食、衣、住、行等各項後勤支援角色。

因受疫情人數限制，院長交接典禮醫院大

廳及會場少了花團錦簇及各級達官顯要到場祝賀，只能直播觀禮少了臨場感，不過還是有風雨生信心的感動！

世界因科技發展手機及網路普及顛覆以往作業模式，因為疫情改變很多人的生活型態，以 LINE 群組作為溝通與業務交辦及完成回報成為常態，視訊取代實體會議減少群聚，線上看診、作詞曲自唱直播網紅、到處需要實名制/實聯制...，過去無法想像的現在成為日常。

轉眼院慶要到了，感謝在任職期間，數度輪調人力資源處、總務處、醫事課、會計處等單位，參與了 SARS、COVID-19 戰疫，充實又緊湊的 40 年職場生涯，參與並見證亞東的發展深感與有榮焉，可預見新任邱冠明院長及其創新有活力的團隊一定能帶領亞東再創巔峰！

亞東四十而已

會計處 黃美珍 副主任

1980 年甫從學校畢業的我，依稀記得當時醫院周圍只有遠東紡織廠（現已遷廠）、亞東工專（現亞東科大）、遠東育樂中心（現遠揚加州社區），還有一望無際的高爾夫球場（現遠東科學園區），在這麼清幽的環境開啟了我的職場生涯。

醫院在 1981 年 4 月試營運，9 月正式開幕，一轉眼過了 40 年，多少人的青春、才能都奉獻於此，而他們的成就、威望也在亞東實現。回顧這 40 年，醫院不斷的創新改進，組織變革再造，讓醫院在 2006 年通過評鑑成為醫學中心，除了佩服領導者的智慧，更臣服他對達成目標的堅持，不管多艱難，永不放棄的精神從未改變，造就全體員工只要在亞東一天，要不斷地學習、超越自己，群體群力服務顧客，共創團隊綜效，沒有最好只有更好的亞東文化，

深植大家心中。

如今面對疫情的洪流，人們顯得慌張害怕，醫院雖然跌了一跤，但在院長挺身而出的領導下，凝聚了亞東團隊，接受挑戰，恪守崗位，醫院再度勇敢站起來，讓市民更有勇氣和信心戰勝疫情。

未來還有許多人期待醫院更加茁壯，秉持著誠勤樸慎的遠東精神，持續提升醫療品質，善盡社會醫療責任的宗旨，以及不屈不撓、精益求精懂得創新的精神，讓亞東醫院成為民眾首選的醫學中心。

亞東四十而已，我以身為亞東的一份子為榮，也相信亞東能繼續創造無數榮耀，陪伴民眾走向未來，讓亞東優質醫院的形象奠定在無數人心中。



鄭評嘉 醫師 | 耳鼻喉科暨頭頸外科

學歷：國立陽明大學醫學系

經歷

- 亞東醫院耳鼻喉科住院醫師、總醫師
- 台大醫院耳鼻喉科訓練
- 美國密西根大學顱骨研習課程進修
- 台灣耳鼻喉科醫學會會員

專長

- 過敏性鼻炎、鼻中膈彎曲、鼻息肉、鼻部微創、雷射手術
- 細菌性及黴菌性鼻竇炎、鼻竇內視鏡手術、3D 導航微創手術
- 打鼾微創手術、睡眠呼吸中止症、扁桃腺手術
- 喉部病變、音聲障礙及喉顯微內視鏡手術
- 頭頸部超音波檢查、頭頸部腫瘤、甲狀腺腫瘤手術
- 小兒中耳積液、腺樣體增生、扁桃腺肥大
- 中耳炎顯微手術、聽力障礙、耳鳴及眩暈

門診時間：週一上午、週二上午、週三下午、週四晚上、週五上午、週六上午



楊正雯 醫師 | 整合醫療內科、重症醫學部、腎臟內科

學歷：波蘭盧布林醫學院醫學系

經歷

- 亞東醫院腎臟內科主治醫師
- 亞東醫院腎臟內科總醫師
- 台北榮總代訓腎臟內科總醫師
- 亞東醫院內科住院醫師
- 雙和醫院內科住院醫師

專長

- 急性腎功能不全
- 血液及腹膜透析
- 慢性病腎病變
- 水腫蛋白尿及血尿
- 泌尿道感染

門診時間：週四下午及週六早上



陳宜君 醫師 | 整合醫療內科、重症醫學部、腎臟內科

學歷：高雄醫學大學醫學系

經歷

- 亞東醫院內科部住院醫師
- 亞東醫院腎臟內科總醫師
- 台大醫院腎臟內科代訓總醫師
- 台灣腎臟醫學會會員
- 台灣內科醫學會會員

專長

- 急性與慢性腎臟疾病
- 泌尿道感染
- 血液透析及腹膜透析
- 蛋白尿、血尿
- 一般內科疾病

門診時間：週一上午、週五晚上



阮筠婷 醫師 | 整合醫療內科、重症醫學部、腎臟內科

學歷：成功大學醫學院醫學系

經歷

- 成大醫院內科部住院醫師
- 亞東醫院腎臟科總醫師
- 台大醫院腎臟內科代訓總醫師
- 台灣腎臟醫學會會員
- 台灣內科醫學會會員

專長

- 急慢性腎衰竭
- 泌尿道感染
- 血尿、蛋白尿
- 高血壓
- 糖尿病腎病變

門診時間：週五下午、週六(隔週)上午

2020 年

民眾票選中獎名單

感謝民眾熱烈響應票選活動，本次共收到 458 份民眾票選回饋，**民眾對於活動整體正向滿意程度高達 98.9%** 且民眾希望院方能時常舉辦類似活動並能達到宣導、衛教的目標。本次活動特別感謝全院各科部的努力，而民眾的票選參與及建議亦將會是我們進步的動力，未來本院將會有更卓越之品質成果呈現。

公開抽獎日期 2021 年 8 月 13 日下午 15:00 由本院稽核處見證，電腦亂數選號抽出參加獎之健康樂活獎 2 名及好手氣獎 5 名。

中獎名單

健康樂活獎 2 名
摺疊腳踏車 1 台

吳○芸 邱○漪

好手氣獎 5 名
洗手禮盒組 1 盒

陳○宇 王○宏
張○鴻 陳○叡
王○慧



中獎通知說明： 中獎來賓將以電話聯繫，領獎時需攜帶身分證或健保 IC 卡至本院品質管理中心確認身分即能領取獎項，如聯繫達三次以上皆未能連絡上中獎人則予以棄權，由候補中獎之來賓遞補。

9月 Sep. 衛教講座課程

課程時間表 網址：www.femh.org.tw

日期	星期	時間	主題	主辦單位	講師	地點
9月3日	五	10:00-10:30	糖尿病如何健康吃素	營養科	賴玉釧營養師	北棟一樓思源廳
9月8日	三	15:00-16:00	乾眼症用藥指導	藥學部	林美辰藥師	南棟一樓門診藥局候藥區
9月9日	四	15:00-15:30	高纖防癌祕招大出擊	營養科	蔡佩玲營養師	北棟一樓思源廳
9月13日	一	15:00-15:30	中秋健康慶團圓 月圓人不圓	營養科	蘇筱媛營養師	北棟一樓思源廳
9月14日	二	14:30-15:30	頭頸癌復健運動 電療後身體好僵硬我該怎麼辦？	癌症資源中心	台灣癌症基金會 林慧芬物理治療師	南棟 14 樓 多功能教室
9月14日	二	10:00-10:30	癌症病患食慾不振的對策	營養科	楊景如營養師	B1 放射腫瘤科門診候診處
9月22日	三	15:00-15:30	您的體重過重嗎？談健康減重	營養科	陳沛穎營養師	北棟一樓思源廳
9月29日	三	15:00-16:00	帶狀疱疹用藥指導	藥學部	許惠雯藥師	南棟一樓門診藥局候藥區
9月30日	四	10:00-10:30	骨質疏鬆症的飲食知多少	營養科	蘇孟環營養師	北棟一樓思源廳

- 參加癌症資源中心講座，報名電話：(02) 7728-2176，或親洽二樓癌症資源中心。
- 疫情期間實際課程如有異動，請以當天的海報公告為準。
- 若您對其他衛教課程有興趣，歡迎您告訴我們。
- 疫情期間衛教課程有任何訊息需諮詢，聯絡電話：(02) 7728-2316。

總機服務專線：(02)8966-7000轉9

藥物諮詢專線：(02)7728-2123

自殺防治諮詢專線：0917-567-995 (你就一起567救救我)



服務諮詢項目	電話	時間
特約門診專線	(02)7738-5577、7728-1099	(週一至週五 8:00-17:00)
客服中心專線	(02)7738-2525	(週一至週五 8:30-16:30)
營養諮詢專線	(02)7728-2046	(週一至週五 8:00-12:00；13:30-17:00)
顧客意見反映專線	(02)7728-1091	(週一至週五 8:00-17:00)
青少年健康中心專線	(02)7738-0025	(週一至週五 8:00-17:00)



各樓層諮詢服務 週一至週五 8:00-17:00；週六 8:00-12:00

服務諮詢項目	地點	電話
一般諮詢服務	一樓服務台	(02)7728-2144
福利諮詢暨輔具租借	一樓社福櫃檯 (週一至週五 8:00-17:00)	(02)7728-1277
藥物諮詢 (正確用藥教育資源中心)	一樓門診藥局旁 (週一至週五 08:30-17:30 / 週六 09:00-12:00)	(02) 7728-2123
轉診服務	一樓轉診中心	(02)7728-1116、7728-1329
免費癌症篩檢	一樓整合式預防保健中心	(02)7728-2209、7728-2101
牙科身心障礙特約服務	二樓牙科門診櫃檯	(02)7728-2201
乾眼症及人工水晶體	二樓眼科門診櫃檯	(02)7728-1376
早期療育服務	四樓兒童發展中心	(02)7728-2297
試管嬰兒	四樓生殖醫學中心 (週一至週五 10:00-12:00；13:00-17:00)	(02)7728-4032
形體美容醫學中心	六樓形體美容醫學中心櫃檯	(02)7728-1406
高階菁英健檢中心	六樓健康管理中心櫃檯 (週一至週五 10:00-16:00)	(02)7728-4665、7728-4667
一般健康檢查	地下一樓健康管理中心櫃檯 (週一至週五 8:00-11:00；14:00-16:00)	(02)7728-4617、7728-4635
慢箋預約回院領藥	網路預約領藥 週一至週五 07:30-21:00 週六及休診日 07:30-14:00	(02) 7738-6056 (週一至週五 8:00-12:00； 13:00-17:00；週六8:00-12:00)



預立醫療照護諮商門診專線：(02) 7728-2855 (週一至週五 8:00-17:00)

來院地圖



捷運 搭捷運板南線往頂埔或南港展覽館方向，於亞東醫院站下車往3號連通道出口

公車 ■ 亞東醫院站下車(南雅南路)：51號、99號、F501號、805號、812號、843號、847號、848號、889號、藍37號、藍38號
■ 亞東技術學院站下車(四川路)：57號、796號、234號、265號、656號、705號、810號、1070號(基隆-板橋)
■ 桃園機場乘車：1962號(大有巴士)、9103號(大溪-台北)

火車 板橋火車站轉乘捷運板南線往頂埔方向，於亞東醫院站下車往3號連通道出口

停車服務 機車：室內1樓及室外收費停車場
汽車：室內B3-B4及室外收費停車場 (停車場均設有全自動繳費機)

新北市政府復康巴士資訊(須領有身心障礙手冊)
預約服務專線：(02) 8258-3200

無障礙計程車資訊(大都會車隊)
預約叫車服務專線：手機55178
市話4499-178按9轉客服人員

什麼是「退化性關節炎」呢？

原來我的「幹細胞」那麼有效

為什麼膝關節會痠痛、走路卡卡呢？

退化性關節炎通常會因為受傷、過度使用而使得關節損傷、破壞，讓漸進性關節軟骨受損和發炎。

最常見用於較輕度軟骨受損及症狀舒緩的療法

- 消炎止痛的藥物（如：類固醇及非類固醇消炎藥物）
- 葡萄糖胺或第二型膠原蛋白
- 玻尿酸製劑
- 血小板血漿濃縮液

細胞治療有什麼優點呢？

- 有效改善疼痛、促進膝關節靈活度
- 促進軟骨修復與再生
- 可搭配矯正截骨手術，保存關節

哪些人需要細胞治療呢？

初中期的關節退化，常見的處置方式為止痛藥給予或玻尿酸注射，只能做症狀的舒緩，沒辦法真正修復或軟骨再生。針對「中重度的缺損」患者，目前是接受細胞治療最主要族群，細胞治療不但已經成為全球治療退化性關節炎的新趨勢，也提供給病患多一項選擇療法。相信病患都會很期待幹細胞治療所帶來的效果吧！

- ◆ 如有任何問題歡迎您至
骨科部門診諮詢



抽取培養後之細胞



須由專業醫師執行關節內注射細胞



女運動員接受細胞治療



已經可以大幅度的蹲下了

亞東紀念醫院 就醫一點通

搜尋 亞東醫院健康e百科 按 並追蹤

