關於代謝減重手術，我想問的是

Q：減重一定要靠手術嗎？

A：減重的方式有許多種，一般常見的治療方式如飲食控制、代餐、運動、藥物治療等。減重手術主要是提供接受如前述保守治療而未能達到理想減重效果者，更有效而持久的治療效果。

Q：減重手術有哪些選擇？

A：目前主流的代謝減重手術主要有袖狀胃切除、胃繞道手術，胃繞道手術除傳統繞道手術外，又包含較新的迷你胃繞道手術及縮胃腸腸手術，大部分均可以微創手術完成。每個人體質及狀況不同，需與您的醫師討論最適合自己的術式。

Q：代謝減重手術的效果如何？

A：據統計接受代謝減重手術的患者，術後飲食控制良好的情況下，平均18個月可減少多餘體重(現有體重減去理想體重)的六至八成，並可有效改善血糖血壓等代謝疾病控制，甚至有機會停止服用藥物。

Q：接受代謝減重手術可能對生活有何影響？

A：部分患者可能須長期補充葉酸及維生素

Q：代謝減重手術的費用？

A：對於曾接受非手術治療達半年且減重成效不佳者，健保目前已納入代謝減重手術的給付，惟手術仍有部分器械及耗材需自費，費用約在10~15萬；若未符合健保給付標準仍欲接受手術者，則需約25~30萬。詳情可與代謝減重團隊聯絡，我們將竭誠為您說明。

參考資料

一、Guidelines for Perioperative Care in Bariatric Surgery: Enhanced Recovery After Surgery (ERAS) Society Recommendations: A 2021 Update. World J Surg. 2022; 46(4): 729–751

二、Bariatric Surgery in Adults with Obesity: the Impact on Performance, Metabolism, and Health Indices. Obes Surg. 2021 Apr;31(4):1767-1789.

編印單位：一般外科
編印日期：113 年 06 月 14 日第 一 版
全院編碼：亞東醫院出版品 SH1164

宗　　旨：持續提升醫療品質
　　善盡社會醫療責任
願　　景：成為民眾首選的醫學中心