關於兒童發展遲緩，我要問的是？

Q：什麼是發展遲緩？

A：發展遲緩是指未滿6歲的兒童與同齡孩子相比，在語言認知、粗細動作、人際互動、情緒調適等功能上發展落後。根據聯合國世界衛生組織（WHO）的統計，發展遲緩兒童的發生率約為6-8%。

Q：為什麼會發展遲緩？

A：引起發展遲緩兒童的原因很多，大多數成因仍是不明的，目前能被發現的原因約僅占20%至25%，其中包括環境因素、社會文化因素、心理因素及腦神經、肌肉系統疾病等。一般說來，大部分的家長對孩子的發展遲緩現象並沒有警覺性，大多是入學後與其他孩子相比才發現，錯失及早療育的機會。

Q：如果覺得小朋友有發展遲緩該怎麼辦？

A：家長如果發現孩子有疑似發展異常狀況，家長可帶小朋友至兒童發展聯合評估中心，由醫師及專業團隊人員提供資訊協助及評估服務。

Q：發展遲緩該接受什麼治療?

A：對於發展遲緩的孩子，透過醫療、教育及社政資源的介入，部分發展遲緩兒童可以減少未來形成身心障礙的可能，或減輕障礙的程度。早期療育提供 0~6歲發展遲緩、身心障礙的孩子與其家庭，整合性的療育服務。希望這些遲緩兒童藉由早期的醫療、教育、社會福利介入，開發兒童的潛能，減少孩子併發症及未來障礙程度；同時也加強孩子具備同齡兒童正常生活的能力。因此，透過早期療育的介入，可以使發展遲緩的現象減輕，甚至一部分的孩子可以經過早期療育而趕上。

Q：早療可以什麼時候開始？

A：從出生到六歲是大腦發育速度最快、可塑性最高的時期，對於發展遲緩兒童，如果經過及早的診斷及早期的療育，可讓發展遲緩兒童減少未來形成障礙的可能性，或是減輕未來障礙的程度。尤其三歲前接受早期療育的效果，是三歲後的10倍，是黃金療育期。

編印單位：小兒部
編印日期：113 年 07 月 22 日第 一 版
全院編碼：亞東醫院出版品 SH1168

宗　　旨：持續提升醫療品質
　　善盡社會醫療責任
願　　景：成為民眾首選的醫學中心