

我已經決定要接受白內障手術了， 但我還有一些疑問

Q：請問有哪些不同的白內障手術方法？我適合哪種？

A：白內障手術最常見的方法是微創超音波乳化手術

(Phacoemulsification)。手術過程中，醫師做出2-3mm的微創傷口，使用超音波震碎眼內的混濁水晶體然後吸出碎片，最後植入一個人造的透明晶狀體 (IOL)。這種手術傷口絕大部分不需要縫合，恢復快，為目前主流的手術方式。

在某些的病人身上醫師會採取傳統囊外摘除手術 (Extracapsular cataract extraction, ECCE)，做一個7-8mm的切口來完整取出混濁的晶狀體，然後植入人造晶狀體。但這種方法的恢復時間相對較長，在病患不適合採取超音波乳化手術(如白內障過熟或懸韌帶鬆弛)時會採用。

極少部分因外傷或其他因素，導致水晶體韌帶鬆弛，或水晶體脫位等情況，則會考慮採用白內障囊內摘除手術(Intracapsular cataract extraction, ICCE)。醫師將視病情採用最適合病人且安全的手術方式。

Q：請問自費水晶體有比較好嗎？

A：健保給付的人工水晶體為單焦球面的水晶體，而自費人工水晶體是非球面，通常會提供更好的視覺品質，單焦點非球面人工水晶體因影像解析度較高，適合有夜間駕車需求的病人。

除了單焦非球面之外，自費高階人工水晶體能提供更多適合個人需求的選擇。散光矯正水晶體專門為有散光的患者設計，能提供更全面的視力矯正，提高視力品質。多焦點水晶體，可以同時矯正遠距離和近距離的視力，約80%的病人使用多焦點人工水晶體後，日常生活不需配戴眼鏡。

然而，對於有合併其他眼睛疾病的病患，使用高階人工水晶體視覺品質可能會降低，要與眼科醫師諮詢後，再決定適合自己的人工水晶體。

Q：我聽說可以使用雷射手術，請問和一般的手術有什麼不同呢？

A：白內障手術的部分步驟，包含角膜切口、前囊切開及晶核分割，可使用飛秒雷射輔助。相較於傳統手術，奈焦飛秒雷射輔助白內障手術(FLACS)的精確度高，使用電腦控制可降低人為操作誤差，另外晶核切割也可減少超音波能量對組織的傷害，有助於提高手術的安全性。此外，FLACS可根據患者的具體眼部情況進行個別化設定，其前囊切開置中性及完整性佳，能減少人工水晶體歪斜比率，提升手術的安全性與精準度。

FLACS手術為全自費手術，也不適合所有類型的白內障及患者(如角膜白斑、小瞳孔等)，需與眼科醫師諮詢後再決定是否接受FLACS手術。

Q：請問白內障手術有哪些風險或可能的併發症呢？

A：白內障本身是相當純熟且常見的手術，雖然嚴重併發症情況發生之機會不高，但若不幸發生尤其是猛爆性出血，仍可能有完全失明之危險。

白內障手術可能出現的併發症包括：

- (1)出血：包括結膜出血、虹彩血管出血、前房積血、玻璃體出血、脈絡膜出血及猛爆性出血等。發生嚴重出血機率約為千分之一。若出現出血，可能需要口服藥物或點眼藥治療，甚至需要進行再次手術。**
- (2)感染：包括傷口感染、眼內炎等。眼內炎之發生機率為千分之一，治療可能包括點眼藥水或眼內注射藥物，情況嚴重時可能需要再次手術。**
- (3)角膜水腫：與病人本身角膜內皮細胞數量及功能好壞有關，大多數情況下是暫時性的，但少數情況可能需要長期使用藥物治療，甚至進行角膜置換手術。**
- (4)黃斑部水腫、視網膜剝離、脈絡膜剝離：可以口服藥、點眼藥水、眼內注射藥物或氣體治療，必要時可能需要再次手術。**
- (5)續發性青光眼及葡萄膜炎等：可以口服藥、點眼藥、靜脈注射藥物治療，情況嚴重時可能需要再次手術。**

Q：請問手術後的恢復時間是多久？恢復期間需要注意什麼？

A：白內障手術後的恢復時間因個人情況和手術方法而異，但通常大多數患者都可以在手術後的幾天或幾週內恢復正常活動。手術當天通常需要休息，避免進行繁重的活動，術後第一天包紮不需眼點藥水，隔天回診換藥後由醫護人員拆開傷口後進行點藥。手術後頭幾天可能會感到眼部有些不適或模糊，需要避免劇烈活動和提重物。眼部也不可碰水，以免傷口感染，須依醫師指示照顧眼部傷口及按時點眼藥水。手術後二至四週內視力會逐漸穩定，但仍可能會感到輕微的不適，如眼睛乾澀或刺痛。應避免摩擦或揉眼睛，並遵循醫生的建議使用眼藥水。

最重要的是，在白內障手術後密切遵循醫生的建議和指導，有任何異常症狀如更加紅腫、疼痛及視力減退等現象，必須馬上回診。如果要求更好的視力，可以等視力穩定之後再視情況配眼鏡。

參考資料

American Academy of Ophthalmology. Evaluation and Management of Cataracts. Basic and Clinical Science Course, Section 11. Lens and Cataract. San Francisco: American Academy of Ophthalmology; 2023-2024:79-93.

American Academy of Ophthalmology. Review of femtosecond laser-assisted cataract surgery Editors' Choice. San Francisco: American Academy of Ophthalmology, 2014. Accessed February 06, 2023.

編印單位：眼科部

編印日期：113 年 06 月 14 日 第 一 版

全院編碼：亞東醫院出版品 SH1151

**宗 旨：持續提升醫療品質
善盡社會醫療責任**

願 景：成為民眾首選的醫學中心