醫師告訴我有子宮肌瘤，我該怎麼辦?

子宮肌瘤可以怎麼治療?

Q：什麼是子宮肌瘤？

A：子宮肌瘤是子宮肌肉層長出來的一種良性腫瘤。無症狀的子宮肌瘤可以選擇性地觀察及定期追蹤，除非體積過大造成壓迫症狀，或經血過多導致嚴重貧血才需要做治療。極少數情況之下若懷疑是惡性的，因腫瘤生長速度會特別快、預後比較差，致死率也高，就需盡快手術處理。

Q：子宮肌瘤的治療選擇有哪些？

A：藥物治療: 荷爾蒙抑制藥物，也就是施打停經針，將女性荷爾蒙下降到類似更年期的狀態，來暫時控制病症、避免惡化。

手術治療: 可分為單純的肌瘤切除或子宮切除。若沒有生育考量且子宮肌瘤過大、數量過多、同時合併有子宮頸癌前病變、子宮內膜異位、子宮內膜增生等可以考慮子宮切除。

Q：這些治療選擇會有哪些優缺點？

A：藥物治療: 荷爾蒙抑制藥物可以有效減少經血並改善貧血問題，且肌瘤體積可以縮小至50%。但因女性荷爾蒙低下，患者出現一些假性更年期症狀如：發熱、失眠、盜汗、心悸等。這種針劑也只能施打半年左右，因長期使用會導致骨質疏鬆症的產生。

手術治療: 直接將肌瘤或子宮切除，症狀立即獲得緩解，若合併子宮切除也不會有肌瘤再復發的困擾。缺點是必須住院，且需要一段康復期，另外還需承擔手術及麻醉相關併發症如骨盆腔臟器受損、失血過多、傷口感染、疼痛等。有生育計畫的女性若選擇單純的肌瘤切除，未來懷孕生產可能面臨子宮破裂的風險約1%。

Q：請問標靶音波刀也是一種用來治療肌瘤的手術方式？

A：標靶音波刀是利用聚焦超音波能量產生熱能的方式，來將肌瘤加以破壞，而這些被熱消融的肌瘤，經過3至6個月後，體積會大幅縮減，進而達到症狀緩解肌瘤治療的目的。

Q：請問標靶音波刀有哪些優缺點？

A：標靶音波刀的好處在於它不用動刀、不用麻醉、沒有傷口，所以沒有出血、傷口感染等問題，或麻醉後遺症及風險，因此恢復較快，治療後隔天即可出院。這項治療必須全自費，未有健保給付。術後可能出現一些不良反應如皮膚損傷、治療區的疼痛、陰道分泌物或出血等。此外，並非人人都適合標靶音波刀，譬如有惡性腫瘤疑慮、免疫系統疾病、肝腎功能不良或有心血管疾病患者等都不適合，因此治療前必須經由嚴謹的篩選。

歡迎使用手機掃瞄QR Code查詢更多資訊/觀看影片	
影片QRCode	網站QR Code

參考資料

一、Management of Symptomatic Uterine Leiomyomas: ACOG Practice Bulletin, Number 228. Obstet Gynecol 2021;137:e100-e115

二、Minaguchi H, Wong JM, Snabes MC. Clinical use of nafarelin in the treatment of leiomyomas. A review of the literature. J Reprod Med 2000;45:481-9.

三、Kim HS, Oh SY, Choi SJ, et al. Uterine rupture in pregnancies following myomectomy: A multicenter case series. Obstet Gynecol Sci 2016;59:454-462.

四、Clark NA, Mumford SL, Segars JH. Reproductive impact of MRI-guided focused ultrasound surgery for fibroids: a systematic review of the evidence. Curr Opin Obstet Gynecol 2014;26:151-61.

編印單位：亞東醫院婦產部
編印日期：113 年 06 月 14 日第一版
全院編碼：亞東醫院出版品 SH1167

宗　　旨：持續提升醫療品質
　　善盡社會醫療責任
願　　景：成為民眾首選的醫學中心