

慢性腎臟病可以使用止痛藥嗎？

Q：什麼是慢性腎臟病？

A：當腎臟組織受損經由超音波、抽血、小便檢查有異常者且超過三個月以上，無法恢復正常，稱為慢性腎臟病。

Q：慢性腎臟病如何分期？

A：依腎絲球過濾率分為五期。

慢性腎臟病分期	腎絲球過濾率 (ml/min/1.73m ²)	情況
第 1 期	<u>≥ 90</u>	腎功能正常，但出現蛋白尿或血尿
第 2 期	<u>60-89</u>	輕度腎功能異常且出現蛋白尿或血尿
第 3 期	<u>30-59</u>	中度腎衰竭
第 4 期	<u>15-29</u>	重度腎衰竭
第 5 期	<u><15</u>	嚴重腎衰竭(末期腎衰竭)

Q：慢性腎臟病疼痛又該如何舒緩？

A：腎病患者有關節疼痛或肌肉痠痛時，可先考慮物理治療、擦消炎藥膏或貼止痛貼布來緩解疼痛對腎功能影響較小。

Q：慢性腎臟病疼痛使用外用藥的注意事項有哪些？

- A：**
1. 不管是用貼的、用擦的、還是用噴的，請每次只選擇使用一種藥物，避免用藥過量。
 2. 使用止痛貼布應避免大面積貼貼布，建議單一部位貼布一天不貼超過 2 次！
 3. 止痛貼布裡會含有消炎止痛藥，因此要注意用量：建議成人是一片貼不超過 6 小時，一天不超過 4 次。
 4. 貼了一周後沒效，務必盡速就醫找出真正原因，以免成為慢性疼痛或是還沒得到止痛效果，就先傷腎。

Q：慢性腎臟病有疼痛問題需吃藥該怎麼辦？

A：應至醫院或診所由醫師開立處方，避免自行去藥局或地下電台購買止痛藥物來吃。

Q：慢性腎臟病如何選擇適合的止痛藥？

A：使用止痛藥之前，須主動告知醫師疼痛程度與病史(肝臟、腸胃、心臟、腎臟等疾病)，才能避免使用到不適合的止痛藥。

Q：醫師開的止痛藥分為哪幾種？

A：止痛藥的種類有以下三種

種類	抑制中樞神經系統	非類固醇消炎止痛藥 (NSAIDs)	嗎啡類止痛藥
常見藥品	乙醯氨基酚 (Acetaminophen) 普拿疼	布洛芬 (ibuprofen)、 萘普生 (naproxen)	舒痛停 Tramadol)、嗎 啡 (Morphine)
適用症狀	疼痛	痠痛、關節炎	劇烈疼痛、癌症
副作用	過量服用會導致肝臟 損害	加重消化道潰瘍、腎毒 性、過敏	便秘、口乾、頭暈
備註	肝功能受損、酒精依 賴需醫師指示後才能 使用	不得空腹使用 腎功能受損需依醫師指 示使用	易有成癮性由醫生 視患者情況給藥

Q：慢性腎臟病疼痛可吃哪種止痛藥？

A：可以由醫師開較不傷腎的止痛藥乙醯胺酚（常見商品名為普拿疼）。

Q：使用止痛藥乙醯胺酚（普拿疼）應注意什麼？

A：使用止痛藥乙醯胺酚（普拿疼）應注意不要過量服用（市售普拿疼 1 顆 500mg，每日最高劑量不超過 8 顆）以免產生肝毒性。

Q：初期慢性腎臟病是否可使用非類固醇消炎止痛藥 (NSAIDs) ？

A：1. 腎功能只是稍差，屬於第一期或第二期之慢性腎臟病 (有蛋白尿或血尿，且腎絲球過濾率在 60 ml/min 以上)，使用非類固醇消炎止痛藥 (NSAIDs) 後出現腎功能異常的機率不高，近似一般族群。
2. 必須長期服用止痛藥的人，應該至少每三個月就要去醫院定期驗尿、驗血、量血壓，以期及早發現、及早預防腎臟病的發生。

Q：慢性腎臟病第三期之患者是否可使用非類固醇消炎止痛藥 (NSAIDs) ？

A：慢性腎臟病第三期之患者 (腎絲球過濾率 30~59 ml/min)，可「短期」使用非類固醇消炎止痛藥 (NSAIDs)，但最長不要超過五天，且建議在用藥兩天後就抽血追蹤腎臟功能，若是有變差就要趕快停藥。

Q：慢性腎臟病第四期與第五期之患者是否可使用非類固醇消炎止痛藥 (NSAIDs) ？

A：針對第四期與第五期之慢性腎臟病患 (腎絲球過濾率低於 30 ml/min)，建議要完全避免使用非類固醇消炎止痛藥 (NSAIDs)。

Q：慢性腎臟病疼痛可以打止痛針嗎？

A：慢性腎臟病對於疼痛治療勿要求馬上見效，尤其是靜脈注射，因為副作用會比口服嚴重。所以腎臟功能不好的人絕對不要隨便去打針。

Q：慢性腎臟病感冒需要吃到消炎止痛藥該怎麼辦？

A：建議找醫師告訴目前腎臟功能讓醫師開藥。不建議自行購買市面上的消炎止痛藥，因為講求效果及減少腸胃不適感，多半為混合型，像是加強錠、感冒糖漿或止痛糖漿，都屬於混合型止痛藥。這一類的藥同時含有非類固醇消炎止痛藥 NSAID (如 aspirin) 或乙醯胺酚 (即 acetaminophen)，這種混合型止痛藥可能會導致腎臟腎功能損傷。

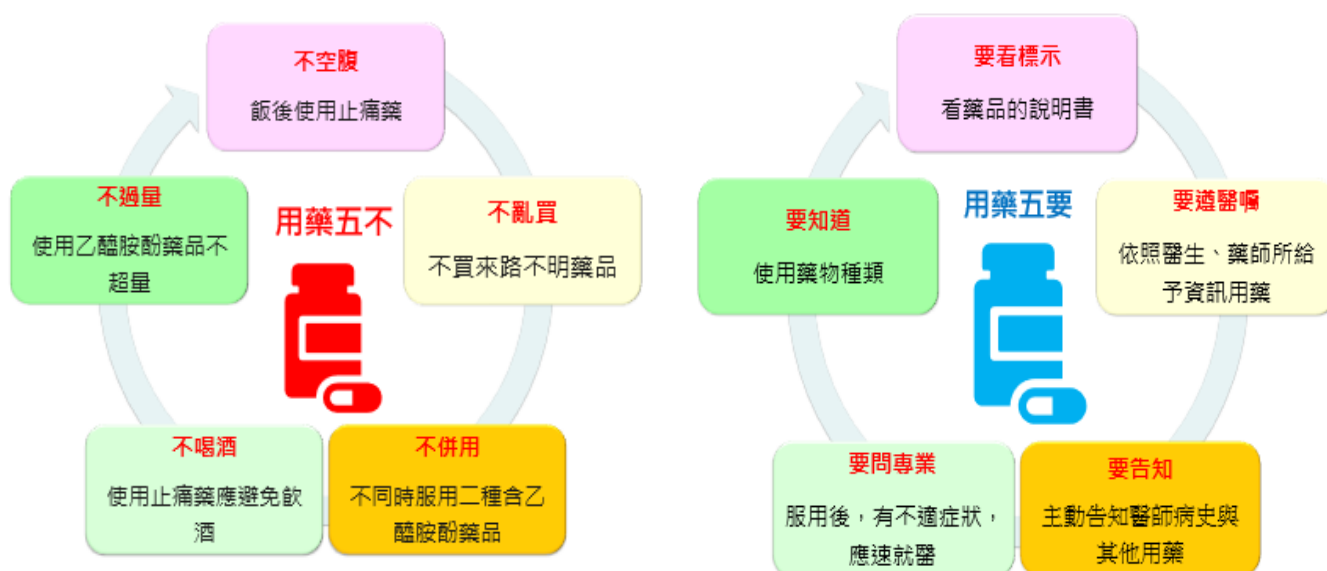
Q：慢性腎臟病使用止痛藥後出現哪些症狀應馬上就醫？

A：如果出現尿量減少、四肢水腫、泡泡尿...等副作用，應立即至醫院或診所與醫師討論止痛藥處方，同時做相關檢查及評估。

Q：是不是止痛藥都會對腎臟造成的危害嗎？

A：止痛藥其實沒有謠言那麼可怕，按照說明書建議方式服用，不過量使用，就不容易有止痛藥傷肝和傷腎臟的風險。

➤ 慢性腎臟病疼痛使用止痛藥的小叮嚀『五不五要原則』。



參考資料:

1. National Kidney Foundation Kidney Disease Outcomes Quality Initiative (KDOQI) Clinical Practice Guidelines for Chronic Kidney Disease; Chronic
2. NSAIDs in CKD: Are They Safe? Am J Kidney Dis. 2020 May 30;S0272-6386(20)30724-1. doi: 10.1053/j.ajkd.2020.03.023. Online ahead of print
3. 衛生福利部食品藥物管理署 (2019). 藥物食品安全週刊報 (第 728 期). 取自 <https://www.fda.gov.tw/tc/PublishOtherEpaperContent.aspx?id=1263&tid=2850&r=1080218136>

亞東紀念醫院 祝您健康

編印單位：腎臟內科
編印日期：111 年 11 月 24 日第一版
修訂日期：113 年 07 月 11 日第二版
全院編碼：亞東醫院出版品 SH802

宗旨：持續提升醫療品質
善盡社會醫療責任