誰容易患上帶狀皰疹？

65歲黃女士在訪談過程中，她提到她的一位朋友最近患了帶狀皰疹，並對此感到非常擔憂。黃女士從未接種過帶狀皰疹疫苗，而且她對疫苗的了解很有限。她對於是否應該接種疫苗感到猶豫，因為她擔心疫苗的副作用和其有效性。

Q：什麼是帶狀皰疹？

A：帶狀皰疹是一種由水痘帶狀疱疹病毒引起的疾病，通常表現為疼痛的皮疹和水泡。這種病症是因為過去感染過水痘帶狀疱疹病毒在體內因免疫力下降因此重新活化所導致。

Q：誰容易患上帶狀皰疹？

A：任何曾經感染過水痘帶狀疱疹病毒的人都有可能發病，特別是50歲以上的成年人以及免疫系統不全的人更容易患病。

Q：帶狀皰疹疫苗的作用是什麼？

A：帶狀皰疹疫苗可以顯著降低患病的風險並減輕生病症狀的嚴重性。對於已經患過帶狀皰疹的人，疫苗還能減少復發的可能性。

Q：如果我已經患過帶狀皰疹，還需要接種疫苗嗎？

A：是的，如果你以前感染過帶狀皰疹，醫生通常還是會推薦接種疫苗。因為帶狀皰疹可以多次發作，疫苗能夠減少再次發作的風險並減輕可能的症狀嚴重度。

Q：疫苗接種推薦的年齡是多少？

A：建議50歲以上的成年人接種帶狀皰疹疫苗，18-49歲的民眾，只要本身感染風險較高者，像是有糖尿病、免疫疾病也可以考慮接種。

Q：接種帶狀皰疹疫苗有哪些副作用？

A：常見的副作用包括接種部位的疼痛、紅腫和瘙癢，偶爾可能出現頭痛、發燒。這些副作用通常在幾天內消失。

參考資料

一、參考資料: 衛生福利部疾病管制署網站。

二、參考資料: https://www.cdc.gov/shingles/vaccination.html。

編印單位: 感染科
編印日期: 113 年 06 月 11 日第 一 版
全院編碼: 亞東醫院出版品 SH1161

宗　　旨: 持續提升醫療品質
　　善盡社會醫療責任
願　　景: 成為民眾首選的醫學中心