

了解皮膚生長的表皮囊腫

Q：什麼是表皮囊腫？

A：「表皮囊腫」是皮膚最常見的良性腫瘤之一，其主要的成因是表皮細胞生長於深層的皮膚內，形成一個囊袋狀的囊腫。表皮細胞所產生的角質混和著皮脂分泌物，堆積在囊袋中，形成類似粉漿狀的物質，因此表皮囊腫又有一個俗名叫做「粉瘤」。表皮囊腫一般好發於臉部、頸部、胸部、上背部，但也可能發生於四肢或其他各身體部位。

Q：表皮囊腫是怎麼發生的？

A：表皮囊腫的成因多與先天體質有關，環境因素則可能與個人衛生、抽菸、熬夜、空氣汙染、以及油膩或刺激性食物有關。

Q：表皮囊腫有什麼症狀？

A：表皮囊腫若沒有發炎情形，除了皮膚突起與外觀問題，可能不會有明顯症狀；若有感染與發炎情形，則常會造成疼痛；若表皮囊腫破裂，可能會從皮膚開口滲出含角質的內容物、化膿、出血等。

Q：表皮囊腫有什麼併發症嗎？什麼時候後容易發炎？

A：表皮囊腫是一種含有角質堆積的良性囊腫，在較常流汗、悶熱、衛生清潔較不足的情況下，較容易感染造成發炎、腫脹、甚至化膿。若感染持續進展而未接受治療，則有蜂窩性組織炎的風險。

Q：如果沒有症狀，請問我需要擦藥或開刀嗎？

A：沒有症狀的表皮囊腫並非一定要治療，此時的治療目的多出自於美觀性或是預防性的考量，可以依照自己的意願與醫師進行討論、共同決策最適合自己的處置方式。

Q：在飲食或日常生活中特別要注意什麼呢？

A：一般在飲食方面沒有特別的禁忌，但通常仍會建議減少菸酒、油膩與刺激性食物。日常生活則應注意清潔，減少摩擦，避免囊腫增生或感染。

Q：若尋求醫師協助，醫師會給我什麼治療方式呢？

A：醫師會依照囊腫的大小、發炎程度、感染與否、化膿與否決定治療的方式。表皮囊腫的治療可大致區分為保守治療與手術治療，依照嚴重度不同而定，且常需各種不同治療方式同時配合，才能達到最理想的治療成效。若有感染現象則通常需外用或內服抗生素治療，明顯化膿者需切開引流，以緩解症狀並增加治療效果。根除則需手術切除囊袋才能有效減少復發機會。

Q：若選擇手術切除，需要注意什麼呢？

A：一般表皮囊腫會再門診手術以局部麻醉進行，時間一般不超過一個小時。術後仍可正常生活、上班，惟需要每天照顧傷口、換藥。依部位不同，約一至兩周後回門診拆線。

Q：若手術開完刀後，表皮囊腫會復發嗎？

A：手術會將表皮囊腫的囊袋清除，復發率極低。但因表皮囊腫主要是因體質或外傷產生，因此無法完全保證不再復發。

參考資料：

1. Kang S, Amagai M, Bruckner AL, Enk AH, Margolis DJ, McMichael AJ, Orringer JS. eds. Fitzpatrick's Dermatology, 9e. McGraw Hill; 2019.
2. Y Ramakrishna, Sudhindra Baliga, AK Munshi; Post-Traumatic Epidermoid Inclusion Cyst in the Chin Region. J Clin Pediatr Dent 1 April 2009; 33 (3): 251–252.

編印單位：皮膚科
編印日期：111年05月31日第一版
全院編碼：亞東醫院出版品SH711

宗旨：持續提升醫療品質
善盡社會醫療責任
願景：成為民眾首選的醫學中心