

關於腸泌素(GLP-1 RA)你該知道的事情

Q：腸泌素(GLP-1 RA)怎麼控糖？

A：Glucagon-like peptide-1 (GLP-1) 是增泌素 (Incretin) 類荷爾蒙，由腸胃道細胞所分泌，進食後腸胃道會分泌腸泌素，主要有三個作用：

- 1.增加餐後胰臟分泌胰島素及降低升糖素的分泌調節血糖
- 2.延緩胃排空，增加飽足感
- 3.控制下視丘，降低食慾

Q：腸泌素(GLP-1 RA)怎麼幫助糖尿病人控制血糖？

A：大部份第二型糖尿病病人身上GLP-1的量比較少，因此可利用增加GLP-1幫助病人增加胰臟分泌胰島素，及降低食慾減少過量食物攝取，以達到控制血糖和降低體重效用。

Q：使用腸泌素(GLP-1 RA)治療糖尿病的好處？

- A：**
- 1.協助糖化血色素達標
 - 2.比較不容易發生低血糖
 - 3.抑制食慾，增加飽足感，幫助體重控制

Q：怎麼使用腸泌素(GLP-1 RA)？

A：目前分為長效型和短效型，短效型僅有針劑需一天打一至二次，建議在飯前一小時施打，長效型分口服劑型及針劑，口服劑型建議每日服用，針劑為一週打一次，不需要特別在餐前施打，施打部位與胰島素注射劑相同。

Q：使用腸泌素(GLP-1 RA)要注意什麼？

A：GLP-1會使胃排空變慢，因此，常見副作用為腸胃道副作用 (如：噁心、嘔吐、腹瀉)，這些副作用強度因人而異皆，從低劑量開始使用較為適宜。

Q：若發生腸胃道副作用，要怎麼做可以減輕不適？

A：1.減緩進食速度

2.避免油炸、油膩或過甜的食物

3.補充足夠水分

4.避免在有油煙味的地方進食

5.必要時也可以口含冰塊減少噁心與反胃等腸胃道不適感覺。

Q：腸泌素(GLP-1 RA)可以減輕多少體重？

A：研究顯示約可降0-15%體重百分比，藥效因人而異，且配合飲食控制及運動減重效果較佳

Q：腸泌素(GLP-1 RA)有健保給付嗎？

A：目前健保只給付針劑『腸泌素』且條件較為嚴格：須由臨床醫師判定是否符合給付標準；至於口服『腸泌素』目前尚未取得健保給付，需自費使用。

參考資料

- 一、 Kathleen Dungan, MD Anthony DeSantis, MD. Glucagon-like peptide-1 receptor agonists for the treatment of type 2 diabetes mellitus. Post TW, ed. UpToDate. Waltham, MA: UpToDate Inc. <https://www.uptodate.com> (Accessed on December 19, 2018.)
- 二、 講糖: <https://www.healthtalks.com.tw>
- 三、 易週糖注射仿單
- 四、 胰妥讚注射仿單

編印單位：新陳代謝科
編印日期：2024年7月1日第一版
全院編碼：亞東醫院出版品(SH1145)

宗 旨：持續提升醫療品質
善盡社會醫療責任
願 景：成為民眾首選的醫學中心