什麼是異位性皮膚炎？

Q：什麼是異位性皮膚炎？

A：異位性皮膚炎是一種慢性反覆性發作的發炎性皮膚病，特徵是皮膚上會有搔癢難耐的濕疹性病灶，呈現發紅的斑塊，合併脫屑、增厚或水泡，反覆搔抓的結果也會出現傷口及苔癬化變化等。

Q：為什麼會有異位性皮膚炎？

A：異位性皮膚炎與基因及環境有關。病患因基因導致皮膚屏障受損，繼而牽動免疫系統，造成發炎細胞浸潤至表皮，其中與第二型T輔助細胞相關的免疫路徑又會進一步引起搔癢、破壞表皮，形成複雜的發炎性迴路。另外，環境中的過敏原、刺激物和病原體都會引起皮膚局部發炎，加重皮膚受損及搔癢。

Q：異位性皮膚炎會在什麼年紀出現？

A：異位性皮膚炎可於任何年齡發病，不同年齡層的異位性濕疹會分布在不同的特定部位，如嬰兒時期較常分布在頭、臉、四肢身側，到了兒童時期會分布在四肢屈側。成人的異位性皮膚炎則較常出現在頭、頸、四肢屈側及手部，可能有非典型的病灶型態。

Q：異位性皮膚炎會好嗎?

A：根據遺傳學及生理學的資料，異位性皮膚炎是一種終身性疾病，疾病活性及症狀嚴重度會隨時間波動。部分兒童的症狀會隨著年紀增長得到緩解。

Q：若尋求醫師協助，醫師會給我什麼治療方式呢？

A：醫師會依病灶的嚴重程度、病人的年紀及身體狀態選擇適合的治療方式。一般來說，病灶少且症狀輕微者，可優先使用外用藥及潤膚劑為主；而病灶範圍較大且嚴重者，建議合併全身性療法，如口服藥、照光或生物製劑。由於異位性皮膚炎的源頭是皮膚屏障受損，水份會從表皮散失，建議所有的異位性皮膚炎患者都應勤擦保濕鎖水、不含香料的潤膚劑。

參考資料

一、皮膚科醫學會。

二、Fitzpatrick's Dermatology, 9th Edition。

編印單位：皮膚科
編印日期：113 年 06 月 19 日第 一 版
全院編碼：亞東醫院出版品 SH1170

宗　　旨：持續提升醫療品質
　　善盡社會醫療責任
願　　景：成為民眾首選的醫學中心